



TÜM EMEK DER

TÜM İŞÇİ EMEKLİLERİ DUL VE YETİMLERİ DERNEĞİ



Kasım - Aralık 2011

TÜM İŞÇİ EMEKLİLERİ GENEL MERKEZİ HABER BÜLTENİ

SAYI : 33



TÜM EMEK DER OLARAK EMEKLİMİZİN YILLARDIR BEKLEDİĞİ

İNTİBAK YASASI

İLE BEKLENTİMİZİ VE GÖRÜŞLERİMİZİ BELİRTEN RAPORUMUZU

SAYIN BAKANIMIZA SUNDUK



**TÜM İşÇİ EMEKLİLERİ
DUL ve YETİMLERİ DERNEğİ
HABER BÜLTENİ**

Kasım - Aralık 2011 • Sayı: 33

Yayın Sahibi

Tüm İşçi Emeklileri
Dul ve Yetimleri Derneği
Yönetim Kurulu Adına
Genel Başkan
Satılmış ÇALIşKAN

Genel Yayın Yönetmeni
Yunus ATİKTÜRK

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
M. Ercüment ALDEMİR

Yazı Kurulu
Osman AYDIN
Ali SELÇUK

YÖNETİM YERİ

Tüm İşçi Emeklileri Derneği
Genel Merkezi
G.M.K Bulvarı 55/7
Maltepe - ANKARA
Tel: (0312) 230 38 38
Faks: (0312) 230 38 58

e-mail: tumemekder@tumemekder.org.tr

web : www.tumemekder.org.tr

YAYIN TARİHİ : 01.11.2011
YAYININ TÜRÜ : YAYGIN SÜRELİ
YAYIN ARALIğI : İKİ (2) AY
YAYIN DİLİ : TÜRKÇE

Grafik & Tasarım
Sibel CEBE

Basım Yeri:

zyurt Matbaacılık

Büyük Sanayi 1. Cadde Szgn Sok. No: 7
İskitler / ANKARA
Tel: 0312 384 15 36 - Fax: 0 312 384 15 37

Yazıların sorumluluğu yazarlarına aittir.



*Tüm Emekli Kardeşlerimizin
Yeni Yılımız Kutlar,
Mutluluklar Dileriz...*



**Tüm İşÇİ Emeklileri Dul ve Yetimleri Derneği
Yönetim Kurulu**



Satılmış ÇALIŞKAN
Genel Başkan

Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanımız Sayın Faruk ÇELİK Beyin daveti ile derneğimizin yönetim kurulu Sayın Bakanımız başkanlığındaki toplantılara katılarak, senelerdir savunduğumuz HİZMET ve PİRİME dayalı aylık bağlama oranı, eşit hizmete eşit oran verilmesi; içeren İNTİBAK talebimiz bir rapor olarak Sayın Bakanımıza ve teknik heyetine sunulmuştur. Talebimiz başta aynı hizmette farklı aylık bağlama oranı verilerek senelerdir mağdur edilen, yüksek prim ödeyen emeklilerimizin mağduriyetlerinin giderilmesidir.

İNTİBAKIMIZ BAKANLAR KURULUNDA

Yani 506 sayılı yasada 61.md. Ek 35 ve 96. Maddeye göre verilen aylık bağlama oranlarını belirleyen donelerin eşit olması emekli olma şartı olan 5000 gününe eşit oran verilmesi,

İşçi emeklilerinin katsayıdan çıkartıldıktan sonra emeklilere artış sadece TÜFE kadar yapıldı, milli gelirden refah payı verilmedi. Bu düzenlemede Güncelleme Katsayısı ile gösterge artırımıyla Refah Payı artışı yapılması,

506 sayılı yasanın 76.md. ce ödenen telafi ödeme 1800 pirim günü karşılığı tavan göstergeden pirimi peşin ödenerek alınan bir haktır. Bu emeklilerimizden pirim günleri de aynı şekilde değerlendirilerek intibaklarının tavan emeklisi olarak yapılması,

5000 pirim gününe verilen %70 aylık bağlama oranının karşılı-

ğı açlık sınırının üzerinde taban aylık olarak kabul edilerek artı günleri 240 güne %1 olarak verilerek intibaklarının, 1999 yılı Aralık ayı aylığı tespiti ile tespit edilen bu aylığın günümüze kadar verilen artışlar % oranları ile artırılarak intibak aylığının belirlenmesi,

Derneğimizin talebi bu şekilde Sayın Bakanımıza ve teknik heyetine iletilmiştir. Emeklilerimizin mağduriyetlerinin giderilmesi için Derneğimiz parlamento düzeyinde gerekli girişimler yapmaktadır. Emeklilerimizden isteğimiz, yörelerindeki siyasilere bu hususlarımızı iletmelerini ve desteklemelerini talep etmeleri.

Tüm emeklilerimizin yeni yılını kutlar ve esenlikler dilerim.

Saygılarımla.

**EMEKLİLERİN
İNTİBAK SORUNU
ÇÖZÜLÜYOR**





Yunus ATİKTÜRK
II. Başkan

Muhtaç Olduğun Kudret Damarlarındaki Asil Kandadır...

Cumhuriyetin kurucusu ulu önder Atatürk bu sözü söylerken Türk milletinin asaletini ,gücü ve başarılacak her şey için yalnızca kendine dönerek güveni yüksek karakteri yüksek bir insan ve millet profili çizmiştir.

