



TÜM EMEK DER

TÜM İşÇİ EMEKLİLERİ DL VE YETİMLERİ DERNEĞİ

MAYIS - HAZİRAN 2017

TÜM İşÇİ EMEKLİLERİ GENEL MERKEZİ HABER BÜLTENİ

SAYI: 54

30 HAZİRAN EMEKLİLER GÜNÜ



SGK KURUM BAşKANI
SAYIN Dr. Mehmet Selim BAĞLI'NIN
ZİYARETİ



SGK KURUM BAşKANI
SAYIN Dr. Mehmet Selim BAĞLI'YA
PLAKET TAKDİMİ



2017 2. BAşKANLAR KURULU



**TÜM İşÇİ EMEKLİLERİ
DUL ve YETİMLERİ DERNEĞİ
HABER BÜLTENİ**

Mayıs - Haziran Sayı: 54

Yayın Sahibi

Tüm İşçi Emeklileri
Dul ve Yetimleri Derneği
Yönetim Kurulu Adına
Genel Başkan
Satılmış ÇALIşKAN

Genel Yayın Yönetmeni
Yunus ATİKTÜRK

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
M. Ercüment ALDEMİR
Yazı Kurulu
Osman AYDIN
Ali SELÇUK

YÖNETİM YERİ

Tüm İşçi Emeklileri Derneği
Genel Merkezi
G.M.K Bulvarı 55/7
Maltepe - ANKARA
Tel: (0312) 230 38 38
Faks: (0312) 230 38 58

e-mail: tumemekder@tumemekder.org.tr

web : www.tumemekder.org.tr

YAYIN TARİHİ : 20/07/2017
YAYININ TÜRÜ : YAYGIN SÜRELİ
YAYIN ARALIĞI : İKİ (2) AY
YAYIN DİLİ : TÜRKÇE

Grafik & Tasarım
TEY Reklam-Organizasyon Basın Yayın
Kültür Mah. İçel Sok. No: 3/19
Kızılay/Çankaya/ANKARA
Tel-Fax: 0 312 434 06 01

Basım Yeri:

Büyük Anadolu Medya Grup

İstanbul Cad. Elif Sok 7/246
İskitler / ANKARA
Tel: 0312 384 30 70

Yazıların sorumluluğu yazarlarına aittir.



**19 MAYIS
ATATÜRK' ANMA
GENÇLİK VE SPOR
BAYRAMIMIZ KUTLU
OLSUN**



Satılmış ÇALIŞKAN
Genel Başkan



TÜM EMEKLİLERİMİZİN EMEKLİLER GÜNÜ VE HAFTASI KUTLU OLSUN

Değerli emeklilerimiz ve üyelerimiz, her yıl 28 Haziran 4 Temmuz tarihleri arası Emekliler Haftası Cumhuriyetimizin kurucusu Büyük Önderimiz Mustafa Kemal ATATÜRK ‘ün emekliye ayrıldığı 30 Haziran 1927 gününün Emekliler günü ve bu gününde geleneksel hale getirilmesi maksadı ile günün anlam ve önemini belirten toplantılar ve etkinlikleri Emekliler platformu olarak düzenlemekteyiz.

2017 yılı Emekliler Haftası başlarken, ülkemizde Mayıs ayı itibariyle açlık sınırının (dört kişilik bir ailenin sağlıklı, dengeli ve yeterli beslenebilmesi için yapılması gereken zorunlu harcamaların) açlık sınırı 1529,00 TL dir bu gün emeklinin % 50 si açlık sınırı altında aylık almakta emeklilerin bu zor şartlarla hayatını idame ettirmeye çalıştığı, günümüzde Dünyanın büyük lider ve devlet adamlarından olan

Mustafa Kemal ATATÜRK “Bir milletin yaşlı vatandaşlarına ve emeklilerine karşı tutumu, o milletin yaşama kudretinin en önemli kıstasıdır” diyerek yaşlı ve emekliye ne kadar büyük bir önem verdiğini göstermiştir.

Hayatlarının en verimli ve dinamik çağlarını devlete, milletine hizmet ederek geçiren emeklilerimizin, Emeklilik döneminde sağlıklı, huzurlu, refah içinde bir hayat sürmeleri en büyük isteğimizdir.

