



TÜM EMEK DER

TÜM İşÇİ EMEKLİLERİ DERNEĞİ

Aralık - Ocak - şubat 2015

TÜM İşÇİ EMEKLİLERİ GENEL MERKEZİ HABER BÜLTENİ

SAYI: 47



EMEKLİ KURULUşU OLMANIN
GURURU İLE
25.YIL



**TÜM İşÇİ EMEKLİLERİ
DUL ve YETİMLERİ DERNEğİ
HABER BÜLTENİ**

Aralık - Ocak - şubat Sayı: 47

Yayın Sahibi

Tüm İşçi Emeklileri
Dul ve Yetimleri Derneği
Yönetim Kurulu Adına
Genel Başkan
Satılmış ÇALIşKAN

Genel Yayın Yönetmeni
Yunus ATİKTÜRK

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
M. Ercüment ALDEMİR

Yazı Kurulu
Osman AYDIN
Ali SELÇUK

YÖNETİM YERİ

Tüm İşçi Emeklileri Derneği
Genel Merkezi
G.M.K Bulvarı 55/7
Maltepe - ANKARA
Tel: (0312) 230 38 38
Faks: (0312) 230 38 58

e-mail: tumemekder@tumemekder.org.tr

web : www.tumemekder.org.tr

YAYIN TARİHİ : 02.03.2015
YAYININ TÜRÜ : YAYGIN SÜRELİ
YAYIN ARALIğI : İKİ (2) AY
YAYIN DİLİ : TÜRKÇE

Grafik & Tasarım
TEY Reklam-Organizasyon Basın Yayın
Mithatpaşa Cad. 30 A/16 Kızılay
Tel-Fax: 0 312 434 06 01

Basım Yeri:

zyurt Matbaacılık

Büyük Sanayi 1. Cadde Szgn Sok. No: 7
İskitler / ANKARA
Tel: 0312 384 15 36 - Fax : 0 312 384 15 37

Yazıların sorumluluğu yazarlarına aittir.

8 MART DÜNYA KADINLAR GÜNÜ KUTLU OLSUN





Satılmış ÇALIŞKAN
Genel Başkan

Siyasilerin en çok mağdur ettiği kesim olan emeklilerimiz yıllarca çalışarak prim ödemiş ve bu ülkenin gelişip kalkınmasına en büyük katkıyı sunmuş kesimdir.

EMEKLİNİN SİYASİLERİMİZDEN TALEPLERİ

1- İNTİBAK: Aynı hizmetli emeklilerin arasındaki farklı uygulamalardan gelen maaş farklılıklarını ortadan kaldıracak tüm emeklileri kapsayacak bir düzenleme yapılması.

Bu nedenle emeklinin ,hizmet, prim günü ve derecesine dayalı. 5000 prim günü karşılığı taban aylığı açıklık sınırı olarak belirleyip üstündeki prim günlerinin eşit donelemlerle değerlendirilerek norm ve standart birliği sağlayacak intibak düzenlemesinin yapılması.

EKONOMİK KONSEY

2- İntibak sorunun yanı sıra emekli taleplerinin en önünde gelen. gelir ve aylıkların artışının enflasyona endekslenmesini öngören yasa maddesinin değiştirilmesi, (önce uygulanan katsayı sistemi veya TÜFE + REFAH PAYI)

2000 den itibaren emeklilere milli gelirden refah payı verilmediğinden .

Bugün 1999 yılında 25 yıl 9000 bin gün tavandan prim ödeyerek birinci dereceden emekli ile 2014 de aynı hizmet ve prim gününden tavadan birinci dereceden emekli olanlar arasında 1000 - 1200 tl fark var oluştu **(Bu açık bir reel kayıp göstergesi)**

Emekli sandığı SSK. Bağ- kur. Emeklilerine yapılan zamlar da farklı uygulamalar giderilmeli ve tüm emeklilere refah payı verilmelidir. 2000 den itibaren milli gelirden S.S.K. Ve BAĞ-KUR. Emeklilerine pay

verilmemekte. Emekli sandığına emeklilerine katsayı ve toplu sözleşme uygulanırken işçi ve Bağ-kur emeklilerine tüfe uygulanmakta.

3- Sağlık gibi önemli ve anayasal hak olan bir alanda sağlık paralı sisteme gitmekte emeklilerimizden alınan katkı paylarının bu kadar yüksek olması büyük bir zulümdür. Emeklilerimizden katkı payı alınmamalı.

ÖZEL Emeklilik primine % 25 katkı yapan **Devlet.**

Emekliden sosyal destek primi almakta, Bu nasıl bir sosyal devlet anlayışı.

Emeklilerimize ekonomik ve sosyal olanaklar sunmak, onlara hakettikleri onurlu yaşamı sağlamak sosyal devlet anlayışı gereği İKTİDARLARIN en önemli görevidir.

Saygılarımla





Yunus ATİKTÜRK
II. Başkan

Bu ülkede ortalama 2,5 yılda bir seçim yapılıyor. Söz verenlerde, söz verilenlerde memleketimizin havasındadır, suyundanımdır sözlerini hemen unutuyor. Her seşimde sözler vaatler veriliyor seçim bitiyor unutuluyor. Aynı sözler meydanlara çıkınca tekrar tekrar kullanılıyor ve benim iyimser vatandaşım diyorum. Bir araştırma şirketinin yapmış olduğu araştırmaya göre yüzlerce ülkede on binlerce insan üzerinde yapılan araştırma sonucu dünyanın en iyimser insanları Türk halkı çıkmıştır. Yine aynı politikacılara aynı şartlarda oy veriliyor.

Kimse düşünmüyor yıllar, yıllar geçti hangi söz yerine geldi kim sözünü tuttu kim emeklinin yanında oldu şimdi kendine bir sor artık bu nereye kadar devam edecek ve emeklinin hakları ve-



EMEKLİNİN SESİ



rilmeyecek? Her seşimde halkın cebinden çıkan milyarlar emekli maaşına % 2,5 yansıyor, bir vekil maaşına verilen artışlar emekli dul ve yetimlere verilen aylıkların nerdeyse 80-100 katını bulurken bir emeklisine % 2,5 ile 10-30 lirayı bulmayan zam ile meydanlara çıkıp oy isteyen siyasi partiler ve aynı vaatlerde oy veren dünyadan habersiz vatandaş artık birlik zamanıdır, verilen sözlerin uygulanmasını isteme zamanıdır. Gelin bir olalım silkeleneip kendimize gelelim.

Geçtiğimiz aylarda Tüm Emek Der olarak 25. yılımızı kutladık ve ayırım yapmadan iktidar, muhalefeti ve bürokratları, sivil kuruluş örgütlerini davet ettik, tüm emeklilerin güzel güzide insanları ülkenin dört bir yanından kalkıp Ankara'ya geldiler. Bizlerle bu özel günümüzü paylaşmaya işte biz buyuz demeye salonu doldurmaya geldiler. Binlercesi ve aslında bizler şunu söylemek istedik yüzlerce kilometre yol

kat ederek biz buradayız ya siz politikacılar siz neredesiniz?

10,5 milyon insan emeklinin sesini yurdun dört bir yanından Ankara ya taşıdık. şimdi meydanlarda oy isteyen politikacılar o zaman neredeydiniz? Benim emeklim artık unutmayacak, benim emeklim artık boş vaatlere kanmayacak, benim emeklim artık onun mutlu ve hüzünlü gününde olanın yanında olacak. Seçim meydanlarında vaatlerde bulunup unutan politikacıların yanında olmayacak meydanlarda verdiği szn arkasında duranın yanında duracak. 61. hükümet döneminde kutladık. 25. yılımızın daha nice 25 yıllara diyerek yine seşimlerin vatana millete yaraşır şekilde hayırlara vesile olmasını diliyorum, kalın sağlıcakla.



Osman AYDIN
Genel Sekreter

Biz emekliler ilk iş hayatına başladığımızda o günden itibaren sigortalanırken almış olduğumuz ücretten belli bir oranda sağlık pirimi ödeyeceksiniz denilerek sağlık pirimi kesilmektedir.

Bu hizmetten ömür boyu, yaşam süresince ücretsiz faydalanılacak denilmektedir. Aynı zamanda bu haklarımız Anayasamızda da sosyal devlet ilkeleriyle de belirlenmiştir. 25-30 yıllık primlerimizi eksiksiz ve noksansız ödemiş olmamıza rağmen, günümüzde hastaneye gideceğimizde cebimiz de en az 50 TL. Bulundurmamak mecburiyetindeyiz. Maaşlardan kesilenler hariç olmak üzeredir. Zaten yetişmeyen bir emekli maaşından bir de sağlığa para ayıracak durumumuz yoktur. Her hastaneye gidişimizde farklı farklı ödemelerle karşılaşmaktayız. Bu duruma göre sağlık hem sigortalı ve hem de paralı bir duruma gelmiştir. Atasözüne göre “ bir koyundan iki post çıkartmaktadırlar”. Sosyal güvenlik kurumunda emekli aylıkları kuruma yük görünmekle beraber esas sağlık

ödemeleri kurumu bitireceğe benziyor. Her türlü fakir fukaraya yapılanlarla sağlık hizmetiyle yeşil kartlılara yapılan ücretsiz ve karşılıksız yapılan hizmet bunu göstermektedir.

Sağlık Bakanlığı ayrı bir bakanlık olmasına rağmen pirimi toplayan ve alan Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı, sağlık hizmeti vermeye çalışmakta ve oda karışıklık ve kargaşa yaratmaktadır. Sağlığın tek elden yürütülmesi olağan hale gelmiştir. Birçok ülkede de bu böyledir.

