



TÜM EMEK DER

TÜM İŖŖi EMEKLİLERİ DUL VE YETİMLERİ DERNEğİ



Ocak - Ŗubat 2011

TÜM İŖŖi EMEKLİLERİ GENEL MERKEZİ HABER BÜLTENİ

SAYI : 29



18 Mart

ŖEHİTLERİ ANMA GÜNÜNDE
TÜM ŖEHİTLERİMİZİN
RUHU ŖAD OLSUN

Tüm YaŖlılarımızın Emeklilerimizin
YaŖlılar Haftasını Kutlarız



TÜM İŞÇİ EMEKLİLERİ DERNEĞİ
HABER BÜLTENİ

Ocak - Şubat 2011 • Sayı: 29

Yayın Sahibi

Tüm İşçi Emeklileri Derneği

Yönetim Kurulu Adına

Genel Başkan

Satılmış ÇALIŞKAN

Genel Yayın Yönetmeni

Yunus ATIKTÜRK

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

M. Ercüment ALDEMİR

Yazı Kurulu

Osman AYDIN

Ali SELÇUK

YÖNETİM YERİ

Tüm İşçi Emeklileri Derneği

Genel Merkezi

G.M.K Bulvarı 55/7

Maltepe - ANKARA

Tel: (0312) 230 38 38

Faks: (0312) 230 38 58

e-mail: tumemekder@tumemekder.org.tr

web : www.tumemekder.org.tr

YAYIN TARİHİ : 01.03.2011

YAYININ TÜRÜ : YAYGIN SÜRELİ

YAYIN ARALIĞI : İKİ (2) AY

YAYIN DİLİ : TÜRKÇE

Grafik & Tasarım
Sibel CEBE

Basım Yeri:

Özyurt Matbaacılık

Büyük Sanayi 1. Cadde Süzgün Sok. No: 7
İskitler / ANKARA

Tel: 0312 384 15 36 - Fax: 0 312 384 15 37

Yazıların sorumluluğu yazarlarına aittir.



ÇANAKKALE ŞEHİTLERİNE

*Şüheda gövdesi, bir baksana dağlar taşlar...
O, rukü olmasa, dünyada eğilmez başlar,
Vurulmuş temiz alnından uzanmış yatıyor;
Bir hilal uğruna ya Rab, ne güneşler batıyor!
Ey, bu topraklar için toprağa düşmüş, asker!
Gökten ecdad inerek öpse o pak alnı değer.
Ne büyüsun ki kanın kurtarıyor Tevhid'i...
Bedr'in aslanları ancak, bu kadar şanlı idi...
Sana dar gelmeyecek makberi kimler kazsın?
"Gömelim gel seni tarihe!" desem, sığmazsın.
Herc u merc ettiğin edvara ya yetmez o kitab...
Seni ancak ebediyyetler eder istiaf.
"Bu, taşındır" diyerek Kabe'yi diksem başına;
Ruhumun vahyini duysam da geçirsem taşına;
Sonra gök kubbeyi alsam da, rida namiyle,
Kanayan lahdine çeksem bütün ecramiyle;
Mor bulutlarla açık türbene çatsam da tavan;
Yedi kandilli Süreyya'yı uzatsam oradan;
Sen bu avizenin altında, bürünmüş kanına,
Uzanırken gece mehtabı getirsem yanına,
Türbedarın gibi ta fecre kadar bekletsem;
Gündüzün fecr ile avizeni lebriz etsem;
Tüllenen mağribi, akşamları sarsam yarana...
Yine bir şey yapabildim diyemem hatıranı.
Sen ki, son ehl-i salibin kırarak savletini,
Şarkın en sevgili sultanı Selahaddin'i,
Kılıç Arslan gibi iclaline ettin hayran...
Sen ki İslam'ı kuşatmış, boğuyorken hüsrana,
O demir çemberi göğsünde kırıp parçaladın;
Sen ki, ruhunla beraber gezer ecramı adın;
Sen ki; a'sara gömülse taşıyacaksın... Heyhat,
Sana gelmez bu ufuklar, seni almaz bu cihat...
Ey şehid oğlu şehid, isteme benden makber,
Sana ağuşunu açmış duruyor Peygamber.*



TÜMEMEKDER
Yönetim Kurulu

Mehmet Akif Ersoy

Çileli EMEKLİLER



Satılmış ÇALIŞKAN
Genel Başkan

Değerli Emekliler; 8 yıldır iktidardan emekliler olarak beklentilerimiz ve verilen sözler yerine getirilmemiştir.

Emeklilerin talepleri hep başka bahara bırakılmıştır. Yasalara göre ödenmesi gereken Tüfe artış farklarını alabilmek için mahkemelerle uğraşıyoruz. Mahkemeler hep uzamaktadır.

Tüm İşçi Emeklileri Derneği olarak 2007 yılında on emeklimiz adına pilot dava açtık. Bu açılan dava neticelendiğinde tüm üyelerimize şamil olacaktır. Bunun içinde üyelerimizden hiçbir ücret, maddi bir katkı talep etmedik ve etmeyiz de.

Bazı kimseler her emekli ferdi dava açsın diye basında beyanat verdiler, bu emeklilerin bu davayı kaybetmeleri demektir. Çünkü açılan bu davalar kimi yerde kaybedilebilir kimi yerde kazanılabilir bu da bizim haklı olduğumuz davayı sürüncemede bırakmaktadır. Ferdi açılıp kaybedilen dava yüzünden emeklim 1000TL. mahkeme masrafı ödemek zorunda kalmaktadır.

07 Mart 2011 günü HABERTÜRK televizyonundaki canlı yayın programında Derneğimiz olarak gereğini yaptığımızı, hiçbir emeklimizin

ferdi dava açmaması gerektiğini ve bu hususta hiç masraf yapmamasını anlattım. Ayrıca kurumada dilekçe vermelerinde de bir yararı yoktur.

Biz emeklilerde 12 Haziran 2011'de bize hak ettiklerimizi vermeyenlere bizlerde gereken cevabı vereceğimizi belirtiriz.

8 yıldan beri **İNTİBAK** yasının çıkartılacağı sözünü verenler bizleri hep bir sonraya bıraktılar. Bir hesap gününün geleceğini düşünmediler. 2010 Ekim ayında İşçi ve Bağ-Kur emekli zammını açıkladılar ama 6 ay öncesi ile 6 ay sonraki durum aynı mı? Emeklinin umudu olan **İNTİBAK yasasını hayata geçirenler oyu alır, yoksa emekli bu yasayı çıkartacak birini bulur.**

Tüm emeklimize bana bir adım gelene ben iki adım gelirim diyerek, sağlıklı yaşamlar dilerim.