Ülkemizin kalkınmasına değerli hizmetler yapan alın teri döken emeklilerimize en iyi hayat şartlarını sağlamak sosyal devlet anlayışının da bir gereğidir.

Emekliler olarak Anayasamızda “vazgeçilmez bir unsur olan eşit vatandaşlık hakkımızı Sosyal Güvenlikte de istiyoruz.

Sağlık gibi önemli ve anayasal hak olan bir alanda emekliden alınan katkı paylarının, özel hastane farklarının kaldırılması doktorun istediği deyil SGK'nın izin verdiği ilaçların yazılması gibi bizim için önemli devlet için kolay hizmetlerin biran için uygulanmasını istiyoruz.

Bağkur ssk ve emekli sandığı maaş ve ölüm yardımlarının SGK çatısı altında eşit değerlendirilmesini istiyoruz.

Siyasi partilerimizden ve hükümetimizden seçim beyannamelerindeki emekliye verilen vaatlerinde bir an önce yerine getirilmesi istiyoruz.

Çok şey istemiyoruz emeklinin huzur ve refahı için iki konu maaş ve sağlık hizmetlerinin biran önce ciddi olarak ele alınıp

düzenlenmesini istiyoruz

Haftamız münasebetiyle emekliler olarak Anıtkabir ziyareti yaptık ve mukabilinde devlet erkânının da katıldığı başkanlar kurulunu gerçekleştirdik

Emekliler Gününün ve içinde bulunduğumuz Emekliler Haftasının sorunlarımıza çözüm getirilmesi için bir vesile olması Bu umut ve inançla çok değerli üyelerimizin, tüm emeklilerin Emekliler Haftasını ve Emekliler Gününü kutluyor, nice Emekliler Gününde buluşmak umuduyla mutlu ve sağlıklı bir yaşam geçirmelerini diliyoruz.

**AZİZ ATATÜRK'ÜN HATIRASI ÖNÜNDE
SAYGI VE MİNNETLE EĞİLİYORUM**





Yunus ATIKTÜRK

2. Başkan



SGK NEDİR? SGK HAFTASI NEDEN VARDIR?

Sosyal Güvenlik Kurumu'nun kısaltmasıdır ve riskten dolayı geliri ile kazançları azalan vatandaşların başkalarına muhtaç olmadan yaşama ihtiyaçlarını gidermek için kurulmuş sistemdir. Bununla birlikte sosyal riskler sonucunda çıkan zararı devlet karşılar. Hastalık ve kaza gibi durumlarda hastanelerden faydalanabilir ve emekli maaşı alabilirsiniz.

Ayrıca ortaya çıkan ekstra masraflar için gelir kaybının belli bir yüzdesini de devlet karşılamaktadır. Sosyal güvenlik hayatın türlü sonuçları karşısında bir yoksulluğa maruz kalmadan hayatlarını devam ettirmek demektir. İnsanların hayat boyunca yaşam kalitesini etkileyen en önemli unsur sosyal güvence içinde olmaktır.

Sosyal güvenlik, insanların gelirlerine b a k ı l m a k s ız ın toplum huzurunu ve refahını bozan sosyal tehlikelerin verdiği zararlardan "insan hakkı" ve esas itibarıyla da "devlet görevi" olarak primli ya da primsiz sistemlerin kullanılması, kişilerin sosyal tehlikelerin zararlarından kurtarılma güvencesidir. Bu doğrultuda ülkemizde sosyal güvenlik hakkı, Anayasamızın 60 ıncı maddesindeki "Herkes sosyal güvenlik hakkına sahiptir."

Devlet bu güvenliği sağlayacak gerekli tedbirleri alır ve teşkilatı kurar" hüküm ile açıkça ortaya konmuştur.

Sosyal güvenlik bilincinin topluma yerleştirilmesi büyük bir önem taşımaktadır.