SSK Kurumu hastaneleri ve üniteleri kimseye sormadan ve hiçbir bedelleri de ödenmeden Sağlık Bakanlığına devir edilmiştir. Madem öyle o zaman sağlığı tamamen Sağlık Bakanlığı üstlenmelidir. Zaten Anayasamızda da buna amir hükümler vardır. Talebimiz emeklilerimize yük getiren ve % 80' i açlık sınırı altında aylık emekli maaşı alan insanlarımız

geçinememektedirler. Her ne ad altında olursa olsun emeklilerimizden alınan katkı payları alınmamalıdır. Devlet ve üniversite hastanelerimizde tam donanımlı hizmetin verilememesi, tetkik ve tahliller için uzun süre randevu verilmesi yoksul emekliyi özel hastanelere yönlendirmekte ve ödeyemeyeceği paralarla karşı karşıya bırakmaktadır. Paran varsa tedavi olursun, paran yoksa mezarlığa ne zaman gideceğim diye beklersin.

Vatandaşlar arasında imtiyaz ve ayrılık yapılması bizleri üzüyor. Yetkililer her halde bundan üzülüyorlar. Ülkemizde en düşük emekli aylıklarının taban ücret belirlenmesi mutlaka açlık sınırının 1 TL. Üzerinde olmalıdır. Hizmet ve primine göre maaş ayarlaması farkı ona göre yapılmalı, bu sistem katsayı ve gösterge sistemiyle memurlara yapıldığı gibi olması uygun olacaktır talep ve arzımızdır.





Ali Selçuk
Genel Mali Sekreter

Doğada tüm canlılar gerek bireysel gerekse grup halinde gündüz gece yiyecek bulmak için canlarını ortaya koyarak yaşam mücadelesi veriyorlar. Amaçları karınlarını doyurmak, nesillerini sürdürmektir.

İnsanın yaşam biçimi de diğer varlıklar gibidir. İnsan sırf ihtiyaçları için değil zevk peşine düştüğü de bir gerçektir. Bu zevkler için daha fazla harcamak, gelirleri yetmediğinde de borçlanmak zorundadırlar. Bir sürü örneğin içinden bazıları, yeni araba, eskimediği halde yeni eşya almak gibi. Denildiğinde bunu onayladınız sanırım.

Ancak konumuz insanın müsrifliği yada zevkleri değil. Mesele bu ihtiyaçları yada ihtiyaç zannettikleri materyaller için tembellerin (gönlünün haddini bilmeyenlerin), çalışan mantıklı yaşayan insanları rahatsız etmesidir.

SAYGININ KAZANDIĞI KİŞİSEL DEĞER

Bir kişiye, bir düşünüşe, bir eyleme, bir başarıya yüksek değer vermekten doğan özel bir duygu **Şeref**;

Allah katındaki üstünlük, yücelik, büyüklük, saygının dayandığı kişisel değer, başkalarını rahatsız etmekten çekinme duygusu ve yetenekle kazanılmış onur,erdemlik demektir.

İnsanlar bu konuda iki gruba ayrılır.

1. Kayıtsız şartsız çalışan ve üretenler.

2. Çalışmadan, kazanmadan, üretmeden başkalarının sırtından geçinenler.

“Kolay şöhret, güç sanatın şerefini daima kıskanmıştır.”
Faik Rıfkı Atay

“İnsanlara saygıyı yitirdin mi yandın bittin, on paralık oldun demektir.” Yahya Kemal

2. Gruptaki insan modeli diğerlerinin düşünmediği cin

fikirleri üretme yeteneğine sahiptirler. Dedikodu, fitne fesat, iftira, daha nice dalavereyi onlar iyi bilirler.

Çevrenize baktığınızda bu türün sayısının ne kadar çok olduğunu fark edebilirsiniz. Adına parazitte denilen asalak sürüsü.

Sizi şaşırtan bilgilerle doludur onlar. Konuştuklarının ne kadar ayıp ve utanç verici olduğunu düşünemezler bile.

Bu asalaklar da bir şey üretmez dersek ağızımız yamulur. Ürettikleri ortak nesne bahneleri, yalanları, iftiralarıdır. Ulaşmak istedikleri hedef ise yine ortak özellikleri yani menfaatleridir.

“İnsanın şerefi, Allah indindeki değeri, ilim ve edep sahibi olmasıyla ölçülür. Zenginlikle, makam ve mevki sahibi olmakla, şöhret veya soyla ölçülmez.”(İslam Ahlak)

Saygılarımla





M. Ercüment Aldemir

Genel Eğt. Teşk. Sekreteri

Teşkilatımız ve emekliler olarak bu seçimlerde Siyasi Partilerimizden gerek yazılı gerekse görsel basında seçim beyanlarında emekliye vereceklerini taahhüt etmelidirler ki, biz emeklilerde bunları inceleyip ona göre oy veremeliyiz. Umarız ki siyasi partiler emeklilerin isteklerini düşünerek emeklilerden oy beklentisi içerisinde olmalıdırlar. İşte yazımın başlığındaki gibi seşimlere ramak kala, Emeklinin defalarca dile getirdikleri bütün sorunlarını çözecek, bu sorunlarını azamiye indirecek partiye yönleneceklerdir.

Cumhuriyetin 92. Yılında 25. Hükümet yine ülkemizde seçim sürecine girdi. Aday olmak isteyenler makamlarından ayrılıyor ve meclise girecek 550 milletvekilinden biri olmak için zor bir maratona başlıyor. Maratonun başlama düdüğünü ise yüksek seçim kurulu çalıyor tabii ki; İşte milletvekilliği maratonunda YSK'nın açıklamış olduğu seçim takvimi.

SEÇİME RAMAK KALA

1 Şubat 2015 tarihinde YSK seçim takvimini açıklamıştır. Buna göre takvim aşağıdaki gibi uygulanacaktır.

24 Mart: Siyasi partiler, ön seçim ya da aday yoklaması seşmen listelerini kesinlik kazandıracak.

27 Mart: Tutuklu, taksirli suçlardan hükümlü ve muhtarlık bölgesi askı listeleri askı listeleri askıdan indirilecek. İnternette YSK'nın sitesinden yapılabilen bina bazında seşmen kayıtları sorgulanmasının son günü.

29 Mart: Seşmen listelerine yapılacak itirazlar karara bağlanacak.

3 Nisan: Siyasi partilerin birleşik oy pusulasındaki yerlerinin belirlenmesi amacı ile YSK tarafından kura çekimi gerçekleştirilecek.

7 Nisan: Bağımsız olarak milletvekili adayı olacaklar için il seçim kurullarına başvurular da son gün.

15 Nisan: Milletvekili seşimleri için geçici aday listeleri radyo, televizyon ve Resmi Gazete'de yayınlanacak. Geçici aday listelerine itirazlar il seçim kurullarına ve YSK'ya yapılmaya başlanacak.

16 Nisan: Geçici aday listelerine yapılacak itirazlar için il seçim kuruluna başvuru son günü.

19 Nisan: Milletvekili geçici aday listelerine karşı yapılan itirazların il seçim kurullarınca verilen kararlara yönelik itirazların YSK'ca karara bağlanmasının ve milletvekili geçici adaylığından istifa edenlerin YSK'ya bildirimi yapılması gereken son gün.

24 Nisan: Bağımsız adaylar ve siyasi partilerin seçim çevreleri bazında milletvekili kesin aday listeleri, radyo, televizyon, Resmi Gazete ve seçim bölgelerindeki illerde ilan edilecek.

8 Mayıs: Gümrük kapıları ve yurtdışı temsilciliklerinde oy verme işlemi başlayacak.

23 Mayıs: Radyo ve televizyonda yapılacak propaganda konuşmalarının yayın ve zaman sıralarının belirlenmesi için YSK tarafından kura çekimi gerçekleştirecek.

28 Mayıs: Propaganda serbestliği ve bir kısım seçim yasakları başlayacak.

1 Haziran: Seşmen bilgi kağıtlarının seşmenlere dağıtılması tamamlanacak. Dağıtılmayanlar ise ilçe seçim kurulları başkanlıklarına geri teslim edilecek.

6 Haziran: Saat 18.00'de seçim propagandası sona erecek, seçim yasakları seçim günü YSK'nın açıklayacağı saate kadar sürecek.

7 Haziran: Oy verme günü.



TÜM EMEK-DER 25.YIL KUTLAMASI



CHP Milletvekili İzzet ÇETİN

E meklilerin, çalışanların çektiği zorluklardan, ülkemizde %75 in açlık, % 90 'nın yoksulluk sınırın altında maaş aldıklarını bu maaş ile ne emekli nede asgari ücretlinin geinemediklerini ve çok mağdur olduklarını, ayrıca günden güne sendikalı olarak çalışanların sayısının çok azaldığını ifade etmiştir.

ÇSG Bakanlığı Müsteşar Yardımcısı Mustafa KONUK

S TK kuruluşlarının öneminden, kurumun emekliler ve çalışanlar için yaptıklarından, taşeron işçiler için yaptıkları çalışmalarla haklarının korunacaklarından, 2000 yılından önce emekli olanlar için intibak yasasını çıkarttıklarını şimdide 2000 yılından sonra emekli olanlar için bir intibak yasasını çıkartmanın çalışmalarını başlattıklarının ifade etmişlerdir.





DSP Genel Sekreteri Hasan ERÇELEBİ

Toplantıda konuşan ERÇELEBİ, "Türkiye'nin geldiği noktada güzel olan her şey emeklilerin sayesinde, yanlış olan her şey ise yönetenlerin yüzündendir. Emekli demek nitelikli adam demektir. Emekliler, yıllarca Türkiye'nin kalkınması için alın teriyle emek veren insanlardır. Bu ülkede çalışanların haklarının altında merhum Genel Başkanımız, Başbakanımız Bülent Ecevit'in imzası vardır. Mevcut hükümet bu hakları ala ala bitiremedi. Türkiye'de emekli olup geçinmek çok zor. Bu nedenle emeklilerimize birer geçim kahramanı madalyası verilmesi gerekir." dedi.

Türkiye'deki 11 milyon emeklinin, yapılacak olan genel seçimlerde ülkenin makûs kaderini değiştirebileceğini belirten ERÇELEBİ, "Bugün Türkiye'deki bu bozuk düzene bir son verilmesi gerekir. Bu güç emeklilerimizde var. Emekliler, kimseden korkmaz. Onların tayin korkuları, sürgün korkuları yoktur. Emekliler, hür generaldir. Emeklilerin, siyasette söz sahibi olması gerekir. 2019 yılına kadar seçim yapılmayacak. 26 Nisan'da yapılacağını düşündüğüm genel seçimlerde iktidar değişmezse, seçimin ertesi günü bu ülkeye zam ve zulüm yağacaktır." dedi.