Yapmış olduğu bütün yeniliklerde milletinin gücünü ve güvenini yanında hissetmiş ve kendinden emin davranmıştır. Bugün Türkiye Cumhuriyeti 'nin başbakanı arkasında %50 nin üzerinde bir oyla ve TBMM de güçlü bir millet vekili sayısı ile bu ülkede yenilikler yapmaya devam ediyorlar. Ancak bu ülke kurtuluş yıllarındaki ülke ve halkta o yıllardaki halk değil daha bilgili kültürlü ve özgüveni yüksek bir millet. Hükümetin terör karşısında göstermiş olduğu kararlılık ve tutumu net olmasına karşılık terörün halen

BİRLİK BERABERLİK ZAMANIDIR...

beslenmesi ve hala anaların gelinlerin babalarına doymamış yavruların gözyaşları dinmedi. Burada ki kararlılığı takdir etsek' de bu ülkenin cehaletle karşı vermesi gereken önemli bir sınavı olduğu gerçeğini de bize unutturmamalı çünkü terörün asıl kaynağı cehalettir.

Erciş te meydana gelen depremde de görülüyor ki terör örgütü kendi halkına destek olmak onların acılarına ortak olmak yerine bu durumu fırsata dönüştürme yollarını denemiştir. Bu durumu bölge halkı unutmayacak ve onlara gereken dersi vereceğini de biliyoruz.

Başlangıcında olayın vahameti her ne kadar doğru anlaşılmasa da hükümet başlangıçta gelecek yardımları geri çevirse de bugün deprem maadurlarında artık bu kış şartlarında kafalarını sokacak prefabrik konutlara yerleşmeye başladılar. Milletimizin göstermiş olduğu ilgi ve yardımlaşma takdir edilecek düzeydedir.

Ülkemiz biryandan terör biryandan doğal afetlerden dolayı yalarını sarmaya çalışırken biryandan da ülke içerisindeki darbeciler,şikeciler,dış odaklı bölücülerle mücadele ediyor. Türkiye 'nin ve dış politikası özellikle Ortadoğu, Avrupa ve NATO ülkeleri arasında kadar güçlü ve etkin hale gelmeye başlaması bir tesadüf değildir tabii ki son yıllarda iz-

lenen politikalar ve Türk milletinin kendine olan özgüveni sayesinde Türkiye'nin dünya haritasındaki konumu ve önemi bir kere daha anlaşılmıştır. Ancak bunu çekemeyen birtakım ülkeler başta Fransa ve onların kendinden emin olmayan başkanları yine tabiri caizse paçayı kurtarmak adına kendi kirli tarihlerini unutmuş bir avuç ermeni azınlığın oyuna talip olmak için yıllardır müttefikleri olan Türkiye'yi kaybetmek pahasına parlamento-sundan yetmiş kadar milletvekili oyu ile" ermeni soykırımı yoktur" demenin suç sayılmasında dünya tarihi adına demokrasi ve özgürlük adına bir ayıp ve utanç olarak geçmiştir.

Burada asıl dikkat çekmek istediğim olay Fransız parlamenterlerin konuya bunlar unutulur çok tepki gösteriyorsunuz gözü ile bakmaları eee haksızda değiller geçmişte benzer olayların tamamı unutulmuş ticari ve askeri ilişkiler kaldığı yerden devam etmiştir. Umarız bu defa kararlılık içerisinde Fransa ya yaptırımlar uygulanır Türk milleti balık hafızalı değildir. Kendine yapılan kötülükleri unutmaz bunu Fransa'ya en ağır bir şekilde yaşatmak gerekir.

Yeni yılın yine afetler, savaşlar, terör ve böyle ermeni tasarıları gibi basit hesapların olmadığı daha güçlü bir Türkiye ile barış mutluluk ve huzur dolu olmasını dilerim.



Osman AYDIN
Genel Sekreter

İnsan hayatının bedensel, ruhsal ve sosyolojik özelliklerinin zayıflamaya başladığı dönem olan yaşlılıkta hipertansiyon, kalp-damar hastalıkları, şeker hastalığı, kemik ve eklem hastalıkları nedeniyle besin alımında azalma olur. Bu nedenle yaşlıların sağlıklı bir yaşam sürdürebilmesi için yeterli ve dengeli beslenmesi önemlidir. Yaşlanmaya bağlı olarak, yaşlıların besin ögesi gereksinimi değişir. Bazı hastalıklara sahip olmaları nedeniyle, hastalıklara uygun diyet tüketmeleri gerekir.

Yaşlıların beslenmesi düzenlenirken; öğün sayısı artırılır, her öğünde yenen besin miktarı azaltılır. Yaşlıların zekâ düzeyi eğitimi ve alışkanlıkları dikkate alınır.

Uzmanlar Türkiye’de 65 yaş ve üzeri yaşlı nüfusun önemli bir bölümünün, yetersiz ve dengesiz beslenmeden kaynaklanan hastalıkların etkisi altında yaşadığını ifade etmektedirler. “Bu yaş grubunda görülen şişmanlık, diyabet, kalp ve damar hastalıkları, osteoporoz, felç, iskelet ve kas sistemi hastalıklarında bilinçsiz beslenme önemli bir risk faktörüdür. Her yaşta olduğu gibi bu yaş grubunda da yeterli ve dengeli beslenme sağlığın

SAĞLIK ve YAŞAM

BELİRLİ YAŞ GRUBU İNSANLARDA DENGELİ BESLENME NASIL OLMALIDIR?

korunması ve geliştirilmesi için çok önemlidir. Yeterli ve dengeli beslenme, dört besin grubunda bulunan besinlerin yeterli miktarda tüketilmesiyle sağlanır. Bu besinler süt grubunda yer alan süt, peynir ve yoğurt, et grubunda yer alan et, tavuk, balık, yumurta ve kuru baklagiller, sebze ve meyve grubu ile tahıl grubuna giren ekmek, bulgur, makarna, pirinç, mısır ve tarhanadır.” Uzmanlar, bu besinlerin önerilen tüketim miktarlarının kişiye özgü olarak değiştiğini, bireyin yaşı, cinsiyeti ve fiziksel aktivite durumunun bu oranlara etkili olduğunu belirterek, şunlara dikkat çekmektedirler:

“Öğün sayısı artırılmalı, az ve sık yemek yenilmelidir. Sabah kahvaltısı mutlaka yapılmalıdır. İdeal vücut ağırlığı korunmalı, besinler yoluyla alınan enerji ile harcanan enerji arasındaki denge sağlanmalıdır. Yağlı besinlerin tüketimi sınırlandırılmalıdır. Kırmızı et yerine tavuk veya hindi eti tercih edilmelidir. Haftada en az 2-3 kez balık tüketilmelidir. Hayvansal kaynaklı yağ tüketimi azaltılmalı, bitkisel kaynaklı sıvı yağlar tercih edilmelidir. Az yağlı veya yağsız süt ve yoğurt tüketimine özen gösterilmelidir.”