Bunun geliştirilmesi ve yaygınlaştırılması sosyal güvenlik haftasının esas amacıdır. Anayasal bir hak olan sosyal güvenlik hakkı temel insan haklarından sayılmaktadır. Bu olgu sanayi toplumuyla birlikte oturmuştur. Türkiye'de sosyal güvenlik adına 2006 senesinden önce üç kurum vardı. Bunlar emekli sandığı, bağ-kur ve SSK idi. 2006'dan sonra ise bunlar bir çatı altında birleşti. Bu durum 5502 sayılı kanun ile kesinleşmiştir. SGM'da fiilen norm ve standart birliği ise 2008 senesi Ekim ayı başlangıcında Sosyal Sigortalar ve Genel Sağlık Sigortası Kanunu ile yürürlüğe girmiştir.



Her sene 16 Mayıs gününden bir sonraki pazartesi başlayan hafta Sosyal Güvenlik Haftası kabul edilir. Örneğin 11-17 Mayıs günleri arası 2009 senesinde, 10-16 Mayıs günleri arası 2010 senesinde sosyal güvenlik haftası olarak belirlenmiştir ve çeşitli

etkinlikler düzenlenmiştir.

Bu etkinliklerin kapsamında SGK'nın ne iş yaptığının anlatılması, hangi hizmetleri verdiğinin açıklanması, vatandaşın bu hizmetlere ulaşma yollarının anlatılması, amacın sadece aylık ödeme olup olmadığı gibi konular vardır. Bunlar genellikle üst düzey SGK yöneticileri tarafından televizyon programlarında yanıt bulur. Çeşitli yarışmalar da düzenlenebilir. Örneğin ortaöğretim öğrencileri bir resim yarışmasına girme şansı kazanmaktadır. Konferans ve sempozyumlar yoğunluktadır. Kısa film gösterileri, billboard afişleri, broşürler, stantlar ve bürolar da SGK'nın tanıtılmasına yardımcı olur.

**Mustafa SARIOĞLU**

Genel Eđ. ve Teş. Sekreteri

ÖNCE SGK SONRA EMEKLİLER HAFTASI

Geçtiğimiz günlerde yaşamın sosyal güvenlik haftası kapsamında SGK'nın toplum a daha iyi anlatılması ve işçi işveren emekli ve çeşitli STK'larla bir araya gelen sosyal güvenlik kurumu başkanımız Dr. Mehmet Selim BAĞLI SGK haftası münasebeti ile yaptığı etkinlik ve ziyaretlerle bizleri onurlandırmıştır. Bağlı'nın dernek genel merkezimizi ziyareti esnasında genel başkan ÇALIŞKAN BAĞLI'YA Türkiye emeklileri hakkında bilgi vermiş ve emeklilerin temelde iki sorunu olan maaşlardaki haksızlıklar ve sağlıkta karşılaşılan sorunlardan bahsetmiştir

Sorunların farkında olduklarının ancak bunların düzeltilmesinin de zaman ve imkanlara bağlı olduğunu bekirten BAĞLI geçmişten gelen hataların çözülmesinin zaman alacağını belirtti

3 Ayda 2. Ziyaret

28 Haziran 4 Temmuz emekliler haftası ve 30 Haziran emekliler günü münasebeti ile kurumu ikinci sefer ziyaret eden ve başkanlar kurulumuza başkanlık eden SGK kurum başkanı BAĞLI ve emeklilik daire başkanı İsmail YILMAZ Türkiye'nin dört bir yanından gelen emekli dernek başkanlarımızla bir araya gelen BAĞLI başkanlar kurulunda emekli temsilcilerini bizzat dinleyerek emeklilerin sorunlarını yazılı değil yüz yüze birkez daha dinleme imkanı buldu.