"Emekli demek itibarlı demek" diyerek sözlerini sonlandırmıştır.

DP Genel Başkan Yardımcısı Dursun AKDEMİR

Derneğimizin STK içinde kendisini kabul ettirdiğini ve gösterdikleri gayretlerden dolayı memnuniyetini belirterek sözlerine SSK hastanelerinin ve gayrimenkullerinin neden devir olduğunu hala içine sindiremediğinden, şimdi kendi hastanelerinizi ücret farkları ödeyerek muayene olduğumuzdan dert yanmıştır.





SGK Emeklilik Hizmetleri Genel Müdürü Gökay AKAN

SGK başkanı Sayın Yadigar Gökalp İLHAN hanımefendinin selamlarını iletip deneğimizin 25.kuruluş yaşını kutlamıştır. Devletimizin emeklilerin daha iyi bir hayat sürdürebilmeleri için çalıştıklarını ve emeklilik hizmetleri hakkında üyelere ve katılımcılara bilgilerini aktarmıştır.



BAğIMSIZ TÜRKİYE PARTİSİ'nden Dr. Harun GÖKSEL

Ülkemizde emeklilerin çok mağdur olduklarını, sağlıkta hastane ve ilaçlardan kesilen katkı paylarının kaldırılmasını, emeklilerimize ve çalışanlarımıza iyi zamlar yapılırsa ekonomimizin daha iyi olacağını ifade etmişlerdir.



CHP İl Başkanı Necati YILMAZ

Tüm katılımcıları selamlayarak konuşmasına başlamıştır. Sayın Yılmaz emeklilerin bütün sorunlarını yakinen takip ettiğini ve bu sorunlarının giderilmesi konusunda yardımcı olacaklarını ifade etmiştir.



TÜM EMEK-DER 25.YIL KUTLAMASI BAŞKANIN KONUŞMASI



Kıymetli Misafirler,

Sevgili Emekliler

Değerli Basın Mensupları,
Derneğimizin 25' inci Kuruluş yıldönümü birlikteliğimize hoş geldiniz.

Toplantımıza katılımınız dolayısıyla teşekkür ediyor şahsım ve TÜM EMEK DER. Adına sizleri sevgi saygıyla selamlıyorum

Bu gün 25 inci kuruluş yıldönümümüzü kutlamanın heyecanını ve gururunu yaşıyoruz.

Ülkemizde son zamanlarda madenlerde ve inşaatlarda Yaşanan iş kazalarında hayatını kaybeden işçi kardeşlerimize tanrıdan rahmet mil-lerimize ve kederli ailelerine başsağlığı dileriz.

Değerli konuklar

Derneğimiz 1989 yılında, o günkü şartlardaki uygulamalarda yapılan bir kanun değişikliğinden dolayı mağdur olan işçi emeklilerinin hak ve menfaatlerini korumak için bir ihtiyaçtan dolayı kurulmuştur.

İlk kuruluşunda mağdur olan emeklilerin SÜPER emekliler olduğu için **SÜPER EMEKLİLER DERNEĞİ** isimi altında kurulmuş olup 6 şubesi ile faaliyet göstermiş süperlerin maaşlarındaki dondurmaya kaldırtmıştır. bugün de görülen eksikliklerin hukuksal çalışmaları yapılmakta.

Bilahare yapılan olağan genel kurul toplantısında bu günkü ismini yani **TÜM İŞÇİ EMEKLİLERİ DUL VE YETİMLERİ DERNEĞİ** unvanını almıştır. Emekli işçi kuruluşu olarak o günlerden bu güne kadar ülke genelinde hizmet vermeye başarıyla devam etmekte. Türkiye genelinde siz emeklilerimizin büyük desteği ile bugün 55 şube

başkanlığı ve 3 temsilcilikle-
rimizle hizmet kervanını yürütmekteyiz. O günün şartlarında ulusta eski bir han odasında kurulan derneğimizin bugün genel merkezimiz ve bir çok şubemiz kendi binalarında hizmet vermekte, derneğimiz bu yolda çeşitli engelleri de aşarak şerefle dimdik 25. yaşına gelmiştir

İnsanca yaşana bilir bir HAYAT için emekli mücadelemizi sürdürüyoruz ve devam edeceğiz.

Bu büyük mücadelenin isimsiz kahramanları da dahil olmak üzere, emeği geçen herkese teşekkür etmeyi bir borç biliyorum Bu yürüyüşte ahirete intikal eden başta ebedi genel başkanımız İsmail ASLAN olmak üzere hepsine Cenab-ı Hak'tan rahmet . yaşayanlara sağlıklı uzun ömür dilerim. yaşımız kutlu olsun.

Kuruluşumuz 25 yıl önce DOĞRU başladı, DOĞRU çizgide yürüdü, DOĞRU yerde durdu ve **DOĞRU** hedefe kilitlendi.

Hız. Mevlâna'nın söylediği gibi "Mum olmak kolay değildir ...İşık saçmak için önce yanmak gerek.

DEĞERLİ KATILIMCILAR

90'lı yıllarda İşçi Konfederasyonları öncülüğünde bir araya gelen yaklaşık 17 sivil toplum kuruluşları adına Emek Platformu dediğimiz birlikte hareket etme emeğin toplu mücadelesi imkânını sağlayacak platform kurulmuştur. Derneğimiz bu platformun kurucularındandır. Dönemde emek platformu adı altında yapılan etkinliklere kuruluşumuz hep n saflarda katılmıştır .

Emekli dernekleri olarak kurmuş olduğumuz emekliler platformunda kurucu ye olarak katıldık dönem sözcüsü olarak emekliler gününde başta anıt kabir ziyaretleri olmak üzere etkinlikler düzenledik.

Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığının bünyesinde oluşturulan Sosyal Güvenlik ile ilgili toplantı ve brifinglere katılmış olup Sosyal Güvenlik Kurumunca yürütülen tüm komisyonlarda derneğimiz emekliyi temsilen iştirak etmiştir. Sosyal Güvenlik genel Kurulu delegeı ve DANIşMA kurulu üyesidir. Bu kurullarda Tüm Emeklileri temsilen toplantılara katılıp alınan karar ve raporlarında söz alarak emeklilerimizin **lehine** nerilerini ve görüşlerini sunmuştur.

Bu güne kadar sendikalar hariç bizim gibi emsal kuruluşların hiç birin de olmayan Emekli Dinlenme Evi aılmış olup Ankara dışından, hasta hanelere gelen üyelerimizin kalmaları için güzel bir daireyi Dinlenme Evi haline getirdik. yelerimiz ve yakınlarını burada tedavileri boyunca misafir edilmekte.

Tüm emek. Der. olarak emeklileri ilgilendiren her yasal düzenlemelerde T.B.M.M. si komisyonlarına iştirak ederek Derneğimizin görüş ve önerilerini komisyonlara yazılı ve sözlü olarak sunmaktadır. komisyon üyelerini bilgilendirmektedir.

Uzun mücadelelerden sonra uygulamaya konulmuş olan 2000 yılından önce emekli olanlara uygulanan adına İntibak yasası denilmesine rağmen bizce intibaktan ziyade kısmi iyileştirme olarak adlandırdığımız uygulamanın mücadelesini derneğimiz yapmıştır.

Biz bunu yapılacak düzenlemelere bir başlangıç olarak görüyoruz emeği geçenlere teşekkür ederiz.

Bugün ise Derneğimiz tüm emeklileri kapsayacak önce 5000 gün karşılığı taban aylık maaşını açlık sınırının üzerine geçecek ve 5000 üzeri prim günleri aynı verilerle değerlendirilerek yasal bir düzenlemenin yapılması için yoğun bir intibak çalışmalarımızı Dernek olarak başlattık.

Emeklilerin sorunlarına ilişkin konular sağlık sorunları gibi birçok konu üzerinde çalışmaktayız genel merkez ve şubelerimiz olmak üzere üyelerimizin her türlü sosyal ve ekonomik gereksinimlerini karşılamak. moral gezileri düzenlemek imkanlar dahilinde burs vermek her yıl ramazanlarda kalabalık nüfuslu ailelerimize dul ve yetimlerine erzak çeki vermekteyiz , engeli üyelerimize engelli arabası tedarik etmekteyiz. Ayrıca bütün şubelerimiz kanalı ile emeklilerimize kredili 6 taksit le piyasa Fiatlarının altında en iyi kömürü en uygun fiyata vermekteyiz .özel hasta hanelerle anlaşmalar yaparak fark ücretlerde indirimler yaptırmaktayız.

Biz haklı olduğumuz tüm konularda dik duruşumuzu ve mücadelemizi sergilemeye devam edeceğiz. «Birlikten kuvvet doğar. « sözünden yola çıkarak daha iyi bir hizmet alabilmek, yaptığımız ve yapacağımız çalışmalara katkıda bulunmak için tüm emeklilerimizi derneğimize DESTEK olmalarını bekliyoruz.

Dn bu kesimi dikkatte almayan siyaset bugün 11 milyon emekli potansiyelini görmezden gelemezler. Yeter ki biz birlik ve beraberliğimizi pekiştirelim bu gün salonda olmayanlar yarın bizlerle görüşmek için birbirleri ile yarışacaklar.

SAYIN KONUKLAR DEĞERLİ EMEKLİLER

Siyasetten, parlamentodan: taleplerimiz

Kimselere muhtaç olmadan insanca yaşayabileceğimi bir emekliaylığı huzurla alabileceğimi bir sağlık hizmeti istiyoruz

1- BEKLENEN İNTİBAK: Aynı hizmetli emeklilerin arasındaki farklı uygulamalardan gelen maaş farklılıklarını ortadan kaldıracak, Emeklilerimizin çözüm bekleyen sorunlarını giderecek yasal düzenlemenin yapılması.