Kan şekerini hemen yükselten şeker, şekerli ve hamurlu besinler yerine muhallebi ve sütlaç gibi süt-lü tatlılar tercih edilmelidir. Özel gün ve toplantılarda pasta, tatlı ve şekerleme tüketiminden olabildiğince kaçınılmalıdır. “Her gün imkânlar dâhilinde 5-7 porsiyon sebze ve meyve ile haftada 2-3 kez

kuru baklagiller yemeği tüketilmesi gerektiğini anlatan uzmanlar, kızartma ve kavurma yöntemleri yerine sağlık açısından daha uygun olan haşlama, ızgara ve fırında pişirme yöntemlerinin tercih edilmesi, kızartılmış besinlerden uzak durulması gerektiğini ifade etmektedir.

İçinde et bulunan yemekleri pişirirken ilave yağ konulmaması gerektiğini belirten uzmanlar, şöyle devam etmektedir: “Günlük tuz tüketimi kısıtlanmalı ve mümkün olduğunca yaşa uygun olarak fiziksel aktivite artırılmalıdır”. 65 yaş üzerindeki kişilerde yoğun olarak görülen, beyin kanamaları ve ölümlere yol açan yüksek tansiyondan korunmak için günlük tuz tüketimi kısıtlanmalıdır. Hazırlanmış yemeklere ilave tuz eklenilmemeli ve tuz içeriği yüksek geleneksel besinler olan turşu ve salamura-lardan uzak durulmalıdır. 65 yaş üstü kişilerin sıvı kayıpları ile bu kayıpların yol açtığı sağlık sorunları diğer yaş grubundaki kişilere göre daha yüksektir. Bu nedenle yaşlı bireyler günlük sıvı tüketimini artırmalı ve günde 8-10 su bardağı sıvı tüketmelidirler.

Sigara, alkol, aşırı çay ve kahve tüketiminin herkes için özellikle de yaşlı kişiler için sağlık sorunlarına davetiye çıkardığını ifade eden uzmanlar, ıhlamur, taze sıkılmış meyve suyu, ayran ve çorbanın yaşlı bireyler için uygun içecekler olduğunu kaydetmektedirler.



M.ERCÜMENT ALDEMİR
Genel Mali Sekreter

Deprem ve terör ben-
ce ikisi de can alır, ii-
mizde sızı kalır. Arka-
daşlar şunu unutmayalım:
Deprem uzmanları ne diyor?
Deprem öldürmez ama mal-
zemedен almak, zemin et-
d iyi yapılmadan yapılan ya-
pılar insanların canına mal ol-
maktadır. Zemin etüdü iyi ya-
pılmış, fay hattı üzerine ku-
rulmamış, malzemedен a-
lınmadan ve de deprem tek-
nik şartlarına ve betonarme
projesine uyularak yapılan
yapılar asla can almaz ve de

DEPREM, PKK ve TRAFİK TERÖRÜ

en iyi şekilde bir denetleme
mekanizması kurulursa daha
da iyi olur.

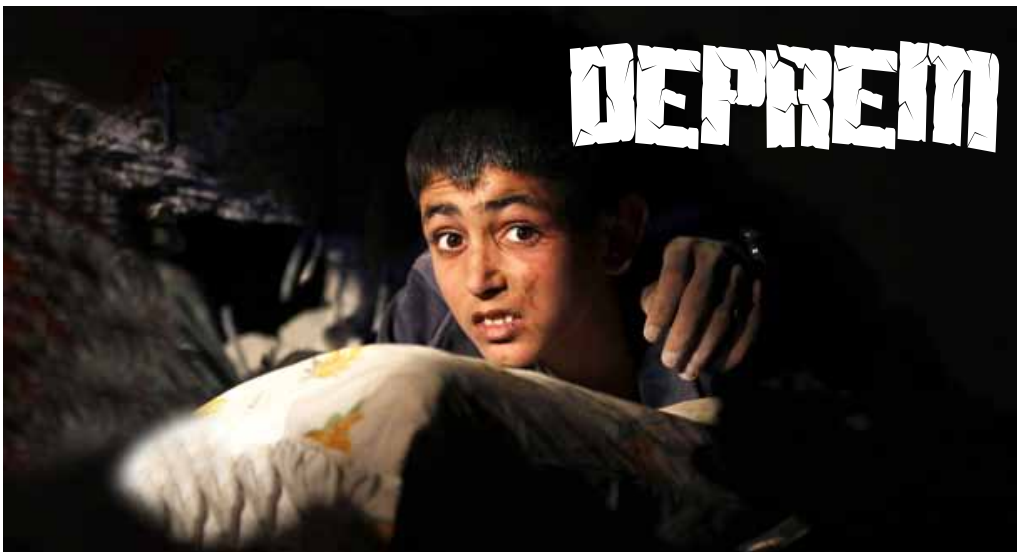
Peki, terör için ne demeli?
lenler için ne demeli? Öyle
ağlamakla, ağıt yakmakla ol-
muyor. Bu terör belasına ar-
tık bir dur denilmeli. Hem de
şimdi. Ölen sivil vatandaşları-
mız, askerlerimiz ve polisle-
rimiz için artık bu işe bir son
vermeliyiz. Ateş düştüğü yeri
yakar, tamam bizlerde zl-
yor ve gözyaşlarımızı dk-
yoruz ama aileleri kadar ola-
maz. Vatan sağ olsun diyo-
ruz ama terör de deprem de
hep can alıyor ve de sakat bı-
rakıyor, bu unutulmamalı. Ha
bu arada trafik terörü de ayrı bir
bela.