KAMUOYUNA DUYURU

2003 – 2006 yıllarında eksik ödenen tüfe zamları için Derneğimizin açmış olduğu davalar devam etmekte olup, davalar neticelendiğinde Derneğimizin yelerine hakları dettirilecektir. Emeklilerimizin tek tek dava amalarına gerek yoktur ve sakıncalıdır. Derneğimizin yesi olmak yeterlidir. Dernek bütün üyelerimiz adına gerekli çalışmaları yapmaktadır.

Yönetim Kurulu Adına

Satılmış alışkan

Tüm İşçi Emeklileri Dul Ve Yetimleri Derneği

Genel Başkanı



TMEMEKDER
Yönetim Kurulu



Yunus ATIKTÜRK
II. Başkan

işçi, memur ve emeklinin aldığı maaşların adeta iflas ettiğini bankaların resmi rakamları ortaya koydu. Kriz ileri sürülüp işlemlerinden edilenler ya da maaşlarına zam yapılmayan ayrıca aldıkları maaş yoksulluk sınırı altında kalan milyonlarca kişinin ümidi kredi kartı oldu. Bankalar arası kart merkezi verilerine göre vatandaş 2010 yılında kredi kartından sadece market harcamalarında 32,6 milyon TL akıttı. Vatandaşın söz konusu dönemde banka kartıyla yaptığı harcaması ise 1,8 mil. TL oldu. Vatandaş paraya elini değmeden bir yıl boyunca market için 34,5 milyar harcama yapmış giyim ve diğerleri bu rakamın dışında kalmıştır.

Türkiye’de Emeklilik P R O F İ L İ

Emeklinin güçlü sesi tüm işçi emeklileri derneği sorunları ortaya koyup çözüm üretmeye yaşlısı ve emeklisi için bilinçli işler yaratmaya çalışıyor. Sosyal güvenlik olanın da yapılanları takip ederek ortadan kaldırılan haklara hukuk alanında sahip çıkarak mücadeleye devam etmektedir. Tüm işçi emeklileri derneği bir araştırmalarıyla da TÜRKİYEDE EMEKLİ PROFİLİNİ ortaya koydu. Türkiye genelinde 60 şubesi ile yapılan bilimsel araştırma sonuçları, siyasetçilerin bilimsel çalışma yapanların dikkatine sunuluyor. Bu araştırmada emekli, ordusunu adliye ve emniyet teşkilatını kendine yakın buluyor, sivil kuruluş örgütlerini siyasi partiler kendilerine son sıralarda yer bulmuş emeklinin % 90 i AB. Ye tam üye olabileceğine inanmıyor. % 95 i emekli yaşlımızın toplumda hak ettikleri saygıyı gördüğüne inanmıyor. Emeklinin % 95 i bir emekli olarak mutlu bir yaşam sürdürdüğü kanısında değil. Emekli gelirini yeterli bulmuyor sosyal güvenlikteki çarpık yapı ankete yansıyor. Emeklinin % 60 ı 50 yaş altında emekli olmuş 60 yaş üzeri emekli olanların oranı ise %3,5 % 85 i emekli maaşı ile geçiniyor. Emeklinin %10 u halen başka bir iş bulmuş çalışıyor. % 65 nin kendi mülkü, emeklinin %

75 i borçlu % 25 i icra takibine maruz kalmış, % 95 i hiçbir birikim yapmadığını, % 55 kredi kartı kullandığını %6 sı birden fazla kredi kartı kullanıyor, köy ve beldede yaşayanların oranı % 8, emeklinin % 75 i gazete, dergi, kitap okumuyor, emeklinin % 86 sı sinema, tiyatro, konsere gitmemiş, kutlanan etkinliklere katılmayan emeklinin oranı % 75 Küreselleşmenin acı sonu emeklinin % 85 i evden dışarı çıkmıyor. Emeklinin % 82 si aldıkları sağlık hizmetinden memnun değil, emeklinin % 85 i tatil amaçlı gezi yapmamış, % 45 i bulunduğu ilin dışına çıkmamış, emeklinin %81 dengeli ve sağlıklı beslendiğini düşünmüyor. %35 emeklinin evine et girmiyor.

Dünya bankası yeni yayınladığı raporunda mali krizin insani krize dönüşebileceği uyarısı yapıyor. Önceden yaşanan gıda ve akaryakıt krizlerinin vurduğu ailelerde yoksullaşmanın artması konusunda, bilimsel araştırmalar sürüyor. Tüm emekliler profili araştırmasında katkısı olan herkese teşekkür ederim.

Emekliye verilecek zammı başbakanımız 5 ay evvel Ocak 2011 de alınacak diye meclis gurup toplantısında 60 TL Temmuzda %4 zam verilecek diye açıkladılar. Ocak şubat maaşlarında torba yasası diyerek atlattılar, zamları vermediler. Devlet her kuruşun fark ve faizini vatandaştan alıyorlar. Vatandaşın alacağını vermiyorlar. Herhalde repoya koyuyorlar. Bankalarda promosyonları bile bize reva görmüyorlar. Eriyen zamlarımızı farklarla birlikte marta alacağız çünkü yasamız yeni torbadan çıktı. Memur öz evlat emekli üvey evlat muamelesi yapılmasaydı keşke ayrı bir yasayla meclis gündemine getirilmiş olsaydı bu gecikme yaşanmazdı. Emeklinin üç kuruşu ile oynamak yazıktır, ayıptır, günahtır. Sayın emekliler yetkililer adına hepinizden özür diler saygılarımı sunarım.

‘EMEKLİYİM MUTSUZUM’





Osman AYDIN
Genel Sekreter

Bütün dünya ülkelerinin gözdesi olan güzel TÜRKİYEMİZ' De yaşanan küçük ve büyük her insanın unutamayacağı nesilden nesil'e konuşulan günlerden birisi de yüz binlerce şehit verdiğimiz ÇANAKKALE savaşıdır.

Çanakkale savaşı hem Türk milleti tarihimizi ve hem de dünya tarihinin en önemli savaşlarından birisidir. Avrupa devletlerinin hep özlemlerini çektikleri Çanakkale boğazını aşarak boğaz yolu ile İstanbul'a ulaşmak ve buralarda hâkimiyet kurmak istemeleri büyük Avrupa devletlerinin hep hayalleri ve özlemleri olmuştur.

1914 yılında 1. Dünya savaşının başlamasıyla birlikte İngiltere ve Fransa müşterek iş birliği yaparak 3.Kasım 1914 günü sabaha karşı ortalık daha ağarmadan bozca adadan, boğazın ağzına doğru yaklaşmışlardır. İngilizler (Settül bahir ve Ertuğrul tabyaları), Fransızlar ise Anadolu yakasında (Kum kale ve Orhaniye) tabyalarını havan topu ile dövmeye başlamışlardır. Cephaneliğimize, açılan ateşlerde ise subay ve erlerimiz, bütün Mehmetçikler kahramanca dövüşerek, savaşmışlar ve şehit düşmüşlerdir. O kadar çaba ve gayret göstermelerine rağmen itilaf devletleri gemileri bir türlü boğazda ilerleme yapmışlardır. Durum böyle olunca da amaçlarına ulaşamadılar. Bu başarısızlıklarının nedenini lodos fırtınasına bağlıyorlar ve havaların düzelmesini bekleyerek yeni saldırılar yaptılar. Bu saldırılarında da yine herhangi bir sonuç alamadılar. Tekrar, tekrar yapılan saldırılarda da başarı sağlayamayınca gemilere komuta eden amiral 'i görevden aldılar ve yerine 17 Mart 1915 tarihinde (Robeck) ki atadılar. Yeni

96 Yıl Evvel ÇANAKKALE

komutan olan Robeck 18 Mart 1915 günü boğaza saldıracaklarını ve böylelikle kısa bir zamanda İstanbul'u da alacaklarını, Londra ya bildirdiler.