Bugün 1999 yılın da 25 yıl 9000 bin gün tavandan prim ödeyerek birinci dereceden emekli olan ile 2014 de aynı hizmet ve prim gününden tavandan birinci dereceden emekli olanlar arasında 1000- 1200 tl fark var (bu açık bir reel kayıp göstergesidir)

Bu nedenle emeklinin , hizmet , prim günü ve derecesine dayalı norm ve standart birliği sağlayacak intibak düzenlemesinin yapılması

2- İntibak sorunun yanı sıra emekli taleplerinin önünde gelen gelir ve aylıkların artışının enflasyona endekslenmesini öngören yasa maddesinin değiştirilmesi, (önce uygulanan katsayı sistemi veya tüfe + refah payı) verilerek reel kaybın önlenmesi

Aktif sigortalılardan gelen prim, emekli giderlerini karşılamıyor denmesin. O zaman bizde her dönem çıkarılan prim afları niye diye sorarız

Emekli sandığı SSK. Bağ- kur. Emeklilerine yapılan zamlar da farklı uygulamalar giderilmeli ve tüm emeklilere refah payı verilmelidir. 2000 den itibaren milli gelirden İŞÇİ. ve BAĞ-KUR. Emeklilerine pay verilmemekte.

3- Sağlık gibi önemli ve anayasal hak olan bir alanda emeklilerimiz den alınan katkı paylarının bu kadar yüksek olması büyük bir zulümdür. Emeklilerimizden katkı paylarının kaldırılması. Sağlık hizmeti daha çok yaşlı insanlara ihtiyaçtır. Devlet ve üniversite hastanelerinde görüntüleme ve laboratuvar Randevuları uzun süreler verilmekte hastada mecburen borç harç özele yönelmekte bunun çözümü için gerekli ekipmanlar sağlanmalı.

Banka promosyonlar yılan hikayesine döndü hükümet ek genelgesini emekliye de verilecek diye çıkarsın biz veren bankadan alırız .

ÖZEL Emeklilik primine % 25 katkı yapan Devlet.

Maaşı yetmediği için ihtiyaçtan çalışan . Emekliden sosyal destek primi almakta, Bu nasıl bir sosyal devlet anlayışı.

Siyasilerin en çok mağdur ettiği kesim olan emeklilerimiz yıllarca çalışarak prim ödemiş ve bu ülkenin gelişip kalkınmasına en büyük katkısı sunmuş kesimimizdir.

Emeklilerimize ekonomik ve sosyal olanaklar sunmak, onlara hak ettikleri onurlu yaşamı sağlamak sosyal devlet anlayışı gereği İKTİDARLARIN en önemli görevidir.

İktidarlar kamuoyunda emeklilerin sorunlarını çözermiş gibi davranıp gerçekte onlara büyük mağduriyet yaşatmışlar ve yaşatmaktadırlar.

Toplantımıza katılımınız dolayısıyla teşekkür eder saygılar sunarım.





TÜM EMEK-DER 25.YIL KU



**ADANA - ÇUKUROVA
ŞUBE**



ANKARA ŞUBE



**ANKARA - BEYPAZARI
ŞUBE**



**BARTIN - KUMLUCA
ŞUBE**



**BİLECİK - BOZUYÜK
ŞUBE**



BOLU ŞUBE



BURSA ŞUBE



DENİZLİ ŞUBE



DÜZCE ŞUBE

TLAMASI PLAKET TÖRENİ



ELAZIĞ ŞUBE



GAZİANTEP ŞUBE



İSTANBUL - KARTAL
ŞUBE



İZMİR - BAYRAKLI
ŞUBE



İZMİR - ÇİĞİLİ
ŞUBE



İZMİR - KONAK
ŞUBE



KAYSERİ ŞUBE



KIRIKKALE ŞUBE



KIRŞEHİR ŞUBE



ZONGULDAK ŞUBE

ZONGULDAK - ALAPLI
ŞUBEZONGULDAK - DEVREK
ŞUBE

Plaket töreninde tüm şube başkanlarına plaket verilmiştir. Şube Başkanlarımızda Genel Başkan Satılmış ÇALIŞKAN'a bir plaket sunmuşlardır.





KURULUŞ YILDÖNÜMÜMÜZÜ TELGRAFLA KUTLAYANLAR

T.C. BAŞBAKAN	AHMET DAVUTOĞLU	METAL İŞ SENDİKASI	
TBMM BAŞKANI	CEMİL ÇİÇEK	GENEL BAŞKANI	PEVRUL KAVRAK
T.C. ADALET BAKANI	BEKİR BOZDAĞ	TBMM İDARİ AMİRİ AK PARTİ	
T.C. ÇALIŞMA SOSYAL GÜVENLİK BAKANI	FARUK ÇELİK	ÇORUM VEKİLİ	SALİM USLU
T.C. ÇEVRE VE ŞEHİRCİLİK BAKANI	İDRİS GÜLLÜCE	T.YOL İŞ SENDİKASI	
T.C. GIDA TARIM VE HAYVANCILIK BAKANI	MEHMET MEHDİ EKER	GENEL BAŞKAN	BEKİ AVCI
AK PARTİ		AK PARTİ ZONGULDAK MİLLETVEKİLİ	ÖZCAN ULUPINAR
GENEL BAŞKAN YARDIMCISI	ÖZNUR ÇALIK	BÜYÜK BİRLİK PARTİSİ	
AK PARTİ		GENEL BAŞKANI	MUSTAFA DESTİCİ
KIRIKKALE MİLLETVEKİLİ	PROF. DR. BEŞİR ATALAY	SAADET PARTİSİ GENEL BAŞKANI	PROF. R. MUSTAFA KAMALAK
MHP İSTANBUL MİLLETVEKİLİ		SAADET PARTİSİ	
KOMİSYON ÜYESİ	MURAT BAŞESKİOĞLU	GENEL BAŞKAN DANIŞMANI	ŞEVKET KAZAN
CHP GENEL BAŞKAN	KEMAL KILIÇDAROĞLU	ANKARA ELMADAĞ BELEDİYESİ	GAZİ ŞAHİN
CHP SAMSUN MİLLETVEKİLİ		MHP GENEL BAŞKAN YARDIMCISI	AHMET KENAN TANRIKULU
BAŞKAN YARDIMCISI	PROF. DR. HALUK KOÇ	AK PARTİ MANİSA MİLLETVEKİLİ	HÜSEYİN TANRIVERDİ
CHP GENEL BAŞKAN YARDIMCISI	PROF. DR. SEYHAN ERDOĞDU	MHP GENEL BAŞKAN YARDIMCISI	OKTAY ÖZTÜRK
MHP GENEL BAŞKAN YARDIMCISI	ATILA KAYA	MHP MERSİN MİLLETVEKİLİ	MEHMET ŞANDIR
MHP GENEL SEKRETERİ	İSMET BÜYÜKATAMAN	AK PARTİ	
TÜRK-İŞ GENEL BAŞKANI	ERGÜN ATALAY	GENEL BAŞKAN YARDIMCISI	PROF. DR. NÜKHET HOTAR
CHP GENEL BAŞKAN YARDIMCISI	ENİS BERBEROĞLU	ANKARA MAMAK BELEDİYESİ	MESUT AKGÜL
CHP GENEL BAŞKAN YARDIMCISI	ERCAN KARAKAŞ	TÜRKİYE ZİRAAT	
CHP GENEL BAŞKAN YARDIMCISI	MEHMET BEKAROĞLU	ODALARI BİRLİĞİ BAŞKANI	Ş.ŞEMSİ BAYRAKTAR
CHP GENEL BAŞKAN YARDIMCISI	BÜLENT TEZCAN	İÇİŞLERİ BAKANLIĞI DERNEKLER	
CHP GENEL BAŞKAN YARDIMCISI	TEKİN BİNGÖL	DAİRESİ BAŞKANI	YILMAZ DORUK
CHP GRUP BAŞKAN VEKİLİ	LEVENT GÖK	CHP ANKARA MİLLETVEKİLİ	BÜLENT KUŞOĞLU
CHP GENEL BAŞKAN YARDIMCISI	SELİN SAYEK BÖKE	CHP MERSİN MİLLETVEKİLİ	İSA GÖK
CHP MERSİN MİLLETVEKİLİ	PROF.DR. AYTUĞ ATICI	AK PARTİ MERSİN MİLLETVEKİLİ	PROF. DR. NEBİ BOZKURT
ANADOLU GENÇLİK GENEL BAŞKANI	SALİH TURAN	MHP MERSİN MİLLETVEKİLİ	ALİ ÖZ

KURULUŞ YILDÖNÜMÜMÜZE ÇİÇEK GÖNDEREREK KATILANLAR



T.C İÇ İŞLERİ BAKANI
CHP GENEL BAŞKANI
ADANA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYE BAŞKANI
TÜRKİYE SUBAY EMEKLİLER DERNEĞİ (TESUD)
MEMUR SEN
CHP ANKARA İL BAŞKANI
TÜM EMEK DER ANKARA ŞUBESİ

EFKAN ALA
KEMAL KILIÇDAROĞLU
HÜSEYİN SÖZLÜ
NECATİ YILMAZ



YAPILAN YENİ ANLAŞMALAR



PROTOKOL

MADDE-1 TARAFLAR

İş Bu Sözleşme;

- İğnalar mah. İvedik Cad. No:22 Yenimahalle/ANKARA adresinde bulunan Ortadoğu Aşg Sağlık San. Tic. A.Ş. (ÖZEL YENİ ORTADOĞU CERRAHİ TIP MERKEZİ) olarak anılacaktır) ile
- G.M.K. Bulvarı No:55 / 7 Maltepe/ANKARA Adresinde bulunan Tüm İşçi Emeklileri Dul ve Yetimleri Derneği (TÜM EMEKLİLER DERNEĞİ) olarak anılacaktır) arasında yapılmıştır.

MADDE-2 SÖZLEŞMENİN KONUSU

Tüm emekliler Derneği Üye, Eş ve Çocuklarının sağlık hizmetlerinden indirimli faydalanmasını kapsar.