şunu hiç unutmayalım ki bi-
linlenmemiz lazım. Terörün
(PKK'ın) arkasında hangi g-
ler var, depremde yıkılan bi-
naların müteahhitleri kimler,
bunlar açıklansın ve tüm ka-
muoyu ğrensın, ğrensın ki
ihalelere bu müteahhitler ve
yakın çevreleri giresinler.

Gelelim trafik canavarlarına
yollarda aşırı hız yapanlar, i-
kili ve ehliyetsiz araba kulla-
nan kişilerin de bunlardan bir
farklılığı yok zannedersem.
şehir için de ve dışında trafik
kurallarına riayet etmeden
araç kullananlara çok kızıyor-
ruz ama hem araç kullanan
hem de yayalara da, aman
dikkat edin demek istiyorum.

Van ilinde ve ilçesinde haya-
tını kaybedenlere Allahtan
rahmet diler ve yararlı kar-
deşlerimize de acil şifalar di-
lemekteyim, Yüce rabbimden
hepimizi böyle felaketlerden
uzak tutması dileklerimle.

Sevgiler ve saygılarımla.





Ali SELÇUK
Genel Eğt. Teők. Sekreteri

BİR GÜN DAHA BAŐLIYOR.

Mutlu olmak için yeni bir fırsat doğuyor. Güneş bir kez daha gösteriyor yüzünü smsıcak.

Sevdiklerine doyasıya tebessüm etmek, Onları sevgiyle kucaklamak için;

Mutluluk nedir?" diye sor bir kediye, ciğer mi der sence?

"Mutluluk scacık bir kucakta sevmektir" diyecektir bence...

Mutluluk nedir diye sor bir küre, "görmek" midir der sence?

"Mutluluk her rengi hissedebilmektir" diyecektir bence...

Mutluluk nedir diye sor bir emekliye, "yüksek maaş almak" mı der sence?

"Mutluluk hayalini dolu dolu eksiksiz huzurla" yaőamaktır diyecektir bence...

Mutluluk nedir diye sor bir yüreği pareye, "onunla olmak" mıdır der sence?

"Mutluluk onun mutlu olduğunu bilmektir" diyecektir bence...

Mutluluk sen kimsin diye sor Mutluluğa, " Neőeyim, bereketim, sağlığım, aőkıım," mı der sence?

"Ben her őeye rağmen, yüreğinde ki sevgiyi kaybetmeyenim" der bence...

Mutluluk söz istedi ve dedi ki:

"Ben en zor elde edilenim ne yazık ki, iőte o yüzden hep derim ya;
Yüreğinin içine bak, iőte beni daima orada bulacaksın, yeter ki onu oradan, kin ve öfke ile söküp atmıő olmayasın".

Bence güzel bir gün olacak bu gün.
Biliyorum, Yaőıyorum, Umutluyum, inanıyorum. Ve ve ve sizde inanın diyorum.

Mutluluk gençlikte beklenmedik őeylerde, yaşlılıkta ise alıőkanlıklarda aranır. P. Courty

Sağlıklı Olun, Mutlu Olun, Sevgi İle Kalın..



Mutluluğın Resmi

SGK BAşKANI FATİH ACAR BEYİ ZİYARET



Derneğimiz yönetim kurulu yeleri SGK Kurumu Başkanlığına getirilen Sayın Fatih ACAR Beye makamında ziyaret ederek, kendilerine yeni görevlerinde başarılar dilemişlerdir. Daima SGK yapılanması için aktif olarak görev alan Sayın Fatih ACAR Beyin bu güne kadar üstün başarılı çalışmalarından dolayı tebrik ederiz. Ziyaret toplantısında emekliler hakkında bilgi alış verişinde bulunulmuştur.

VEKİLLERİMİZ,

**KENDİ EMEKLİ AYLIKLARINA YAPILAN
BONKÖRCE ARTIşI, EMEKLİLERİN**

İNTİBAK YASASINA DA BEKLİYORUZ...



GENEL BAŞKANIMIZ VAN İLİNİ ZİYARET ETTİ

TOBİ Başkanı Sayın Rifat HİSARCIKLIOĞLU Beyin başkanlığında tüm etkin sivil kuruluşları ile Van ilindeki depremle ilgili araştırma gezisine davet edilen Genel Başkanımız Satılmış ÇALIŞKAN Bey orada görőđ depremzedelerin yakın ilgileri ile karőılaőmıőtır. Deprem bölgesinde yapılan incelemeler ve brifinge katılması, hem oradaki kişilere ve hem de mağdur olan derneğimizin yeleri için tüm yurttaőlarımızın yardım seferberliğinde bulunmaları için Satılmış ÇALIŞKAN Bey bir açıklama yapmıőtır.

Genel Merkezimizde Genel Başkanımız tüm yönetim kuruluna ve basına yaptığı açıklamada depremde hayatını kaybeden vatandaőlarımıza Allahtan rahmet yaralı olan vatandaőlarımıza geçmiő olsun dileklerini sunmuő ve Allahtan böyle bir afetin bir daha olmaması için dua edelim açıklamasında bulunmuőtur.

Biz Tüm İçİ Emeklileri Dul ve Yetimleri Derneği camiası olarak hayatını kaybedenlere rahmet yaralılarına da acil őifalar dileriz.