Bu çetin mücadele böyle devam ederken Çanakkale müstahkem mevki komutanı Albay Cevat ÇOBANLI boğaza mayın hattı döşenmesi emri verdi. Ve mayın gemisi olan Nusret le o gece 26 mayın boğaza onbirinci hat olarak döşetmiştir. 18 Mart 1915 'de o günün en büyük deniz gücü İngiliz ve Fransız savaş gemilerinden oluşan üç filo sabahleyin Çanakkale boğazına girmiştir. İlk filoda İngilizlerin Elizabeht zırhlısı ile Lort Nelson ve Agamemnon savaş gemileri bulunuyordu.

İkinci filoda ise İngiliz kalyon kaptanı komutasında ise üç savaş gemileri yer alıyordu. Üçüncü filo ise iki tane güçlü Fransız savaş gemilerinden oluşuyordu. Fransızlar ve İngilizler Türk savunmasının zayıf olduğunu düşünüyor ve boğazı kolayca geçebileceklerine inanıyorlardı. Bu ümit ve cesaret ile düşman gemileri 18 Mart 1915 günü şiddetli bir ateş başlatarak Rumeli mecidiyesiyle merkez bataryalarını çok şiddetli bir ateşe tuttular, daha sonra tüm savaş gemileri Dardanos'a saldırdılar. Bu saldırılara tek vücut olarak saldırıya karşı konulmuştur. Bu durumu gören Mesudiye tabyası da ateşe başlamıştır. Mesudiye üzerine ateş açılınca, Hamidiye bunu görür görmez Mesudiye'nin yardımına yetişti ve o sıralarda kıyıda bulunan bizim bataryalarımızda düşman üzerine ateş açmaya başlamışlardır. Bu şekilde bir savunma ile karşılaşacağını Ümit etmeyen düşman çareyi kaçmada bulmuş ve kaçmak istemiştir. Bu sırada paniğe kapılan düşman gemilerine topçu ateşi ile müdahale edilmiş olup düşmana aman vermeyen güçlerimiz hakiki bir mücadele ruhu ile duruma hâkim olmuşlardır. Bu direniş ve karşılaşmalar da Türk tabya ve bataryaları büyük kayıp vermişler ve zarar görmüşlerdir. Fransız komutanı gemilerini geri çekerek, İngiliz filolarını öne sürmüş ve bu gemilerde bir gece önce döşenmiş olan mayınlara çarpmış olup büyük hasarlar meydana gelmiştir. Düşman gemisinde bacadan inen mermi ile müthiş bir patlama olmuş gemi bir anda yan yatıp gözden kaybolmuş ve batmıştır. Türk güçleri ve tabyalarımız boğazı geçmeye çalışan düşman gemilerine aralıksız ateş aç-

mışlardır. Bu ateş altında düşman gemileri boğazdaki mayınları temizleme çabasına girmişlerdir. Düşmanın mayın tarayıcılarına Türk güçlerimiz ateş açınca düşman hedefi terk etmek zorunda kalmış olup, düşman savaş gemileri çok büyük hasarlar görmüştür. Bu hasar gören gemilerden bazıları da batmıştır. Çanakkale boğazı itilaf devletlerince denizden aşılamayınca çok büyük kayıplar vermişlerdir. Denizden aşamayacaklarını anlayınca, ancak çıkartma yaparak karadan savaş yapmayı planlamışlardır. Durum böyle olunca Çanakkale kara savaşları başlamıştır.

Düşman güçleri 25 Nisan 1918 sabahı tam Mustafa kemal Atatürk'ün düştüğü noktadan saldırmışlardır. o gün için orada tümen komutanı olan Mustafa Kemal Kocaçimen de, Conk Bayırında savaşmış ve komutasında ki askerlerine; "ben size taarruz etmenizi değil ÖLMENİZİ emrediyorum." Diyerek askeri galeyana getirmiş milliyetçilik duygularını kabartmış ve böylelikle ölüm savaşını başlatmıştır. Tarihin en büyük süper savaşı başlamış olmuş olup Şanlı Türk askeri siperini terk etmeyerek şehitlik şerbetini içenlerin yerini hemen yenileri doldurarak bu mücadele 19-20 Aralıkta Anafartalar ve arı burnu cepheleri ise 8-9 Ocakta Seddülbahir cepheleri düşmanlar tarafından boşaltılmıştır. Böylelikle 1915 baharında parlak umutlarla karaya ayak basan birleşik düşman ordusu 1916 kışında bozguna uğrayarak cephelerden çekilip gitmişlerdir.

Bu güzel ve cennet vatanımızın düşman işgaline geçmemesi ve topraklarımızda yabancıların barınmaması için bu cephelerde askerimizin, Mehmetçiklerimizin kanları su seli gibi akmış ve topraklarımız şehit kanları ile sulanmıştır. Allah devletimize ve milletimize güç ve kuvvet versin şanlı Türk bayrağımız daima göklerde dalgalansın.

18 MART ÇANAKKALE

Bu vatan uğruna binlerce Mehmet Çanakkale de bir can olduğu gündür

Anafartalar da Conk Bayırında Binlerce çiçeğin solduğu gündür

Yıl 1915... Çanakkale’de kızılca kıyametin koptu-
ğu günler...

Aylardan Mayıs... Vefa Lisesi Fransa Muallimi Ahmet Rıfki her günkü gibi mektepten içeri girer...

Selam verir Ahmet Rıfki, ama çocuklar selama bile karşılık vermezler!... Ahmet Rıfki iyice şaşırmıştır...

Arka sıralarda oturanlardan biri ayağa kalkarak; “Ho-
cam, mahallemizde eli ayağı tutan ağabeylerimiz
Çanakkale’ye gönüllü gittiler, ama siz hala buradası-
nız!.. Biz de gitmek istiyoruz, fakat yaşıımız tutmuyor,
söyler misiniz bize vatanımız elden giderse sizin ver-
diğiniz eğitim ne işe yarar?...”

Yaşlı gözlerle sınıftan çıkar ve mektebin idaresine di-
lekçesini verir... Arkadaşlarıyla, talebeleriyle vedala-
şır, evine gelir...