MADDE-3 TARAFLARIN YÜKÜMLÜLÜKLERİ

- Özel Yeni Ortadoğu Cerrahi Tıp Merkezi, Tüm emekliler Derneği üyelerine; dernek kartını göstermek şartı ile Ayaktan muayenelerde 10 TL fark ücreti alınacağını taahhüt eder
- Özel Yeni Ortadoğu Cerrahi Tıp Merkezi, Tüm Emekliler Derneği üyelerine; dernek kartını göstermek şartı ile Laboratuvar tetkiklerinde fark ücretinden %20 indirim uygulamayı taahhüt eder.
- Özel Yeni Ortadoğu Cerrahi Tıp Merkezi, Tüm Emekliler Derneği üyelerine; dernek kartını göstermek şartı ile Radyolojik tetkiklerde fark ücretinden % 20 indirim uygulamayı taahhüt eder.
- Özel Yeni Ortadoğu Cerrahi Tıp Merkezi, Tüm Emekliler Derneği üyelerine; yapılan ameliyat fark ücreti üzerinden %20 oranında indirim yapılacaktır.(Ek-1 listesinde yer alan ameliyatlardır)
- Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon tüm seans ücretlerinden fark alınmayacağını taahhüt eder.
- Tüm Emekliler Derneği yapmış olduğumuz protokolü uygun olan iletişim kanalımdan duyurmayı taahhüt eder.
- Tüm Emekliler Derneği gerçekleştirecekleri etkinliklerde Özel Yeni Ortadoğu Cerrahi Tıp Merkezi Görsellerine yer vermeyi taahhüt eder.

MADDE-4 İMZA VE YÜRÜRLÜK

İş bu sözleşme taraflarca 23.10.2014 tarihinde bir nüsha Özel Yeni Ortadoğu Cerrahi Tıp Merkezi'nde diğer nüsha Tüm Emekliler Derneği'nde kalacak şekilde düzenlenerek imzalanmıştır.

MADDE-5 SÖZLEŞMENİN SÜRESİ VE FESHİ

İş bu sözleşme 31.12.2015 tarihinde kendiliğinden fesh olur, sözleşmeye aykırı davranış durumunda süre sonuna beklenmeden tek tarafı fesh edilebilir.

ORTADOĞU AŞG SAĞLIK SAN. TİC. A.Ş.
İğnalar Mah. İvedik Cad. No:22 Yenimahalle/ANKARA
Tic. Sic. No: 27420 / Mersis No: 0610000274200001
Tic. Sic. No: 27420 / Mersis No: 0610000274200001
Etil: 1

Satılmış Alişkan İZMİR
Genel Başkan
Tic. Sic. No: 27420 / Mersis No: 0610000274200001
Etil: 1

YENİ ORTADOĞU CERRAHİ TIP MERKEZİNDE YAPILAN AMELİYATLAR

Sıra No	Ameliyat Adı	Ameliyat Ücreti	İndirim	Yeni Ücret
P01001	Adenoidektomi	348,00	400	208,80
P01002	Adenotomi	348,00	400	208,80
P01003	Beyin içi kistli epilepsiler tedavisi	14.200	1500	12.700
P01004	Agresif epilepsiler tedavisi	26.100	1500	24.600
P01005	Beyin yaralanmaları tedavisi	26.100	1500	24.600
P01006	Beyin tümörleri tedavisi	26.100	1500	24.600
P01007	Fenestrotomi	400,00	400	0
P01008	Hemiorototomi	400,00	400	0
P01009	Kraniyektomi	14.200	1500	12.700
P01010	İntrakraniyal kistlerin tedavisi	26.100	1500	24.600
P01011	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01012	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01013	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01014	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01015	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01016	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01017	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01018	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01019	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01020	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01021	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01022	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01023	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01024	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01025	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01026	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01027	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01028	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01029	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01030	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01031	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01032	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01033	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01034	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01035	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01036	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01037	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01038	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01039	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01040	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01041	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01042	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01043	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01044	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01045	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01046	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01047	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01048	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01049	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01050	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01051	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01052	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01053	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01054	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01055	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01056	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01057	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01058	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01059	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01060	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01061	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01062	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01063	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01064	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01065	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01066	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01067	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01068	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01069	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01070	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01071	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01072	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01073	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01074	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01075	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01076	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01077	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01078	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01079	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01080	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01081	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01082	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01083	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01084	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01085	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01086	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01087	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01088	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01089	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01090	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01091	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01092	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01093	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01094	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01095	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01096	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01097	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01098	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01099	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600
P01100	Parietal kraniyektomi	26.100	1500	24.600

YENİ ORTADOĞU AŞG SAĞLIK SAN. TİC. A.Ş.
İğnalar Mah. İvedik Cad. No:22 Yenimahalle/ANKARA
Tic. Sic. No: 27420 / Mersis No: 0610000274200001
Tic. Sic. No: 27420 / Mersis No: 0610000274200001
Etil: 1

Satılmış Alişkan İZMİR
Genel Başkan
Tic. Sic. No: 27420 / Mersis No: 0610000274200001
Etil: 1

TÜM İŞÇİ EMEKLİLERİ DUL ve YETİMLERİ DERNEĞİ MENSUPLARININ ANADOLU BİLET SATIŞ HİZMETLERİ VE OTOBÜS İŞLETMESİ LTD.ŞTİ ile İNDİRİMLİ ŞEHİRLERARASI VOLCULUK ANLAŞMASI

TÜM İŞÇİ EMEKLİLERİ DUL ve YETİMLERİ DERNEĞİ MENSUPLARININ
ANADOLU BİLET SATIŞ HİZMETLERİ VE OTOBÜS İŞLETMESİ LTD.ŞTİ ile
İNDİRİMLİ ŞEHİRLERARASI VOLCULUK ANLAŞMASI

1.TARAFLAR

Bu Sözleşme Adresinde bulunan Tüm İşçi Emeklileri Dul ve Yetimleri Derneği ve
Kartal Or. Mah. Yeni otogar İpi No:135 ÜSKAR adresinde bulunan Anadolu Bilet Satış Hiz. Ve
Otob. İst. Ltd. Şti. arasında yapılmıştır.

2.KONUSU

Tüm İşçi Emeklileri Dul ve Yetimleri Derneği'ne Mensup Kayıtlı Üyelerin Şehircilerarası
yolculuklarında indirimli yolculuk yapmasını sağlamaktır.

3.AMAÇ

Tüm İşçi Emeklileri Dul ve Yetimleri Derneği'ne Mensup Kayıtlı Üyelerin daha ekonomik
kondisyonlarda şehirler arası yolculuk yapmasını sağlamaktır.

4.KAPSAMI

- Tüm İşçi Emeklileri Dul ve Yetimleri Derneği'ne mensup tüm üyelerin hizmetleri kapsamaktadır.
- İşçi Emeklileri Dul ve Yetimleri Derneği'ne mensup üyelerin şehirlerarası yolculuklarında indirimli yolculuk yapmasını sağlamaktır. Kesirli bilet satılmayacağından indirimli yolculuk yapılmamaktadır.
- Anadolu Bilet kartının indirimli yolculuk yapma hakkını sağlar.
- Anadolu Bilet yurtdışı olarak kullanılabilmektedir. Yurtdışı yolculukları için ayrıca bir anlaşma yapılmalıdır.
- Kartın indirimli yolculuk yapma hakkını sağlar.
- Kartın indirimli yolculuk yapma hakkını sağlar.
- Bu kartın indirimli yolculuk yapma hakkını sağlar.

5.SÖZLEŞMENİN SÜRESİ

Sözleşme tarihi 25.12.2014-23.12.2015 tarihleri arasında geçerlidir. Sözleşme tarihi
dolmuşunda herhangi bir ilave gerek olmaksızın otomatik olarak uzatılır.

6.İNDİRİM ORANLARI

Kartın indirimli yolculuk yapma hakkını sağlar. Kartın indirimli yolculuk yapma hakkını sağlar.

7.İHTİLAFLAR

İşbu Sözleşme'nin hükümleri ve tatbikinde doğabilecek ihtilaflar İZMİR, ÜSKAR MAHKEMELERİ VE İCRA DAİRELERİ yetkilidir.

İş bu sözleşmeye ilişkin ortaya çıkacak herhangi bir ihtilafla, Anadolu Bilet Satış Hiz. Ve Otob. İst. Ltd. Şti.'nin Ticari Delil ve Kayıtları kesin delil niteliğinde olup uyarımadığı çözümünde esas alınacaktır.

8.YÜRÜRLÜK

İşbu Sözleşme hükümleri taraflarca imzalanması ile birlikte yürürlüğe girer. İşbu Sözleşme 2 (iki) nüsha olarak düzenlenmiştir.

İşbu Sözleşme 80 (Sekiz) maddeli ve 2 (iki) sayfa ile düzenlenmiştir. İşbu sözleşme taraflarca okunmuş ve imza altına alınmıştır.

Ayferi AKIN
Tüm İşçi Emeklileri
Dul ve Yetimleri Derneği Başkanı

ANADOLU BİLET SATIŞ HİZMETLERİ VE OTOBÜS İŞLETMESİ LTD.ŞTİ.
Kartal Or. Mah. Yeni otogar İpi No:135 ÜSKAR
Tic. Sic. No: 27420 / Mersis No: 0610000274200001
Tic. Sic. No: 27420 / Mersis No: 0610000274200001
Etil: 1

CUMHURİYET HALK PARTİSİNE ZİYARETİMİZ



Siyasilerin en çok mağdur ettiği kesim olan emeklilerimiz yıllarca çalışarak prim ödemiş ve bu ülkenin gelişip kalkınmasına en büyük katkısı sunmuş kesimimizdir. Emeklilerimize ekonomik ve sosyal olanaklar sunmak, onlara hak ettikleri onurlu yaşamı sağlamak sosyal devlet anlayışı gereği iktidarların en önemli görevidir. Sayın KILIÇDARDOĞLU ile toplantıya katılan şube başkanlarımızın da sorunlarını dinleyerek, bu sorunlara nasıl çözümler üretileceği hakkında görüşmeler belirtmiştir. Genel Başkan ve tüm katılımcılar Sayın KILIÇDARDOĞLU'na teşekkürlerini sunmuşlardır.