TÜM İşÇİ EMEKLİLERİ DERNEĞİ



2 011 yılının son başkanlar kurulu toplantısı 16 11 2011 Çarşamba günü genele merkez toplantı salonunda genel merkez genel sekreteri Sayın Osman AYDIN Beyin açılış konuşması ile başlamıştır.

Genel Başkan Sayın Satılmış ÇALIŞKAN Beyin bütün konularda toplantıya katılan tüm şube başkanlarımıza bilgiler aktarmış ve karşılıklı fikir alverişinde bulunulmuştur. Gayet olumlu bir havada geçen toplantımız şube başkanlarımızın genel merkezin yapmış olduğu olumlu çalışmalarından dolayı teşekkürlerini sunmuşlardır.

2011 YILININ SON BAŞKANLAR KURULUNU YAPTI





BURSA ŞUBEMİZ GENEL KURULUNU YAPTI

Divan başkanlığını genel merkez genel başkanı Satılmış ÇALIŞKAN nın yaptığı genel kurulda, genel merkez yönetim kurulu olarak yapmış oldukları çalışmalar hakkında üyelere bilgiler aktararak, üyeler aydınlatılmıştır.

Genel kurulda söz alan Kayseri şube başkanı Kazım BÜYÜKBAHÇECİ Kayseri şubesi hakkında malumatlar vermiştir. Ayrıca Bursa şubesi üyeleri hem şube başkanımız Zeki ER-CAN beye ve yönetimine yaptıklarından dolayı teşekkür etmişlerdir.

Bursa şubesinin genel kuruluna Genel merkez yönetiminden Başkan Yardımcısı Yunus ATİKTÜRK, Genel Sekreter Osman AYDIN, Genel Eğt. Ve Teşkilat Sekreteri Ali SELÇUK, Kayseri Şube Başkanı Kazım BÜYÜKBAHÇECİ, Silifke Şube Başkanı Bedri SAPANCI ve yönetimi, Kocaeli Şubesi yönetim kurulu üyeleri, Balıkesir Şube yönetimi de katılmışlardır.



KOCAELİ ŞUBEMİZ GENEL KURULUNU YAPTI

Divan başkanlığını genel merkez genel başkanı Sa-tilmiş ÇALIŞKAN nın yaptığı genel kurulda, genel merkez yönetim kurulu olarak yapmış oldukları çalışmalar hakkında üyelere bilgiler aktararak, üyeler aydınlatılmıştır. Bilhassa emeklimizin beklemekte olduğu İNTİBAK yasası hakkında bilgileri üyeleri aydınlatmıştır.

Kocaeli şubesinin genel kuruluna Genel merkez yöneti-minden Başkan Yardımcısı Yunus ATİKTÜRK, Genel Mali Sekreter M.ERCüment ALDEMİR, Genel EĞt. Ve Teşkilat Sekreteri Ali SELÇUK, Bursa şube Başkanı Zeki ERCAN VE şube yönetimi ve Kayseri şubesinden Turhan SİPAHİ de katılmışlardır.



BURSA ŞUBEMİZİN FAALİYETİ

Bursa Şube başkanımız Sayın Zeki ERCAN Bey ve yönetimi engelli va-tandaşlarımıza akülü araba alarak onları sevindirmişlerdir. Bursa şubemizin başkanı ve yönetimine bu katkılarından dolayı genel merkez ve tüm şubelerimiz adına sonsuz şükranlarımızı sunarız.





İNTİBAK YASASI İLE İLGİLİ ÇALIşMALAR

Yıllardır bütün kamuoyunun ve tüm emeklilerimizin merakla beklemiş oldukları İNTİBAK ile ilgili yasa üzerindeki alışmalar Kasım ve Aralık ayları içerisinde çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Sayın Faruk ÇELİK başkanlığında birkaç defa toplanılmıştır.

Toplantıya alışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Sayın Faruk ÇELİK, Sosyal Güvenlik Kurum başkanı Sayın Fatih ACAR, Sosyal Sigortalar Genel Müdürü Sayın Cevdet CEYLAN ve bakanlık ekibi ile Tüm İşçi Emeklileri Dul ve Yetimlerin Derneği genel merkez yönetimi olarak bizler ve Türkiye Emeklileri Derneği yönetimi katılmışlar ve derneğimizin görüşleri Sayın Bakana rapor halinde bildirilmiştir. Bu yapılan çalışmalar neticesi olarak Sayın Bakanımız bakanlar kuruluna teklifi getirdiğini basına açıklamıştır.



Baki ARAT
Konak şube Başkanı

İşte Benim Emeklim

Beli tutmaz sakat olmuş, bükülmüş

Otuz iki dişi yokluktan dökülmüş

Ceketinin kolu boydan boya sklmş

ksez pabuç ayağına takılmış

stndeki giysiler bitpazarından alınmış

Farklar ne zaman ödenir diye hayale dalmış

Banka kuyruklarında uyuyup kalmış

Sonbahar iekler sararmış solmuş

Yapılan zamlarla  simit alırsın

Kanayan yarana zam bezini sararsın

Çok düşünme kuyruklarda ölürsün

Tüfe hayaliyle öbür dünyaya gidersin

**Hsn ÇETİNKAYA**

Kırıkkale Şube Başkan Yrd.

Yıllarca süper emekli-si olarak bir Őeyler verilir mi diye bekledim. Ardından İNTİBAK yasası çıkar mı diye bekledim. Oh nihayet çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanımız Sayın Faruk ÇELİK Bey, Sayın BaŐbakanımızın talimatı ile bu iŐe dört elle sarılıp ve de emekli derneklerinin fikir ve düŐüncelerini alarak ıkartacaklarını açıklamıŐtır. Őimdi biz Őubeler olarak Genel Merkezimizin bu konuda yapmış oldukları çalıŐmalarını büyük bir sevinç ve tak-

dirle karŐılamamız lazım ve genel merkezimize her konuda destek vermemiz gereklidir.