Ahmet Rıfki’nin hayattaki tek varlığı yaşlı annesi Ayşe Hanımdır ve Şehzadebaşı semtindeki evlerinde be-
raber oturmaktadırlar... Durumu annesine anlatır, ondan hakkını helal etmesini ister... Ardından mahal-
lenin bakkalı, güngörmüş bir zat olan Selahattin Adil Efendiye uğrar ve şöyle der; “Selahaddin Amca, Alla-
hın izniyle vatanın bağrına saplanmış olan düşman

hançerini çıkartmaya gidiyorum... Senden isteğim, anamı iaşesiz bırakma!... Kismetse dönüşte borcumu öderim!”

Çeşitli cephelerde savaşa katılır. 19 Aralık 1915 günü şehir olur...

Annesi haberi alır, çok üzülmesine rağmen imanı bü-
tün bir hanım olduğundan hadiseyi tevekkülle karşı-
lar. Aklına, veresiye yiyecek aldığı bakkal gelir... Yedi aydır senden veresiye alırsın, borcumuzu verelim de oğlum borçlu yatmasın!” der...

Selahaddin Efendi şöyle cevap verir; “Ayşe Hanım, sen okuma yazma bilmezsin, okuma bilen bir yakınını ge-
tir de hesabı o çıkarsın!...” Bunun üzerine Ayşe Hanım, komşusunun kızı Gülşah’la birlikte dükkâna gider... Selahaddin Adil Efendi, “Ahmet Rıfki” bölümünü açarak veresiye defterini Gülşah’ın önüne koyar!...

Gülşah onlara veresiye defterindeki kırmızı harflerle yazılmış satırları gösterir... Şöyle yazıyordu defterde;

**“BU HESAP, AHMET RIFKI’NIN KANIYLA ÖDENMİŞ-
TİR, VESSELAM...”**

MUALLİM AHMET RIFKI





M.ERCÜMENT ALDEMİR
Genel Mali Sekreter

Her ay enflasyon açıklanıyor, açıklanıyor ama neye göre belirleniyor? Enflasyon denilen şeyin içerisinde kiler nelerdir?

Ben birkaç tanesini örnek olsun diye yazayım; Beyaz eşya, şans topu (on numara), et, taze sebze, ekmek, kira, benzin, su, cep telefonu görüşme ücreti otomobil v.b. gibi tam 445 kalem şeylerden oluşuyormuş. Şimdi emeklime soruyorum; Kaç yılında otonuz var ve her ay kaç

liralık akaryakıt alıyorsunuz, kaç yıldır evinizdeki beyaz eşyanızı kullanıyorsunuz? Böyle daha yüzlerce soru aklımıza geliyor. Haa birde bir şey aklıma takıldı da bayramlarda, sömestr tatillerinde ve de yaz tatillerinde kaç yıldızlı otellerde tatil yapıyorsunuz? Emekliye verilen 60 TL'lik zam ile artık bunları yapabiliriz, yani haklı değimliyim? Şimdiden duyar gibi oldum haklıyım değil mi? Hadi bakalım bu aldığınız zamlar emeklimize hayırlı ve uğurlu olsun.

Bizler kanaatkâr milletiz, her şey haklı olarak Allaha şükürler olsun deriz. Akaryakıtta zam ay da birkaç kere geliyor, bazıları gelsin aman benim arabam yok ki diyor. Peki, aldığımız gıda maddelerine, şehirlerarası ve şehir içi ulaşım zam gelmiyor mu? Taşımacılık yapan firmalar araçlarına dereden alınan suyla yakıt deposunu doldurmu-

yor ya değimli? Yani bu akaryakıtta yapılan zamlar halkımızın tabiriyle iğneden-ipliğe her şeye zam geliyor demektir.

Anlaşılaçağı üzere arabası olan ya da arabası olmayanda yandı. Yani cümbür cemaat yandık. Allah sonumuzu hayırlı etsin. Birde bu torba yasa da bizim İNTİBAK yine yok, acaba torbanın en alt kısmında sıkışıp kaldı da onun için mi biz 2000 yılı öncesi SSK. Emeklisi göremedik?

Dünya kadınlar günü tüm kadınlarımıza kutlu olsun. Kadınlarımız evin temel direğidir. Ayrıca 18 MART şehitler gününde, tüm şehitlerimizin ruhları şad olsun.

Tüm emekli kardeşlerimize Başkentten salam olsun.



ÜFE'DE EN FAZLA ARTAN MADDELER

MADDELER	Değişim (%)
Ham petrol	13,53
Fuel - oil no.6	13,08
Soğan (kuru)	10,52
Portakal	10,42
Ekmek	8,77
Dizel yakıtı (motorin)	8,65
Pamuklu ipçikler	8,57
Pamuk (kütü)	8,04
Soğan (taze)	7,86
Demir - Tuvenan	6,63

TÜFE'DE FİYATI EN FAZLA ARTANLAR

ARTANLAR	Değişim (%)
Patlıcan	49,58
Sivri biber	42,34
Salatalık	40,36
Kuru soğan	19,15
Kahve	12,55
Margarin	5,48
Ayıcicek yağı	5,38
Kahve	4,71
Yurtdışı turlar	4,67
Otomobil (benzinli)	4,57
Tavuk eti	4,19





Ali SELÇUK
Genel Eğt. Teők. Sekreteri

Cumhuriyetimizin kuruluşunda yer alan kadınlarımız, modern ve çağdaş günlere gelmemizde önemli görevler başarmıştır.

Yüce dinimiz İslam'ın insanlığa getirdiği ilahi mesajın özünde yer alan temel değerlerden biri de kadın haklarıdır."Cennet annelerinin ayağı altındadır."diyen peygamber efendimiz Hz. Muhammet

KIYMETLİ VARLIKLARIMIZ

(s.a.v) kadına hak etmiş olduğu değeri vermiştir.

Türk milleti olarak tarih sahnesine çıktığımız günden bu yana kadınlarımız, toplumun her kesiminde kendini göstermiştir. Bugün bizler Zübeyde Hanım'ın, Nene Hatun'un, Kara Fatma'nın ve Şerife Bacı'nın evlatları olarak onların bu vatan için nelere göğüs verdiklerinin bilincindeyiz.

Mustafa Kemal Atatürk'ün de dediği gibi "Büyük başarılar, kıymetli anaların yetiştirdikleri seçkin evlatları sayesinde olmuştur." Ne mutlu bir ATATÜRK yetiştiren, Ne mutlu vatani için cephede erinin yanında yer alan, Ne mutlu evladının, eşinin sağlığı için organını verebilen Türk kadınına. Diyor, Biz Tüm İÇİ Emeklileri Dul ve Yetimleri Derneği olarak

kadınlarımızı göklere yükseltmeyi ve onlara hak ettikleri değeri vermeyi bir görev bilmekteyiz.