AK PARTİ ADANA MİLLETVEKİLİ FATMA GÜRKAN'IN ZİYARETİ

18.12.2014 Perşembe günü AK PARTİ Adana milletvekili Sayın **Fatma GÜRKAN** hanımefendi Genel Merkezimizi ziyaret etmişlerdir. Genel başkanımız emeklilerin sorunlarını dile getirmişlerdir. Karşılıklı gayet olumlu bir hava içerisinde geçen toplantı sonunda Genel Başkan ÇALIŞKAN sorunları dile getiren bir dosyayı da Sayın GÜRKAN hanımefendiye sunmuş ve emeklilerin sorunlarında yardımcı olmalarını dile getirmiştir.

Toplantıda Genel Merkez yöneticileri, Adana-Çukurova şube başkanı Rafet KAYA ve yönetimi hazır bulunmuşlardır.



CHP ANKARA İL BAŞKANI SAYIN NECATİ YILMAZ'IN ZİYARETİ

27.11.2014 Perşembe günü CHP Ankara İl Başkanı Sayın **Necati YILMAZ**, il başkan yardımcısı Sayın **Ülkü ALTUNDAŞAR**, il başkan yardımcısı Sayın **Mustafa Nadir ER** Dernek Genel Merkezimizi ziyaret etmişlerdir.

Genel başkanımız Satılmış ÇALIŞKAN emeklinin sorunları hakkında; emekli maaşlarının nasıl bağlandığını, hastane ve ilaç katkı payları, çalışan emekliden neden SGDP kesildiği ve tüm konuları teferruatlıca bilgiler vermiş, fikir alışverişinde bulunulmuştur.



CHP İSTANBUL MİLLETVEKİLİ SAYIN SÜLEYMAN ÇELEBİ



16 01 2015 Cuma günü Sayın Süleyman ÇELEBİ KOCAELİ Şubemizi ziyaret etmiştir. Sayın ÇELEBİ ve şube başkanımız emeklilerin sorunları hakkında karşılıklı diyaloglar da bulunmuşlardır.

Sayın ÇELEBİ emekliler için birçok konular da planlar hazırladıklarını, 10 milyon emekli olduğunu aileleriyle 25-30 milyon civarında oy olduğunu bir araya geldiklerinde hükümetleri değiştirebilecek güce sahip olduklarını ifade etmiştir.

Sayın ÇELEBİ; Herkes ödediği pirim gün sayısına ve maaşına göre fark alacak, tüm emeklileri kapsayan yeni bir İNTİBAK yasasını çıkartacaklarını söylemiştir.



Şube başkanımız Ali GENÇ emeklilerin hak ettikleri düzeyde taban aylığı 1600 TL. olan emekli aylığı verilmesini, maaşlarını aldıkları bankalardan yılda bir defa maaşlarının yüzde 70 promosyon verilmesini, hastanelerden ve ilaçlardan katkı paylarının kaldırılmasını yada minimum seviyeye çekilmesini, dini bayramlarda birer maaş ikramiye verilmesini ayrıca SSK ve BAĞ-KUR emeklilerine yapılan yüzde 2,32'lik zammın emekliyi üzdüğünü ve mağdur ettiğini söylemiştir. SGK açıklarını emekliden keserek değil başka kaynaklardan aramasını yani tasarrufu emekli maaşlarından yapılmaması konusunda fikirlerini beyan etmiştir.

AK PARTİ MİLLETVEKİLİ SAYIN İLKNUR DENİZLİ



Ziyaretimize gelen Ege Zihinsel Engelliler Korumaya Derneği ve Tüm İşçi Emeklileri Dul ve Yetimleri Derneği Konak Şubesi ile Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığımız bünyesinde engellilerimize, emekli, dul ve yetimlere yönelik yapılan çalışmalar hakkında görüş alışverişinde bulunup kendilerinin önerilerini dinledik.

CHP DüZENLEMİş OLDUğU EMEKLİNİN BULUşMA TOPLANTISI



08.01.2015 Perşembe günü CHP partisinin "EMEKLİLERİN SORUNLARI VE ÇÖZÜM ÖNERİLERİ" konulu çalışma toplantısı Ankara'da dernekler ve uzmanların katılımları ile Mvenpick hotelinde yapılmıştır.

Sayın Kemal KILIÇDAROğLU "Emeklilerin sorunlarıyla bu sorunların çözümü" konulu "Geleceği Birlikte Kuruyoruz" toplantısında emekliler ile emeklilerin temsilcilerini dinledi, CHP'nin emekliler ve emekli temsilcileriyle üzerinde anlaştığı çözüm önerilerini 12 madde halinde sıraladı.

Toplantıda CHP partisi Genel Başkanı Sayın KILIÇDAROğLU yıllardan beri emeklinin sorunlarını dile getirdiklerini belirterek emeklinin bütün sorunlarını tüm toplantıya katılan dernek başkanları ve uzmanlar ile tek tek konuşarak bilgiler

almıştır.

KILIÇDAROğLU emeklilerle ilgili talepleri sıralarken, "Gerçek bir intibak yasasına ihtiyaımız var. Katkı payı alınmasına son verilmeli. Emekliye zamda enflasyon oranı olarak gıda enflasyonu dikkate alınsın. Refah artışından emekliye pay verilsin. alışan emekliden sosyal güvenlik destek primi alınmasın. Emekliler için kültür evleri kurulsun. alışırken 100 lira alınıyorsa emekli olunduğunda kesinti bugünkü % 50 seviyesine yakın olmasın, daha az kesinti olsun. Emeklilerde sendika kurma hakkına sahip olmalı. Bir emekli taban aylığı olmalı. Bu taban aylığın altında emekli, dul ve yetime aylık denmemeli" dedi.

Tüm İşçi Emeklileri Dul ve Yetimleri Derneği Genel Başkan Satılmış

ÇALIşKAN emeklimizin bir çok sorunu olduğunu dile getirerek; Sağlıkta ilaca ve muayene ödenen katkı payları, emeklimizin promosyon (zamanında çıkarılan genelgeye emekliler de eklenirse bu için hal olacağını belirtmiştir) konusunda, yeni bir İNTİBAK yasası çıkartılarak 1999 yılında emekli olan ile 2014 yılında emekli arasında aynı prim güne ve o günkü şartlarda ödenen tavandan prim ödeyenler arasında 1000-1200 TL lik bir fark olduğunu belirtmiş, hakkın rahmetine kavuşmuş emeklimizin dul ve yetimlerine bağlanan maaşların azlığından, Emekli Sandığı ile SSK ve BAğ-KUR emeklisinin ölümü halinde bile yapılan cenaze yardımımda da SSK ve BAğ-KUR'lunun ailelerine haksızlık yapılmış olduğunu, SSK emeklisinin maaş bağlama oranlarının emeklinin lehine olmadığını, SSK VE BAğ-KUR emeklilerine önce uygulandığı gibi katsayı sistemi ya da TÜFE+ REFAH PAYI verilmesini belirtmiştir.



BÜYÜK BİRLİK PARTİSİ'NİN DÜZENLEMİŞ OLDUĞU EMEKLİ SORUNLARI TOPLANTISI



BBP VE DERNEĞİMİZ EMEKLİ ZAMMINA TEPKİ BASIN TOPLANTISI

TÜM İŞÇİ EMEKLİLERİ DUL VE YETİMLERİ DERNEĞİ yönetimi Genel Başkanı Satılmış ÇALIŞKAN, II. Başkan Yunus ATİKTÜRK ve Genel Mali Sekreter Ali SELÇUK, BBP Genel Başkanı Sayın Mustafa DESTİCİ 'NİN düzenlemiş olduğu EMEKLİ SORUNLARI toplantısında hazır bulunmaktadır.

Genel Başkan ÇALIŞKAN, emeklilerin çok mağdur olduklarını, hele 2015 Ocak ayında yapılan yüzde 2,32 zammın neye göre hesaplandığını TÜİK tarafından eksi 0,44 olarak belirlenen Aralık ayı enflasyon oranları ile yıllık enflasyon oranlarının gerçeği yansıtmadığını belirtmiştir. Yüzde 8,17 olarak gözüken yıllık enflasyon TÜİK'in açıklamış olduğu enflasyon olup, bu enflasyon maalesef emeklinin harcaması olan temel gıda dışındadır. TÜİK'in açıkladığı temel gıda da ki enflasyon oranı 12,74'tür. Temmuz ayında 5,7 verildiğine göre işçi emeklisine Ocak da 7,04 verilmesi gerekirdi ama emekliye 2,32 verildi. İnsaf! 2000 yılı öncesinde emekli olanlar için çıkartılan İNTİBAK yasasının eksik bir şekilde çıkartıldığını, tüm emeklileri kapsayan yeni bir İNTİBAK yasasının çıkartılması, 2000 yılından itibaren emeklilere milli gelirden refah payı verilmesi gerektiğini önce uygulanmakta olan KATSAYI SİSTEMİ VEYA TÜFE+REFAH PAYI 'NİN tekrar uygulamaya geçilmesini, Emekli Sandığı, SSK ve BAĞ-KUR emeklilerine yapılan zamlarda ki farklı uygulamaların giderilmesini ve tüm emeklilere milli gelirden refah payı verilmesini, 2000 yılından itibaren milli gelirden SSK ve BAĞ-KUR emeklilerine de pay verilmesi, sağıkta; hastane ve ilaçlardan kesilen katkı paylarının kaldırılması konularında detaylı olarak

kamu oyununu aydınlatıcı bilgiler vermiştir.

Sayın DESTİCİ;

"EMEKLİLERİMİZE SAHİP ÇIKTIK"

Genel Başkanımız Mustafa DESTİCİ, "Emeklilere bugüne kadar sahip çıktık, bundan sonra da emeklilerin her daim yanında olacağız" dedi.

"EMEKLİLERİMİZİN HAK MAĞDURİYETİ ORTADAN KALDIRILMALI"

DESTİCİ, "Hükümeti, iktidarı vicdanlı ve adil olmaya, emeklilerin durumunu görmeye ve hak mağduriyetini ortadan kaldırmaya davet ediyoruz. Emeklilere bugüne kadar sahip çıktık, bundan sonra da emeklilerin her daim yanında olacağız" ifadesini kullandı.