Genel merkez yönetimimiz her zaman emeklimizin yanında olmuŐ ve derneğimizi sivil toplum kuruluşları arasındaki yükseliŐinin mimarı olmuŐlardır.

Biz Őubeler olarak genel merkezden bize ulaŐtırılan bilgileri de anında yele-rimizle bu bilgileri paylaŐ-maktayız.

Kıymetli emekli kardeŐlerim biz Tüm İÇİ Emeklileri Der-neği Kırıkkale Şubesi olarak üyelerimizin her konuda

yardımcı olamaya alıŐ-maktayız. Emekli kardeŐlerimin de deneyeimize ye olmaları onların menfaatlerine olup Ankara da bulunan dinlenme evinin kapısı her zaman üyelerimize açıktır.

Van ili ve Erciş ilçesinde hayatını kaybeden vatandaŐ-larımıza Allahtan rahmet ve yaralıŐlara da geçmiŐ olsun demektedir. Umarız ki canım vatanımızda böyle olay-lar bir daha olmaz.

Tüm emekli kardeŐlerime Kırıkkale'den selamlar ve sevgilerimle.

Kırıkkale Şubesi olarak Yeni Yılınızı Kutlarım.

EMEKLİ KARDEŐLERİM !

TÜM ÜYELERİMİZİN DİKKATİNE

TÜM ÜYELERİMİZE RESİMLİ YENİ ÜYELİK KİMLİK KARTI VERİLECEKTİR. TÜM ÜYELERİMİZİN ŐUBELERİ İLE TEMASA GEÇEREK BİR ADET FOTOĞRAFLARINI VE BİLGİLERİNİ İLETMELERİNİ RİCA EDERİZ.

GÜNEŞ**BÖYLE İNTİBAK OLMAZ**

Emekli dernekleri, en düşük maaşı açlık sınırının altında bırakan bir İntibak Yasası'nın hiç bir derde deva olamayacağını bildirince görüşme ertelendi

ÇALIŞMA ve Sosyal Güvenlik Bakanı Faruk Çelik, önceki gün Bakanlıkta emekli derneklerinin yöneticileri ile gerçekleştirdiği toplantı öncesinde, intibak düzenlemesini haftaya Bakanlar Kurulu'na göndereceklerini açıklamıştı. Ancak, ardından yapılan toplantıda emekli temsilcileri İntibak Yasası'nın bu haliyle emeklinin sıkıntısına son vermeyeceğini ifade ettiler. Emekli kuruluşları itiraz ettiği, İntibak'ın derneklerin

önerilerini SGK uzmanları ile paylaştıktan sonra Bakanlar Kurulu'na gönderilmesi gerektiğini söyledikleri öğrenildi.

MASAYA YATACAK

Bakan Çelik de bunun üzerine SGK uzmanları ile emekli derneklerinin 29 Kasım Salı ve 1 Aralık Perşembe günleri bir araya gelerek çalışma yapmalarını istedi. Yapılan görüşmede hazırladığı raporu Bakan Çelik'e sunan Türki-

ye Emekliler Derneği, 2000 öncesi emekliler için var olan normal gösterge ve üst gösterge tablosunun 'tek gösterge'ye dönüştürülmesini istedi. Toplantıya katılan Tüm İşçi Emeklileri Derneği Başkanı Satılmış Çalışkan ise, "Sorunlarımızı daha iyi anlatmak için ikinci bir toplantıda karar kılındı. Bu nedenle SGK uzmanları ile bir toplantı daha yapacağız" dedi. Çalışkan toplantıda tüm düşük maaşlı emeklilerin İntibak Yasası'nda yararlanması gerekti-

ğini söylediklerini belirtilip, "En düşük maaşın açlık sınırının üzerine çıkarılması bunun haricinde ise emeklilerin çalışma süreleri ve ödedikleri primlere göre düzenleme yapılmasını önerdik. Önümüzdeki toplantıda bunu tekrardan masaya yatacağız" dedi. Çalışkan, Bağkur emeklileri için de zam konusunda bir toplantının yapılmasını istediklerini ifade etti. Bu arada salı günü toplantıya bütün dernek ve sendika temsilcilerinin katılımı istendi.

Borç batağındaki işçi, memur ve emekli hükümete böyle sesleniyor

Kredi kart borcuna yapılandırma şart!

Düşük maaşla çalışan ve emekli kredi kartının adeta esiri oldu. Kart ve krediyle yaşamaya çalışan milyonlarca kişi icra korkusu yaşıyor

**%85'İ KULLANIYOR**

Satılmış Çalışkan (Tüm İşçi Emeklileri Derneği Başkanı): 9.7 milyon emekli var. Bunların yüzde 85'i mecburen kredi kartı kullanıyor. Kredi çekmelerin sayısı da oldukça fazla. Yaklaşık 5.5 milyon emeklinin ise kredi ve kart borcu var. Bu kişileri borçtan kurtarma ve 2012'de biraz rahatlatmak için borç yapılandırma şart. Yoksa icra takibi patlaması yaşanır. **ÖZEL**

GÜNEŞ

Çalışan ve emekliler 2011 yılında hayallerine kavuşamadı

2012'den beklentiler

✓ **İŞÇİ:** Geçinecek kadar maaş ve taşeronluğa son ✓ **EMEKLİ:** İntibak yasası ve maaşa banka promosyonu ✓ **MEMUR:** Yoksulluk sınırı üstünde maaş ve güvence