Dünya Kadınlar Günü, artık Türkiye'de de kutlanan Sevgililer Günü gibi, kadınlara narin bir çiçek gibi, kırılmaması gereken bir biblo gibi davranılan, çiçek çikolata hediye edilen bir gün değil, her gün saygı ve sevgi ile davranılması gereken, Dünya Kadınlar Günü, pembe patiklerle doğan her varlık için değil, emekçi, amaçlarına ulaşmak için çaba veren, çalışan kadınlar için bir gün. Bu gün bahardır. Mutfağında evlatlarına yemek pişiren annelerimizin, tarlasında orak sallayan, fabrikada tütün saran onurlu şerefli kadınlarımızın sevinçli günüdür... Tüm kadınların; Kadınlar Günü'nü kutlar, Kadınlar nezdinde Annemi rahmetle anar, eşime saygı ve Sevgilerimi sunarım.



YAşLILAR HAFTASI

Unutmayın ki bir gün herkes yaşlanacaktır.

*Büyük Atatürk ne demiştir,
“Bir milletin yaşlı vatandaşlarına
ve Emeklilerine karşı tutumu; o milletin
yaşama kudretinin en önemli kıstasıdır.
Geçmişte tüm gücüyle çalışmış olanlara
karşı minnet hissi duymayan bir milletin
geleceğe güvenle bakmaya hakkı yoktur.”*

*Tüm yaşlılarımızın, Emeklilerimizin
yaşlılar haftasını kutlar,
sağlıklı sıhhatli huzurlu yaşamlar dileriz.*

Yönetim Kurulu Adına

Satılmış alışkan

*Tüm İşçi Emeklileri Dul ve Yetimleri Derneği
Genel Başkanı*

KİM, NE KADAR FARK ALACAK

Aralık 2010 Aylık Seviyesi	Torba Yasayla Gelen Aylık Zam	Ocak-Şubat 2011'de ÖDENEN (%2,73)tüfe	Ocak+Şubat ayı farkı (iki aylık toplam fark)
371 TL	60 TL	$10,13 \times 2 = 20,26$ TL	= 99,74 TL
400 TL	60 TL	$10,92 \times 2 = 21,84$ TL	= 98,16 TL
500 TL	60 TL	$13,65 \times 2 = 27,30$ TL	= 92,70 TL
720 TL	60 TL	$19,66 \times 2 = 39,92$ TL	= 80,68 TL
750 TL	60 TL	$20,48 \times 2 = 40,91$ TL	= 79,04 TL
800 TL	60 TL	$21,84 \times 2 = 43,68$ TL	= 73,58 TL
900 TL	60 TL	$24,57 \times 2 = 49,14$ TL	= 70,86 TL
950 TL	60 TL	$25,94 \times 2 = 51,88$ TL	= 68,12 TL
1.000 TL	60 TL	$27,30 \times 2 = 54,60$ TL	= 65,40 TL
1.250 TL	60 TL	$34,13 \times 2 = 68,26$ TL	= 51,74 TL
1.500 TL	60 TL	$40,95 \times 2 = 81,90$ TL	= 38,10 TL

Bu rakamın üzerindeki aylıklara 60 TL değil % 4 oranında zam uygulanmaktadır.

Bu durumda zam farkları da değişik hesaplanmaktadır.

1.600 TL	64 TL	$43,68 \times 2 = 87,36$ TL	= 40,64 TL
1.700 TL	68 TL	$46,41 \times 2 = 92,82$ TL	= 43,18 TL
1.800 TL	72 TL	$49,14 \times 2 = 98,28$ TL	= 45,72 TL
1.900 TL	76 TL	$51,87 \times 2 = 103,74$ TL	= 48,26 TL
2.000 TL	80 TL	$54,60 \times 2 = 109,20$ TL	= 50,80 TL
2.100 TL	84 TL	$57,33 \times 2 = 114,66$ TL	= 53,34 TL
2.250 TL	90 TL	$61,43 \times 2 = 122,86$ TL	= 57,14 TL
2.451 TL	98 TL	$66,92 \times 2 = 133,84$ TL	= 62,16 TL

BEYPAZARI VE ÇAYIRHAN şUBELERİNE ZİYARETLER

05.03.2011 Günü Dernek Genel Merkezi Yöneticilerinden Genel Başkan Satılmış ALIşKAN, II. Başkan Yunus ATİK-TÜRK ve Genel Mali Sekreter M.ERCÜMENT ALDEMİR, BEYPAZARI ve ÇAYIRHAN şubelerini ziyaret ederek, şube başkanı, yönetimini ve tüm derneğimiz yeleri ile yapmış oldukları toplantılarda tüm katılımcıları dinlemişler, tüm konulara açıklık getirerek Genel Merkezimizin yaptıkları ve yapmaya devam ettikleri hakkında bilgiler vermişlerdir.

05.03.2011 Günü ÇAYIRHAN şubemizin yeni tutmuş oldukları çalışma ofisinin açılma töreni, dualar edilerek Çayırhan belediye başkanı Sn. ÖMER BAYRAK Bey ve Satılmış ALIşKAN Bey tarafından tören ile hizmete sunulmuştur. şube başkanı Sayın Orhan ALPER Beye ve tüm yönetimine tüm açılışa katılanlara teşekkür ederiz.



DÜZCE VE KOCAELİ şUBELERİNE ZİYARETLER

DÜZCE şUBESİNE ZİYARET

18/03/2011 Günü Tüm İşçi Emeklilerİ Derneğİ DÜZCE şubemizin yeni yerinde Genel Merkez yönetimince ziyaret edilmiş, şube yönetimine ve üyelere derneğimizin yaptıkları hakkında bilgiler verilmiş ve karşılıklı fikir alış verişinde bulunulmuştur.



KOCAELİ şUBESİNE ZİYARET

19/03/2011 Günü Tüm İşçi Emeklilerİ Derneğİ KOCAELİ şubemiz Genel Merkez yönetimince ziyaret edildi, tüm şube yöneticilerine ve üyelere derneğimizin yaptıkları hakkında bilgiler verilmiş ve karşılıklı fikir alış verişinde bulunulmuştur.



*Emekli olayım,
Rahat edeyim dedim
Oğlumu Kızımı everip
Mrvvetlerini göreyim dedim
Boręlarımı kapatıp rahat etmek istedim
Meğer hata etmişim bilemedim,*

*Boręlarımı dedim elde para bitti
Oğlan kız evlendi yuvadan uğup gitti,
şimdi verilecek zamları bekler olduk
Oda benim zoruma gitti
Vay benim aslan emeklim
Btin hayallerim eridi bitti*

*Mevcut hkmet emekli zamlarını
Üç ay önce ağıkladı, Vermedi,
Btin hesaplar havada asılı kaldı
Zaten 60 tl zam vardı
Oda torbada eridi kaldı
Vay emeklim senin halin nerde kaldı*

*Kazım Bykbahęeci
Kayseri şube Başkanı*



Konak şube Başkanı Baki Arat'ın Konak şubesine Katılan yelere Derneğimizin Rozet Takımı



PROTOKOL

TARAFLAR

- A- Tüm İşçi Emeklileri Derneği Kocaeli şubesi
B- zel Fizomer Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Merkezi LTD.şTİ.