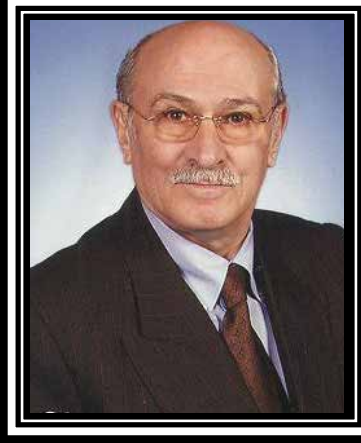


SGK kurum başkanının genel merkezimize göstermiş olduğu ilgi ve alaka son zamanlarda genel merkez yöneticilerinin vekiller ve bakanlar ve başbakanla olan diyaloglarının o zamanda doğru yerlere iletildiğini göstermektedir

Genel merkez olarak emeklinin sesini her platformda duyurmaya devam edeceğiz biz son zamanlarda bize gösterilen ilgi ve alakanın sonucu olarak emekli temsilcileri olarak Tüm Emek Der ve diğer emekli derneklerinin yapmış olduğu çalışmaların bir sonucu olarak görmekteyim.

Türkiyede 11 milyon emeklinin sesi olmak zor ve meşakkatli bir iş ama biz tüm şube başkanlarımız genel merkezimiz ve çalışanlarımızla birlikte hak verilmez alınır prensibinden yola çıkarak emekli vatandaşlarımızın hakları ve refahı için çalışmaya ve emeklimizi hak ettiği refah düzeyinin üzerine çıkarmak için elimizden geleni yapmaya devam edeceğiz.

Umuyoruz ki önümüzdeki günlerde sayın cumhurbaşkanımızla da yapmış olduğumuz yazışmalar sonlanır ve ülkenin en üst makamına da sözlü ve yazılı olarak sorunlarımızı ve çözüm önerilerimizi dile getirmiş oluruz.



Değerli yol arkadaşımız, dostumuz Kocaeli Şube Başkanımız Sayın Ali GENÇ'in vefatı bizleri derinden yaralamıştır. Yıllardır Kocaeli şube başkanlığını yürüten ve camiamıza büyük katkıları olan mesai arkadaşımıza Allah'tan rahmet, geride kalan ailesine sabır ve metanet dileriz.

Cenazeye Milli Savunma Bakanı Fikri Işık İzmit Fevziye Camiin'de kıldığı öğle namazının ardından Ali Genç'in cenaze namazlarına katıldı.

Ali Genç'in cenaze namazlarına katılarak cemaatle saftı. Cenaze namazlarından sonra vatandaşlarla da sohbet etti Bakan Işık, daha sonra diğer programlarına devam etmek üzere cemaatten ayrıldı.

Cenazeye genel merkez yöneticilerinden Genel Başkan Satılmış ÇALIŞKAN 2. Başkan Yunus ATİKTÜRK, Genel Mali Sekreter Ali SELÇUK, Genel Eğitim ve Teşkilat Sekreteri Mustafa SARIOĞLU'nun yanı sıra Düzce Şube başkanı Ferudun ALGANOĞLU, Bursa Şube Başkanı Zeki ERCAN VE Sakarya Şube Başkanı Mustafa YILMAZ da katıldı.

**Tüm Emek Der Camiası Adına
Satılmış ÇALIŞKAN
Genel Başkan**



SOSYAL GÜVENLİK KURUMU BAŞKANI SAYIN

Dr. MEHMET SELİM BAĞLI GENEL MERKEZİMİZİ ZİYARET ETTİ

SGK Haftası kapsamında Sosyal Güvenlik Kurumu Başkanı Dr. M. Selim Bağlı ve beraberindeki SGK Yönetim Kurulu üyesi Salih Kılıç, SGK Yönetim Kurulu üyesi Sinan Özkan ve Emeklilik Hizmetleri Genel Müdürü İsmail Yılmaz ve Basın Müşaviri Uğur Korkmaz 17.05.2017 Çarşamba günü Genel Merkezimizi ziyaret etmişlerdir.

Ziyarete plaket takdimleri karşılıklı yapıldıktan sonra; SGK Başkanı Sayın BAĞLI Haftanın önemini ile ilgili görüşlerini belirtmiş ve Emeklilerin durumları hakkında bilgiler vermiştir.

11 milyon emeklinin olduğu bir ülkede yaşadığımızı ifade eden Bağlı ülkemizde emeklilerin emekli aylığını çoğu ülkeden çok daha uzun süre aldığını ifade eden Bağlı geçmişte yapılan yanlışların yükünün üzerlerinde olduğunu ifade etti.