GÜNEŞ **BEKLENTİ ÇOK**

Satılmış Çalışkan: (Tüm İşçi Emeklileri Derneği): Emeklinin 2011 yılı beklentilerle ve borç içinde geçti. En başta İntibak Yasası, banka maaş promosyonu ve 29 aylık TÜFE farkı emeklinin en büyük beklentisi oldu. Ancak 2011'da hiçbirisi gerçekleşmedi. Bu 3 umut 2012 yılına ertelendi. Yeni yılda bu 3 sorunun çözülmesini bekliyoruz. Ayrıca İntibak Yasası mutlaka 2012 yılında çıkarılmalı ve emekli nefes aldırılmalı. Ayrıca bütün düşük maaşlı emekliler bundan yararlanmalı. 2012 yılına umutla giriyoruz. Çünkü umutsuz yaşanmaz. ■ **EKONOMİ SERVİSİ**

**S.ÇALIŞKAN****"Eskimiş eşya değiliz"**

Tüm Dul ve Yetimler Derneği Gaziantep Şube Başkanı Ahmet Daş, 2012 yılında emeklilere yapılması düşünülen zamlar hakkında hükümeti eleştirdi.

DERNEğİMİZ KOMİSYON TOPLANTISINA KATILDI

Türkiye Büyük Millet Meclisi Sağlık, Aile, Çalışma ve Sosyal İşleri komisyonu çalışmalarının yapılması için komisyon başkanının 13.12.2011 tarihli yazıları ile 15.12.2011 Perşembe günü meclisin 507 no'lu odasındaki toplantı salonunda yapılacağı bildirilmiştir. Meclisi Sağlık, Aile, Çalışma ve Sosyal İşleri komisyonu toplantısına Derneğimiz Genel Başkanı Sayın Satılmış ÇALIşKAN ve Genel Eğt. ve Teş. Sekreterimiz Sayın Ali SELÇUK katılmışlardır. Komisyona derneğimizin görüşlerini ve taleplerini dile getirerek değerlendirilmiştir.

TÜRK-İř KONFEDERASYONU GENEL KURULU



O 8-11.12.2011 tarihleri arasında Ankara Esenboğa hava yolu zerindeki Büyük Anadolu Hotel'i toplantı salonunda yapılan TÜRK-İř KONFEDERASYONU 21. Olağan Genel Kurul toplantısına derneğimiz Genel Başkanı Sayın Satılmış ÇALIşKAN ve Genel Sekreter Sayın Osman AYDIN katılmışlardır. Genel kurula yurt içi ve yurt dışından birçok sendikacı ve bütün siyasi parti genel başkanları ve kalabalık bürokrat katılmışlardır.

Tüm İşçi Emeklileri Dul ve Yetimleri Derneği yöneticileri olarak Türk-İř Konfederasyonu genel başkanlığa seçilen Sayın Mustafa KUMLU Beye ve yeni yönetimine başarılar dileriz.

SAğLIK KöşESİ**GÜNDE KAÇ YUMURTA YEMELİYİZ ?**

Her ne kadar yıllarca aman yumurtayı az tketelim damarlar, kalbe zararlı diye söylenip yazıldıysa da şimdide yemeliyiz ama ne kadar tüketmeliyiz sorusu ile karşılaşmaktayız.

Bazı doktorlarımız diyet yapan kişiler günde iki yumurta yiyebilir, bazı doktorlarımız gün aşırı bir yumurta yiyebilir diyorlar.

Tamam, yumurta faydalı olabilir ama bunun bir sınırı olmalı ama nasıl ve neye göre?

Doktorlarımız yumurtanın en kaliteli protein kaynaklarından olduğu belirtmektedirler. Ayrıca yumurtada kötü kolesterol ve trans yağ bulunmadığını, kötü kolesterolden uzak durabilmek içinde açma, poğaça gibi yiyeceklerden de uzak durulmasını tavsiye etmektedirler.

Bir araştırmaya göre her gün haşlanmış yumurta tüketmek insan için yaralı hatta kötü

huylu kolesterolü düşürdüğü ifade edilmektedir. Bu araştırma sağlam kişiler için mi yoksa kalp hastaları için mi geçerli? Bu gibi haberler daha açıklayıcı olmalı aksi takdir de kötü sonuçlar doğurabilir kanısındayız.

Yumurtanın kayısı kıvamında haşlanıp tüketilmesi daha faydalı olacağı, çok haşlanıp yani katı olarak tüketilmesinin riskli olacağı belirtilmektedir.

Bir de düşük kolesterol içeren yumurtlar satılmaktadır, acaba bunlar hakikaten doğrumu? Ya da yine piyasa da bildirin yumurtası satılmakta olup bu yumurtalar içinde kolesterol içermemekte deniliyor, bu da ne kadar doğru bunlar için de bir açıklama yapılmalıdır. Yani tavuk yumurtası mı yoksa bildirin yumurtası mı tüketilmeli?

şimdi doktorlarımızdan ve de bu için uzmanlarından halkımızı doyurucu bilgi beklemekteyiz.



Tüm İşçi Emeklileri Dul ve Yetimleri Derneği Genel Başkanı Sayın ALIşKAN Bey ESAM (EKONOMİK ve SOSYAL ARAşTIRMALAR MERKEZİ) ın 17-18 ARALIK 2011 günleri arasında düzenlemiş olduğu 20. ULUSLARARASI MÜSLÜMAN TOPLULUKLAR BİRLİğİ KONGRESİ'NE katılmıştır.