PROTOKOLÜN KONUSU

Demek yeleri ve birinci dereceden yakınlarının dernek personeli ve bakmakla yükümlü bulunduklarının; zel Fizomer Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Merkezi ayakta ve yatarak tedavi hizmetlerinden yararlandırılmalarını kapsar.

- 1- Özel Fizomer Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Merkezi tüm hizmetlerinden Sosyal Güvenlik Kurumu cret tarifesi üzerinden alınan katkı paylarından %20 indirimli olarak uygulamayı kabul ve taahhüt eder.
- 2- Demek yeleri ve Personeli zel Fizomer Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Merkezinin sunduğu hizmetlerden Dernek kimlik kartlarını ibraz ederek geldiklerinde iş bu protokoldeki koşullardan yararlanırlar.

3-	SGK ÜCRET TARİFESİ	DERNEK ÜCRET TARİFESİ
MUAYENE	6,50 TL	5,00 TL
RÖNTGEN	15,00 TL	12,00 TL
MR	20,00 TL	20,00 TL
FİZİK TEDAVİ	25,00 TL	20,00 TL
LABORATUVAR	İSTENİLEN TETKİKLERİN %20 İNDİRİMİ	

- 4- İş bu protokoldeki koşulları Dernek çalışanlarına ve üyelerine duyurusu Derneğe aittir.
- 5- İş bu protokol tarihinde imza edilmiştir.
- 6- İş bu prtokol / / tarihinde sona erer.
- 7- İş bu protokol taraflardan herhangi biri tarafından süre bitiminden bir ay öncesine kadar feshedilmediği takdirde aynı koşullarda bir yıl daha uzar.
- 8- İş bu protokol 8 maddeden ibarettir.

TÜM İşÇİ EMEKLİLERİ DERNEĞİ
KOCAELİ şB.BAşKANI

ALİ GENÇ

TÜM İşÇİ EMEKLİLERİ
DERNEĞİ
KOCAELİ şUBESİ
Başkan
Ali GENÇ



ÖZEL FİZOMER
Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon
Merkezi Ltd. şti.
Kmlpaşa Mah. Cumhuriyet Cad. No. 64
şB. : (262) 325 18 25 - 325 18 55
şB. : (262) 325 18 88 - 325 18 89
şB. : (262) 325 18 88 - 325 18 89

Dr. Güven MERT
Fizik Tedavi ve Reh. Uzm.
Dip. No. 609
Uzm. No. 99599/99597



Özel

İZMİT KARDİYOLOJİ MERKEZİ

www.izmitkardiyoloji.com



**KOCAELİ'NİN
KALBI BİZİMLE
ATİYOR!**

**Merkezimizde Kalp ve Tansiyon Hastalıkları
Tanı ve Tedavisi EKG- EKO(Ekokardiyografi)
Treadmil Efor Testi 24 Saatlik EKG Holter ve
24 Saatlik Tansiyon Holter Tetkikleri
Yapılmaktadır**

Derneğimize Bağlı
Emekli Üyeler ve Eşleri
İçin Alınan Fark Ücretleri
Üzerinden &50 indirim
Uygulanacaktır.

Ömerağa Mah. Şehabettin Bilgisu Cad. Tahsin Marmara Sok. 8/C İZMİT (Yeni Cuma Karşısı)
Lütfen Randevu Alınız

0 262 323 21 21 - 332 02 32

SÖZLEŞME

- 1-Akademi tıp merkezi tüm işçi Emekliler Derneği Samsun şubesinin göndermiş olduğu tüm hastalardan muayene için ,röntgen için ve laroratuvarıda ek ücret talep etmeyecektir.
- 2- Akademi Tıp Merkezi Mr dan 20 Tl. Fark ücreti ve yapılıcak diğer tetkikler için bütçe uygulama talimatında yazan fark miktarı kadar ücret talep edilecektir.
- 3-Tüm İşçi Emeklileri Derneği Samsun Şubesinin Akademi Tıp Merkezine gönderdiği hastalardan devlete kesilecek katkı payı alınacaktır.
- 4-Akademi tıp merkezine gelen hastalardan (kadın doğum,ortopedi,üroloji, genel cerrah,)bölümlerinden ameliyat farkı ücreti alınmayacaktır
- 5-sut fiyatları değişmediği sürece sözleşme şartları değişmez
- 6-25,02,2011 tarihi itibari ile Sözleşme süresi bir yıldır.

AKADEMİ TIP MERKEZİ

AB SAĞLIK HİZ. SAN. VE TİC. A.Ş.
Tel.: 0.362 431 00 00 Fax: 0.362 431 26 26
Cumhuriyet Cad. No.:42 SAMSUN
19 Mayıs V.D.: 001 053 5016

İŞÇİ EMEKLİLERİ DUL
VE YETİMLER DERNEĞİ
SAMSUN ŞUBESİ

Abdullah EREN
Şb. Başkanı



SÖZLEŞME

- 1- Akademi fizik Tedavi ve Rehabilitasyon merkezi tüm İşçi Emeklileri Derneği Samsun Şubesinin göndermiş olduğu tüm hastalardan muayene için , röntgen için ve laboratuarda romatizmal tetkiklere ek ücret talep etmeyecektir.
- 2- Akademi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Merkezi Mr dan 20 Tl fark ücreti ve romatizma dışı kurumun dışında yapılacak tetkikler için Bütçe uygulama talimatında yazan miktar kadar ücret talep edecektir.
- 3- Tüm İşçi Emeklileri Derneği Samsun Şubesinin Akademi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon merkezine gönderdiği hastalardan devlete kesilecek katkı payı alınacaktır.
- 4- Hastalara Fizik tedavi veya Rehabilitasyon tedavisi uygulanır ise fark ücreti alınmayacaktır.
- 5- Rehabilitasyon hastaları için (kendi başına yürüyemeyecek ya da yatalak hastalar) servis ücreti alınmayacaktır.
- 6- Samsun Büyükşehir Belediyesi ile beraber Akademi Fizik Tedavi ve rehabilitasyon merkezinin yürütmüş olduğu kimi kimsesi olmayan 65 yaş üzeri bakıma muhtaç olan ve yatalak hastalara evinde bakım hizmetleri kapsamında tüm işçi emeklileri derneği samsun şubesinin referans olduğu yukarıda sayılan gruplarda ki hastalara da gerekli incelemeler yapıldıktan sonra evlerinde ücretsiz sağlık hizmeti, temizlik hizmeti ve bakım hizmetleri verilecektir.
- 7- Tüm İşçi Emeklileri Derneği Samsun Şubesi ve Akademi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon merkezi arasında 7 (yedi) maddelik sözleşme karşılıklı imza altına alınmıştır.25.01.2011

Akademi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Merkezi

(Özel Form Fizik Tedavi ve Sağlık Hizm.Tic.Ltd.Şti)

ÖZEL FORM FİZİK TEDAVİ
VE SAĞLIK HİZ. TİC. LTD. ŞTİ.
Kılıçdede Mh. Nigbolu Sk. No: 28 SAMSUN
19 Mayıs Vergi Dairesi: 685 044 6938

TUM İŞÇİ EMEKLİLERİ
DUL ve YETİMLERİ DERNEĞİ

Samsun Şubesi

Kod No: 55.023.023

İşçi emeklileri Dul ve Yetimler
Derneği Samsun ŞubesiAbdullah EREN
Şb. Başkanı



Yaşlanma; yavaş gelişen, önlenemeyen ve gençliği yaşamının bedeli olan doğal bir süreçtir.