"ALLAH'TAN KORKMAK LAZIM"

DESTİCİ, Emeklilerin maaşlarına ikinci 6 ay için yüzde 2,32 zam yapılmasına tepki gösterdi. DESTİCİ, "Allah'tan korkmak lazım. Sizin hiç mi vicdanınız yok, hiç mi insafınız yok. Emeklilerimize aylık 24 lira zam yapıldı. Yedikleri bir kap yemeğin parası mıdır acaba 24 lira. Emeklilerimizin 24 liraya alabilecekleri şey: 382 gram yarım yağlı peynir, çayın en ucuzu kamelya yarım kilo, 218 gram zeytin her gün bir tane. Bir kilo pirinç oda kırma, bir kilo şeker, bir kilo bulgur, yarım kilo da makarna. Faturasına baktığımız zaman 25 lira 20 kuruş ortalamayı geçmiş." Diyerek emekli sorunlarını basın ve kamuoyu ile paylaşmıştır.



İSTANBUL - KARTAL ŞUBEMİZİN EMEKLİYİ BİLGİLENDİRME TOPLANTISI



Nazım ÖZTÜRK
Kartal Şube Başkanı



Genel Başkan Satılmış ÇALIŞKAN
Prof. Dr. Zerrin Eren

21 01 2015 Cuma günü Kartal Şubemiz Darıca kapalı spor salonunda EMEKLİYİ BİLGİLENDİRME toplantısını Genel Başkan Satılmış ÇALIŞKAN, Başkan yardımcısı Yunus ATİKTÜRK, bazı şube yönetimleri ve KARTAL şubemizin üyelerinin katılımları ile gerçekleşmiştir. Toplantıyı KARTAL Şube başkanı Nazım ÖZTÜRK Beyin açılış konuşmasıyla başlamıştır. Toplantıya misafir olarak katılan Prof. Dr. Zerrin EREN hanımefendi emeklilerimize sağlık konusunda açıklama yapmıştır. Toplantıda Genel Başkan ÇALIŞKAN emeklilerin sorunları hakkında üyelerimizi bilgilendirmiş olup; emeklinin maaşları, sağlıkta kesilen hastane ve ilaç paylarının emekliyi mağdur ettiği, 2000 yılından sonra emekli olanlar ve bütün emeklileri kapsayacak yeni bir İNTİBAK yasası çıkartılması konusunda üyeler ile karşılıklı diyaloglar içerisinde aydınlatıcı bilgiler sunmuştur.





BASINDA BİZ



Tüm İşçi Emeklileri Derneği Başkanı Sarıoğlu 'Emekli üzgün, emekli kırılgan'

Tüm İşçi Emeklileri Derneği Başkanı Mustafa Sarıoğlu, AK Parti 5. Olağan kongresine katılan Genel Başkan Yardımcısı Mehmet Muş'un, 'Zonguldak'tan daha çok milletvekili istiyoruz' şeklindeki açıklamasını değerlendiren, emeklilere 20 TL zammı verildiğini, emeklilerin üzgün ve kırılgan olduğunu söyledi.

Mustafa Sarıoğlu, dün dernek binasında Ereğli Şube Başkanı Mehmet Akdeniz, Alaplı Şube Başkanı Kazım Uysal, Gökçeşey Şube Başkanı Cevat Baş, Kumluca Şube Başkanı Mehmet Giritli, Kocacazır Şube Başkanı Cefal Albayrak ile birlikte durum değerlendirmesi yaptı.

"AKÇİĞERLERİMİZDE KÖMÜR TOZU, TAŞ TOZU VAR"

AK Parti II Kongresi'nde ko-

nuşma yapan AK Parti Genel Başkan Yardımcısı Mehmet Muş'un yanına giderek sorunlarını anlattığını belirten Sarıoğlu, "Cumartesi günü Kapalı Spor Salonu'nda yapılan AK Parti II Kongresi nedeniyle şehrimize gelen Sayın Orman ve Şu İşleri Bakanı Voyvel Eroğlu ve Genel Başkan Yardımcısı Mehmet Muş'ta görüşme imkanımız oldu. Kendisine, 149 bin emekli olduğumuzu, az önceki konuşmalarınızda 'daha çok milletvekili istiyoruz' dediniz. Fakat emekliye 20 lira zam verdiğiniz. Emekli üzgün, emekli kırılgan, emekli açık sınırının altında maaş alıyor. Bizler 25 sene yer altı maden ocaklarında çalıştık. Şu anda sizinle konuşurken sırtım ağrıyor. Hepimiz pinamokonyuz hastasıyız. Akciğerlerimizde kömür tozu, taş tozu var. Yıllardır yazılı sözlü sorunlarımızı aktarmam-

ıza rağmen işçi emeklisinin hakkının veremediğini, bu konuların Sayın Başbakan'a aktarılıp maaşlarda iyileştirme yapılmazsa işçi emeklisinin karamsar olduğunu söyledim.

Sayın Mehmet Muş 'Ankara'ya gelin görüşelim' Özellikle maden emeklisine ve tüm emekliye ne gerekiyorsa yapacağız' dedi. Sayın Özcan Ulupınar, 'Başkanın emeklilerin hakkını vereceğiz' dedi. 'Şimdi helallik isteyen Hamdi Uçar ve Bakanların 'abi' diye hitap ettiği Zonguldak'tan helallik isteyen Sayın Köksal Toptan'dan 149 bin emeklilerin hakkını helal etmesi için Ankara'da ilgili ve yetkili kim varsa bizleri de çağırarak maaşlarda iyileştirme yapılması bu konuda siyaset yapan, yapmaktan isteyen kim varsa bize destek vermelerini arz ediyoruz' dedi.

Çetin Özdemir



Emekli Web Tv

<http://tumemekder.org.tr/>

MUSTAFA SARIOĞLU, SORUNLARI İLETTİ



Tüm İşçi Emeklileri Derneği Zonguldak Şube Başkanı Mustafa Sarıoğlu, hafta sonu yapılan AK Parti II kongresinde Orman Bakanı ve Ak Parti Genel Başkan vekiline emeklilerin sorunları ile ilgili şikayetlerini dile getirdi. Tüm İşçi Emeklileri Derneği Zongul-

dak Şube Başkanı Mustafa Sarıoğlu, emeklilerin sorunlarını, Orman Bakanı ve Ak Parti Genel Başkan vekiline kongrede ilettiklerini açıkladı. Sarıoğlu, beraberinde Ereğli Şube Başkanı Mehmet Akdeniz, Alaplı Şube Başkanı Kazım Uysal, Gök-

çeşey Şube Başkanı Cevat Baş, Kumluca Şube Başkanı Mehmet Giritli ve Kocacazır Şube Başkanı Cefal Albayrak ile dernek binasında yaptığı açıklamada şunları söyledi:

"Cumartesi günü Kapalı Spor salonunda yapılan AK Parti II kongresi nedeniyle şehrimize gelen Orman Bakanı ve AK Parti Genel Başkan vekili Mehmet Muş'la il teşkilatı ve milletvekillerinin katkısıyla Emeklilerin sorunlarını ilettik. 149 bin emeklimiz var az önceki konuşmalarınızda daha çok milletvekili istiyorsunuz dediniz. Emekliye 20 lira zam verdiğiniz. Emekli üzgün, emekli kırılgan, emekli açık sınırının altında maaş alıyor. Bizler 25 sene yer altı maden ocaklarında çalıştık. Şu anda sizinle konuşurken sırtım ağrıyor. Hepimiz Pinamokonyuz hastasıyız. Akciğerlerimizde kömür tozu, taş-

tozu var. Yıllardır yazılı sözlü sorunlarımızı aktarmamıza rağmen işçi emeklisinin hakkının veremediğinin, bu konuların Sayın Başbakan'a aktarılıp maaşlarda iyileştirme yapılmazsa işçi emeklisinin karamsar olduğunu söyledim. Sayın Mehmet Muş Ankara'ya gelin görüşelim. Özellikle maden emeklisine ve tüm emekliye ne gerekiyorsa yapacağız dedi. Sayın Özcan Ulupınar, Başkanın emeklilerin hakkını vereceğiz dedi. 'Şimdi helallik isteyen Sayın Başkanımız Hamdi Uçar ve Bakanların abi diye hitap ettiği Zonguldak'tan helallik isteyen Sayın Köksal Toptan'dan 149 bin emeklilerin hakkını helal etmesi için Ankara'da ilgili ve yetkili kim varsa bizleri de çağırarak maaşlarda iyileştirme yapılması bu konuda siyaset yapan yapmak isteyen kim varsa bize destek vermelerini arz ediyoruz." (Şaban YILMAZ)



**TÜM İŞÇİ EMEKLİLERİ DUL VE YETİMLERİ Derneği KÜRE şubemiz yöneti-
minden Mehmet KARA Beyi kaybettik. Merhuma Allahtan rahmet, kederli
ailesine ve camiamıza başsağlığı dileriz.**

Sizin için seçtiklerimiz...

5 ARALIK DÜNYA KADIN HAKLARI GÜNÜ



"Ey kahraman Türk kadını!
Sen yerde sürünmeye değil,
omuzlar üzerinde göklere yükselmeye layıksın"
M. Kemal Atatürk

Kadınların Seçme ve Seçilme Hakkının Tanınması, 1930'larda, Türkiye Cumhuriyeti'nde kadınların siyasi haklarını kazanması için gerekli yasaların çıkarılması- nı ifade eder. Kadınların siyasi hayatta seçme ve seçilme hakkını elde etmesi; toplumsal hayatta gerçekleşen Atatürk Devrimleri'nden birisidir.

"Daha esenlikle, daha dürüst olarak yürüteceğimiz yol vardır. Bu yol, Türk kadınına çalışmamıza ortak yapmak, ilmî, ahlâkî, sosyal, ekonomik yaşamda erkeğin ortağı, arkadaşı, yardımcısı ve destekleyicisi yapmak yoludur." M. Kemal ATATÜRK

İNSAN HAKLARI VE DEMOKRASİ HAFTASI

(10 Aralık gününü içine alan hafta)

İnsan hakları, bireylerin salt insan olmakla kazandıkları haklardır. İnsanların, insan olarak taşıdıkları değerlerin sömürü, baskı, kıyım ve her türlü doğal güç karşısında korunması ilkesine dayanır.