ŞUBELERİMİZ			
ŐUBELER	AD-SOYAD	DER. TEL.NO.	CEP TELEFONLARI
ŐUBELER	AD-SOYAD	DER. TEL.NO.	CEP TELEFONLARI
GENEL MERKEZ	GENEL BAŞKAN	0312 232 43 10	
GENEL MERKEZ	GENEL MERKEZ	0312 230 38 38	FAX 0312 230 38 58
ADANA	AHMET KAHRAMAN	0322 363 43 56	
AFYON	SELAHATTİN KÖRLEK	0272 213 91 86	0505 518 90 61
ANKARA	SATILMIŞ ÇALIŞKAN	0312 232 50 54	0535 810 97 02
ANKARA/BEYPAZARI	MEHMET EKİZ	0312 762 64 13	
ANKARA/ÇAYIRHAN	ORHAN ALPER	0312 796 18 88	0543 576 15 34
ANKARA/POLATLI	H.RAHMAN TETİK	0312 622 21 31	0554 547 04 65
ARTVİN	HÜSEYİN BİLGİN		0532 521 47 67
BALIKESİR	ALİ RIZA ÇETİN	0266 245 62 45	0536 486 63 18
BALIKESİR/BANDIRMA	HALİT ÖZDEMİR	0266 715 01 36	0535 434 86 87
BARTIN/KOZCAĞIZ	İBRAHİM ALBAYOĞLU	0378 233 10 25	0532 623 97 40
BARTIN/KUMLUCA	MEHMET GİRİTLİ	0378 446 64 88	0535 528 96 24
BİLECİK/BOZÖYÜK	NECMİ ÖZ	0228 314 55 64	0538 554 99 70
BİNGÖL	HACI AKBULUT		0532 455 15 46
BOLU	İSMAİL BAYRAKÇEKEN	0374 212 84 86	0533 312 46 92
BURSA	ZEKİ ERCAN	0224 223 57 00	0536 291 66 08
DENİZLİ	KAMİL KÜNARLIOĞLU	0258 261 33 40	0532 579 41 68
DÜZCE	FERİDUN ALGANOĞLU	0380 512 39 22	0535 256 42 52
ELAZIĞ	MEHMET KAYABAŐ	0424 233 93 87	0530 348 92 42
ESKİŐEHİR	BEKİR ACAR	0222 234 24 56	0532 559 27 09
GAZİANTEP	AHMET DAŞ	0342 232 59 56	0533 527 14 12
ISPARTA/YALVAÇ	ALİ UĞURTAY	0246 441 55 63	0533 761 87 26
İSTANBUL/EYÜP	İLHAN KARATAY	0212 427 87 37	0536 956 52 19
İSTANBUL/KARTAL	NAZİM ÖZTÖRK	0216 309 62 00	0535 465 44 25
İZMİR/BAYRAKLI	HÜSEYİN KAYA	0232 345 89 83	0546 550 67 74
İZMİR/ÇİĞLİ	İHSAN AKSOY	0232 386 26 58	0532 739 86 59
İZMİR/KONAK	BAKİ ARAT	0232 457 34 32	0535 926 16 01
KARABÜK	ORHAN BAŐESKİ	0370 412 97 86	0532 657 02 92
KASTAMONU/KÜRE	ŐERAFETTİN ÇETİN	0366 751 25 51	0544 411 54 05
KAYSERİ	KAZIM BÜYÜKBAHÇECİ	0352 221 33 00	0535 787 90 91
KIRIKKALE	A. RIZA KAMANLI	0318 218 13 04	0544 307 79 63
KIRŐEHİR	ALİ SELÇUK	0386 214 18 78	0536 394 85 28
KIRŐEHİR/MUCUR	İBRAHİM TATLISU	0386 812 27 28	0541 904 11 13
KOCAELİ	ALİ GENÇ	0262 331 03 32	0535 834 81 08
KOCAELİ/KÖRFEZ	CEMİL AKGÜN	0262 527 48 87	0536 239 01 96
KONYA	OSMAN AYDIN	0332 350 84 17	0532 686 21 35
KÜTAHYA/EMET	HİMMET SEZGİN		0537 967 51 25
LÜLEBURGAZ	HASAN KIRCI		0532 503 26 11
MALATYA	MEHMET TANGÜNER	0422 324 83 62	0507 698 44 23
MANİSA/ALAŐEHİR	HÜSEYİN ÖZKAN	0236 653 97 85	0533 220 26 95
MERSİN/SİLİFKE	BEDRİ SAPANCI	0324 712 21 95	0535 640 77 85
NEVŐEHİR/AVANOS	İBRAHİM SERMET	0384 511 61 64	0536 847 11 37
SAKARYA/ARİFİYE	KUDDÜS TAŐ	0264 229 21 83	0534 579 74 74
SAMSUN	ABDULLAH EREN	0362 432 40 86	0539 685 18 88
ŐANLIURFA	ŐİH MÜSLÖM CİVELEK	0414 215 55 05	0506 724 63 63
TOKAT	SAMİM ÜÇGİRAM	0356 213 33 60	0534 968 77 52
TOKAT/TURHAL	AHMET ATICI	0356 275 57 57	0542 355 46 67
UŐAK	AYTEKİN AKIN	0276 223 51 18	0541 944 04 09
VAN	NACİ őAHİN	0432 214 53 33	0542 323 43 65
ZONGULDAK	MUSTAFA SARIOĞLU	0372 252 22 02	0530 777 06 93
ZONGULDAK/ALAPLI	KAZIM UYSAL	0372 378 23 30	0532 626 23 02
ZONGULDAK/DEVREK	CEMİL KÖSELER	0372 556 73 51	0532 658 41 25
ZONGULDAK/EREĞLİ	MEHMET AKDENİZ	0372 316 32 95	0533 737 84 11
ZONGULDAK/GÖKÇEBEY	CEVAT BAŞ		0542 506 69 59



*"Gelecek Gençlerin Gençler ise
Öğretmenlerin Eseridir..."*

K. Atatürk

*"Başöğretmen M. Kemal Atatürk'ün
ve tüm öğretmenlerimizin
öğretmenler günü kutlu olsun."*

TÜM EMEK DER

KARDEŞLİK ZAMANI



*"Van-Erciş Depreminde Hayatını Kaybedenlere Rahmet,
Yakınlarına ve Milletimize Baş Sağlığı Dileriz"*

TÜM EMEK DER