Yaşlanma süreci ve bu süreçte ortaya çıkan değişimler tümüyle önlenemez; ancak geciktirilebilir ve hafifletilebilir. Yaşlanma sürecini, yaşlanmayla oluşan değişiklikleri ve ömrü; genetik ve çevresel etmenler etkiler. Yaşlılıkta ortaya çıkan değişikliklerle ilgili sorunların bir bölümü yeterli ve dengeli beslenmeyle azaltılabilir ve geciktirilebilir. Gençlikte yaşlılığı da düşünerek beslenmenin, yaşlılıkta oluşabilecek sorunları geciktirici, hafifletici ya da önleyici etkisi olduğu bilinmektedir. Yaşam boyu yeterli ve dengeli beslenmenin, yaşlılıkta bazı sorunları azaltıcı rolü olduğu gibi, yaşam süresini etkilediği de söylenebilir.

Her dönemdeki beslenme şekli, bireyin sonraki dönemde genel durumunu etkiler. Bebelikte beslenmenin çocukluk çağına, çocukluk çağına beslenmenin gençlerin durumunu etkilemesi gibi; yaşlılar, her dönemdeki beslenme ve yaşam biçiminin etkilerini taşırlar. Bu yüzden bireyin içinde bulunduğu yaş grubunun özelliklerine göre beslenmesi, sonraki dönemlere hazırlık yönünden önemlidir.

Yaşlılık döneminde şu ilkelere dikkat edilmesinde yarar vardır:

1. Besin çeşitliliğine önem verilmesidir. Ana öğünlerde 4 temel besin grubunda yer alan besinlerin yeterli miktarlarda tüketilmesi sağlanmalıdır. Bu besinler;

- Et grubu: Etler, kuru baklagiller ve yumurta
- Süt grubu: Süt, yoğurt ve peynir
- Tahıl grubu: Ekmek, pilav ve makarna gibi unlu, nişastalı besinler
- Sebze ve meyve grubu: Tüm sebze ve meyveler

2. İdeal vücut ağırlığı korunmalıdır.

Oluşabilecek sağlık problemlerini önlemek adına zayıftan ve şişmanlıktan kaçınılmalıdır.

3. Öğün sayısı artırılarak her öğündeki yiyecek miktarı azaltılmalıdır. Böylelikle sindirim problemleri önlenir. 3 Ana 3 ara olmak üzere günde 6 öğün beslenme sağlanmalıdır. Başta kahvaltı olmak üzere asla öğün atlanmamalı, kahvaltı ve akşam yemeği mümkün olduğunca erken saatlerde bitirilmelidir.

4. Yaş ilerledikçe diyetteki toplam yağ miktarı azaltılmalıdır. Diyetle doymuş yağ asitlerince zengin olan katı yağlar en alt düzeye indirilmeli, doymamış yağ asitlerini daha çok bulunduran bitkisel sıvı yağlar tercih edilmelidir. Yiyecekler haşlama, ızgara yapma, buğulama veya fırında pişirme yöntemleri kullanılarak hazırlanmalıdır.

5. Vücuda yeterli miktarda su ve sıvı alınmalıdır. Suyun; yemek yenildikten sonra alınan besinlerin sindiriminden, metabolik atıklarının dışarı atılmasına kadar her aşamada çok önemli görevleri vardır.

6. Aşırı çay, kahve, gazlı içecekler gibi uyarıcılardan, fazla miktarda acı biber, hardal gibi baharatlardan kaçınılmalıdır.

7. Diyetle tuz miktarı azaltılmalıdır. Sofraya tuzluk getirilmemeli, yemeğin tadına bakmadan tuz kullanılmamalıdır.

8. Günlük posa (lif) alımınızı artırılmalıdır. Posalı besinler:

- Kuru baklagiller (kuru fasulye, nohut, mercimek, kuru börülce, barbunya, soya)
- Tam tahıllar (esmer ekmek, bulgur, kepekli pirinç / makarna / erişte / un)
- Taze sebze ve meyveler (kabuklu yenilebilenleri soymadan)

Her ana öğünde sebze ve/veya mey-

ve, haftada 2 - 3 kere balık ve kurubaklagil yemeği tüketilmelidir.

9. Vücudu, kalbi fazla yoracak aşırı etkinliklerden kaçınılmalı, açık havadan yararlanılmalıdır. Haftada 3 - 5 gün 30 - 45 dakika kadar yorucu olmayan, kısa yürüyüşler yapılmalıdır.

10. Güneş ışınlarından uygun şekilde ve düzenli olarak yararlanılmalıdır. Kış aylarında öğlen, yazın ise kuşluk ve ikindi vakitlerinde, günde 20 dakika kadar direkt olarak güneşlenilmelidir. Bu durum kemik sağlığı açısından son derece önemlidir. Çünkü D vitamini en iyi kaynağı güneştir. Yaşlandıkça enerji ihtiyacında, etkinlik derecesine göre azalma olmakla birlikte, genel olarak besin öğeleri ihtiyacı azalmaz, tersine artabilir. Enerji kısıtlaması, yağ, şeker, hamur tatlıları ve tahıllar azaltılarak yapılmalıdır. Yaşlandıkça, toplam günlük enerji ihtiyacının ortalama %55-65'i karbohidratlardan, %20-25'i yağlardan, %15-20'si proteinlerden karşılanmalıdır.

Bugünkü veriler ışığında, yaşlıların vitaminlere ihtiyaç miktarları yetişkinlerinki kadardır. Önemli olan, yaşlılıkta tüm vitaminlerin besinlerle yeterince alınmasıdır. Özellikle B grubu vitaminleri ve C vitaminin ek olarak verilmesinin yaşlılara iyi geldiğine yönelik araştırmalar mevcuttur. Son yıllarda, E vitamininin yaşlılığı geciktirici etkisi olabileceği üzerinde durulmaktadır. Bu vitaminin, hücre zarındaki yağların bozulmasını önlemede rolü olduğu, bu yolla hücre sağlamlığının korunduğu ileri sürülmektedir. Yaşlılıkta minerallere ihtiyacın artıp artmadığı bilinmemektedir. Yaşlılıkta minerallere ihtiyacın yetişkinlikteki kadar olduğu sanılmaktadır. Alınması önerilen demir miktarı genç kadınlarınkinden düşüktür.