"İnsanları seven bir kişi, insanları sevmeyen doksandokuz kişiye bedeldir."

(John Stuart Miii)

Bana hürriyetlerin en büyükleri olan düşünce, inanç, vicdan hürriyetlerini verin.

(Milton)

Biz, yaşamak isteyen, haysiyet ve şerefiyle yaşamak isteyen bir milletiz.

(Atatürk)



SAĞLIK KÖŞESİ

KIŞ AYLARINA YÖNELİK SAĞLIKLI BESLENME ÖNERİLERİ

Yaşamın her döneminde yeterli ve dengeli beslenme sağlığın korunması için esastır. Bu nedenle, dört besin grubunda bulunan çeşitli besinler en az 3 ana ve 3 ara öğünde yeterli miktarlarda alınmalıdır.

İmkânlar dâhilinde her gün mevsiminde bol meyve ve sebze tüketilmesi önerilmektedir. Kış aylarında vücut direncini artırmak ve vücuda yeterli miktarda vitamin ve mineral alınmasını sağlamak için sebze ve meyve çeşitlerinden yararlanılması gerekmektedir. Savunma sistemini güçlendirici özelliği olan A ve C vitamini gibi antioksidan vitaminlerden zengin, havuç, brokoli, kabak, lahana, karnabahar, maydanoz gibi sebzelerin yanı sıra kış aylarında bolca bulunan portakal, mandalina, elma, greylift gibi meyvelerin tüketimi önemlidir.

Gerek C vitamini ihtiyacının karşılanmasında gerekse de sıvı alımına katkı sağlaması açısından taze sıkılmış meyve sularının tüketilmesi de önemlidir. Meyve sularının tüketiminde önemli olan sıkıldıktan hemen sonra tüketilmesidir. Çünkü meyve suyunun bekletilmesi C vitamininin azalmasına neden olmaktadır.

E vitamini de bağışıklık sisteminin güçlendirilmesinde etkilidir. Soğuk algınlığı ve diğer enfeksiyonlara karşı vücut direncini arttırmakta, A

vitamininin okside olmasını da engellemektedir. E vitaminin iyi kaynakları olan; yeşil yapraklı sebzeler, fındık ceviz gibi yağlı tohumlar ve kuru baklagillerin yeterli miktarlarda tüketilmesi önemlidir.

Kış aylarında mahrum kalınan güneş ışınları, vücudun D vitamini gereksiniminin karşılanamamasını neden olmaktadır. Kemik ve diş sağlığı açısından önemli olan D vitamini, güneş ışınlarıyla deri tarafından üretilen bir vitamindir ve besinlerde pek fazla bulunmaz. D vitamininin yanı sıra balık, beyin fonksiyonlarının gelişimi için gerekli çoklu doymamış yağ asitleri (omega 3), kalsiyum, fosfor, selenyum ve iyot mineralleri ile E vitamini için de iyi bir kaynaktır. Bu nedenle kış aylarında imkânlar dahilinde haftada 2-3 kez yenilmesi önerilmektedir.

Vücut ısını dengede tutabilmek için bol sıvı alımı gerekmektedir. Yeterli sıvı alımı vücutta oluşan toksinlerin (zararlı öğeler) atılması, vücut fonksiyonlarının düzenli çalışmasında, metabolizma dengesinin sağlanmasında ve vücutta pek çok biyokimyasal reaksiyonun gerçekleşmesinde son derece önemli rol oynamaktadır. Bu nedenle, her gün en az 2-2.5 litre (12-14 su bardağı) su içilmesi, sıvı alımının karşılanmasında ıhlamur, adaçayı, kuşburnu çayı, açık çay gibi içecekler tercih edilmelidir.



ŞUBELERİMİZ			
ŞUBELER	AD-SOYAD	DER. TEL.NO.	CEP TELEFONLARI
GENEL MERKEZ	GENEL BAŞKAN	0312 232 43 10	
GENEL MERKEZ	GENEL MERKEZ	0312 230 38 38	FAX 0312 230 38 58
ADANA	AHMET KAHRAMAN	0322 363 43 56	0535 712 04 83
ADANA/ÇUKUROVA	RAFET KAYA	0322 363 71 30	0533 967 73 38
AFYON	SELAHATTİN KÖRLEK	0272 213 91 86	0505 518 90 61
ANKARA	SATILMIŞ ÇALIŞKAN	0312 232 50 54	0535 810 97 02
ANKARA/BEYPAZARI	MUZAFFER AYIK	0312 762 64 13	0544 562 61 68
ANKARA/ÇAYIRHAN	ORHAN ALPER	0312 796 17 09	0543 576 15 34
ANKARA/POLATLI	H.RAHMAN TETİK	0312 622 21 31	0554 547 04 65
ANTALYA	TAMER ATEŞ		0507 260 90 68
ARTVİN	HÜSEYİN BİLGİN		0532 521 47 67
BALIKESİR	ALİ RIZA ÇETİN	0266 245 62 45	0536 486 63 18
BALIKESİR/BANDIRMA	HALİT ÖZDEMİR	0266 715 01 36	0535 434 86 87
BARTIN/KOZCAĞIZ	CELAL ALBAYOĞLU	0378 233 10 25	0501 218 28 69
BARTIN/KUMLUCA	MEHMET GİRİTLİ	0378 446 64 88	0535 528 96 24
BİLECİK/BOZÖYÜK	NECMİ ÖZ	0228 314 55 64	0538 554 99 70
BİNGÖL	MEHMET ERVAN		0506 792 88 69
BOLU	İSMAİL BAYRAKÇEKEN	0374 212 84 86	0533 312 46 92
BURSA	ZEKİ ERCAN	0224 223 57 00	0536 291 66 08
DENİZLİ	KAMİL KÜNARLIOĞLU	0258 261 33 40	0532 579 41 68
DÜZCE	FERİDUN ALGANOĞLU	0380 512 39 22	0535 256 42 52
ELAZIĞ	MEHMET KAYABAŞ	0424 233 93 87	0530 348 92 42
ESKİŞEHİR	LÜTFÜ ACET	0222 233 71 77	0532 275 02 92
GAZİANTEP	MEHMET AKMELEK	0342 221 12 33	0533 733 29 36
İSTANBUL/EYÜP	İLHAN KARATAY	0212 427 87 37	0536 956 52 19
İSTANBUL/KARTAL	NAZIM ÖZTÜRK	0216 309 62 00	0535 465 44 25
İZMİR/BAYRAKLI	HÜSEYİN KAYA	0232 345 89 83	0546 550 67 74
İZMİR/ÇİĞLİ	İHSAN AKSOY	0232 386 26 58	0532 487 76 72
İZMİR/KONAK	BAKİ ARAT	0232 457 34 32	0535 926 16 01
KARABÜK	ORHAN BAŞESKİ	0370 412 97 86	0532 657 02 92
KASTAMONU/KÜRE	ŞERAFETTİN ÇETİN	0366 751 25 51	0544 411 54 05
KAYSERİ	KAZIM BÜYÜKBAHÇECİ	0352 221 33 00	0535 787 90 91
KIRIKKALE	A. RIZA KAMANLI	0318 218 13 04	0544 307 79 63
KIRŞEHİR	MUSA HANGÜL	0386 214 18 78	0533 640 12 75
KIRŞEHİR/MUCUR	İBRAHİM TATLISU	0386 812 27 28	0507 732 63 44
KOCAELİ	ALİ GENÇ	0262 331 03 32	0544 747 19 37
KOCAELİ/KÖRFEZ	İLYAS MUTLU	0262 527 48 87	0534 465 48 80
KONYA	OSMAN AYDIN	0332 350 84 17	0532 686 21 35
KÜTAHYA/EMET	HİMMET SEZGİN		0537 967 51 25
MALATYA	MEHMET TANGÜNER	0422 324 83 62	0507 698 44 23
MANİSA/ALAŞEHİR	HÜSEYİN ÖZKAN	0236 653 97 85	0533 220 26 95
MERSİN/SİLİFKE	BEDRİ SAPANCI	0324 712 21 95	0535 640 77 85
NEVŞEHİR/AVANOS	İBRAHİM SERMET	0384 511 61 64	0536 847 11 37
SAKARYA	MUSTAFA YILMAZ	0264 277 11 01	0532 724 04 36
SAKARYA/ARIFIYE	FAHİR GÜVEN	0264 229 01 41	0543 559 67 27
SAMSUN	ABDULLAH EREN	0362 432 40 86	0539 685 18 88
ŞANLIURFA	ŞİH MÜSLÜM CİVELEK	0414 215 55 05	0506 724 63 63
TOKAT/ZİLE	S. KADRİ AKSAY		0542 257 83 24
TOKAT/TURHAL	AHMET ATICI	0356 275 57 57	0542 355 47 67
UŞAK	AYTEKİN AKIN	0276 223 51 18	0541 944 04 09
VAN	NACİ ŞAHİN	0432 214 53 33	0542 323 43 65
ZONGULDAK	MUSTAFA SARIOĞLU	0372 252 22 02	0530 777 06 93
ZONGULDAK/ALAPLI	KAZIM UYSAL	0372 378 23 30	0532 626 23 02
ZONGULDAK/DEVREK	CEMİL KÖSELER	0372 556 73 51	0532 658 41 25
ZONGULDAK/EREĞLİ	MEHMET AKDENİZ	0372 316 32 95	0533 737 84 11
ZONGULDAK/GÖKÇEBEY	CEVAT BAŞ		0542 506 69 59



**TÜM EMEK DER OLARAK
KADINA ŖİDDETİ KINIYORUZ**

**KADINA
ŖİDDETE
HAYIR**

*BIRAKMAYI HİÇ
DŖNDNZ M?*

**9 ŖUBAT
DÜNYA SİGARAYI BIRAKMA
GÜNÜ**