ŞUBELERİMİZ

ŞUBELER	AD-SOYAD	DER. TEL.NO.	CEP TELEFONLARI	VİDEFON
GENEL MERKEZ	GENEL BAŞKAN	0312 232 43 10		60022515
GENEL MERKEZ		0312 230 38 38		60025990
ANKARA	SATILMIŞ ÇALIŞKAN	0312 232 50 54	0535 810 97 02	60022517
ADANA	AHMET KAHRAMAN	0322 363 43 56		
AFYON	SELAHATTİN KÖRLEK	0272 213 91 86	0505 518 90 61	60032939
ARTVİN	HÜSEYİN BİLGİN		0532 521 47 67	
ALAPLI (ZONGULDAK)	KAZIM UYSAL	0372 378 23 30	0532 626 23 02	
ALAŞEHİR (MANİSA)	HÜSEYİN ÖZKAN	0236 653 97 85	0533 220 26 95	
AVANOS (NEVŞEHİR)	İBRAHİM SERMET	0384 511 61 64	0536 847 11 37	
BALIKESİR	ALİ RIZA ÇETİN	0266 245 62 45	0536 486 63 18	0266 245 62 45
BANDIRMA	HALİT ÖZDEMİR	0266 715 01 36	0535 434 86 87	
BAYRAKLI (İZMİR)	HÜSEYİN KAYA	0232 345 89 83	0546 550 62 74	60032841
BEYPAZARI (ANKARA)	MEHMET EKİZ	0312 762 64 13		
BOLU	İSMAİL BAYRAKÇEKEN	0374 212 84 86	0533 312 46 92	60023114
BURSA	ZEKİ ERCAN	0224 223 57 00	0536 291 66 08	60023552
BOZÖYÜK (BİLECİK)	NECMİ ÖZ	0228 314 55 64	0538 554 99 70	60026413
ÇANKIRI		0376 212 68 99		
ÇAYIRHAN (ANKARA)	ORHAN ALPER	0312 796 18 88	0543 576 15 34	
ÇİĞLİ (İZMİR)	İHSAN AKSOY	0232 386 26 58	0532 487 76 72	
DENİZLİ	KAMİL KÜNARLIOĞLU	0258 261 33 40	0532 579 41 68	
DÜZCE	FERİDUN ALGANOĞLU	0380 512 39 22	0535 256 42 52	60017603
DEVREK(ZONGULDAK)	CEMİL KÖSELER	0372 556 73 51	0532 658 41 25	60026878
ELAZIĞ	MEHMET KAYABAŞ	0424 233 93 87	0530 348 92 42	60022597
EYÜP (İSTANBUL)	YAVUZ ÜNVERİR	0216 472 08 20		
EMET (KÜTAHYA)	HİMMET SEZGİN		0537 967 51 25	
ESKİŞEHİR	BEKİR ACAR	0222 234 24 56	0532 559 27 09	
GAZİANTEP	AHMET DAŞ	0342 232 59 56	0533 527 14 12	
YALVAÇ (ISPARTA)	ALİ UĞURTAY	0246 441 55 63	0533 761 87 26	
KARABÜK	ORHAN BAŞESKİ	0370 412 97 86	0532 657 02 92	60022652
KARTAL (İSTANBUL)	NAZIM ÖZTÜRK	0216 309 62 00	0535 465 44 25	60024785
KAYSERİ	KAZIM BÜYÜKBAHÇECİ	0352 221 33 00	0535 787 90 91	
KIRIKKALE	ALİ RIZA KAMANLI	0318 218 13 04	0544 307 79 63	60025967
MUCUR (KIRŞEHİR)	İBRAHİM TATLISU	0386 812 27 28	0541 904 11 13	
KÖRFEZ (KOCAELİ)	CEMİL AKGÜN	0262 527 48 87	0536 239 01 96	
KOCAELİ	ALİ GENÇ	0262 331 03 32	0535 834 81 08	0262 331 03 32
KONAK (İZMİR)	BAKİ ARAT	0232 457 34 32	0535 926 16 01	60025549
KONYA	OSMAN AYDIN	0332 350 84 17	0532 686 21 35	60030862
KOZCAĞIZ(BRT)	İBRAHİM ALBAYOĞLU	0378 233 10 25	0532 623 97 40	
KRZ.EREĞLİ (ZONG)	MEHMET AKDENİZ	0372 316 32 95	0533 737 84 11	60030682
KUMLUCA (BARTIN)	MEHMET GİRİTLİ	0378 446 64 88	0535 528 96 24	
KÜRE (KASTAMONU)	ŞERAFETTİN ÇETİN	0366 751 25 51	0544 411 54 05	0366 751 25 51
LÜLEBURGAZ	HASAN KIRCI		0532 503 26 11	
MALATYA	MEHMET TANGÜNER	0422 324 83 62	0507 698 44 23	
POLATLI (ANKARA)	H.RAHMAN TETİK	0312 622 21 31	0554 547 04 65	
SİLİFKE (MERSİN)	BEDRİ SAPANCI	0324 712 21 95	0535 640 77 85	60024785
TOKAT	EMİN BAĞ	0356 213 33 60	0538 583 57 52	
UŞAK	AYTEKİN AKIN	0276 223 51 18	0541 944 04 09	60021717
VAN	NACİ ŞAHİN	0432 214 53 33	0542 323 43 65	60025930
ZONGULDAK	MUSTAFA SARIOĞLU	0372 252 22 02	0530 777 06 93	60024435
ARİFİYE (SAKARYA)	KUDDÜS TAŞ	0264 229 21 83	0534 579 74 74	
SAMSUN	ABDULLAH EREN	0362 432 40 86	0539 685 18 88	0362 230 00 80
KIRŞEHİR	ALİ SELÇUK	0386 214 18 78	0536 394 85 28	60017687
GÖKÇEBEY (ZONG)	CEVAT BAŞ		0542 506 69 59	
MENEMEN-İZMİR	DOĞAN HALAÇ	0232 832 11 18	0539 209 51 92	

İNTİBAK YASAMIZI İSTİYORUZ

TÜM EMEK-ÖR

8 Mart Dünya Kadınlar Günü

Tüm Ülkemizin Kadınlarına Kutlu Olsun

İki büyük nimetim var
Biri anam biri yarım
İkisine de hürmetim var
Biri anam biri yarım

Ana deyipte geçilmez
Yar anadan seçilmez
İkisine de kıymet biçilmez
Biri anam biri yarım

Birisi var etti beni
Birisi yar etti beni
İkisinin de birdir yeri
Biri anam biri yarım

garibim halimi bildir
Hikmetleri gizli sırdır
Hep onların hakkı birdir
Biri anam biri yarım

Neşat ERTAŞ / Halk Ozanı