Ülkemizde her ay 20 milyar lira civarında emekli maaşı dağıtıldığını ifade eden Bağlı bu rakamın çalışan kesime oranla çok yüksek olduğunu ifade etti.

Genel Başkanımız Çalışkan ise Sosyal güvenlik Kurumunun Emekliler için çok değerli olduğunu ve kurum başkanı ve yöneticilerine çalışmalarından dolayı teşekkürlerini iletirken çok fazla taleplerinin olmadığını sağlık hizmetlerinde yapılan birtakım uygulamaların yanlışlığı ve SGK çatısı altındaki üç kurumun pirim ve gün esasına göre maşalandırmadaki yanlışlıklardan bahsetti

Bağlı bulundukları yerde imkanlar doğrultusunda gereken her konuya değineceklerini ifade ederek bulundukları mercide olmanın sebebi sizlersiniz bu sorunları dinlemek ve çözüm yollarını bulmanın onların işi olduğunu ifade etti.





S
O
S
Y
A
L

G
Ü
V
E
N
L
İ
K

H
A
F
T
A
S
I





30 HAZİRAN EM VE 2017 YILI 2. BA

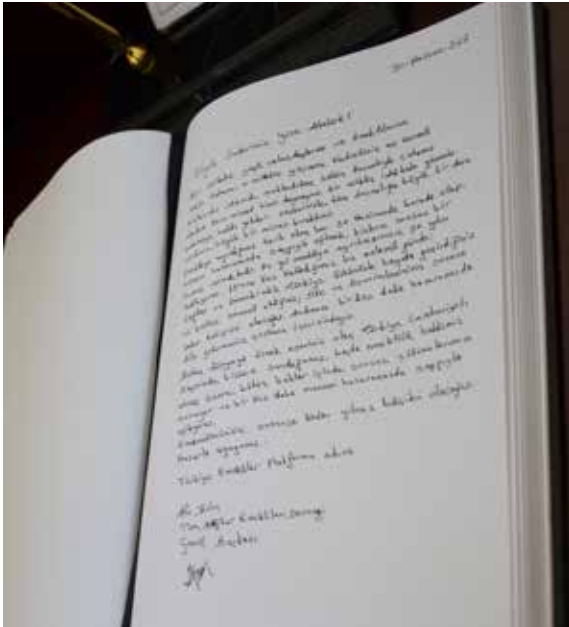


EMEKLİLER GÜNÜ ŞKANLAR KURULU





30 Haziran Dünya Emekliler Günü kapsamında Tüm Emek Der Genel Merkez ve Türkiye'nin değişik illerinden gelen tüm şube bşknlarımızın katılımları ile bu yıl Anıtkabir ziyaretini organize eden Bağkur Emeklileri Derneği genel başkan ve yönetimi emekli dernekleri genel başkan ve yönetimlerinin yanısıra Tüm Emek Der camiası yönetim kurulu ve tüm şube bāřksnları ile anıtkabir ziyaretinde bulunmuşlardır. Bu yıl anıtkabir özel defterini imzalayan dönem sözcüsü Bağkur Emeklileri Derneği Bāřkanı Ali KILIÇ Türkiye emekliler platformu adına anıtkabir özel defterine atanın anısına hitaben şu sözleri yazdı:



Emekliler platformu katılımcıları Anıtkabir önünde hatıra fotoğrafı çektirerek ziyaretlerini tamamladılar.

Anıtkabir ziyareti ile bāřlayan Dünya Emekliler Günü Tüm Emek Der Genel Merkezinde SGK kurum bāřkanı Dr. Mehmet Selim BAğLI ve Emeklilik Dairesi bāřkanını İsmail YILMAZ Tüm Emek Der bāřkanlar kurulu toplantısına katılmak üzere derneğimizi ziyaret etmişlerdir.

Genel başkan Satılmış alışkan ile bir süre sohbet eden Dr. Mehmet Selim BAğLI ve İsmail YILMAZ daha sonra günün anısına karşılıklı birbirlerine plaketlerini taktim ettikten sonra bāřkanlar kuruluna katıldılar.

Tüm Emek Der yönetim kurulu ve tüm şube bāřkanlarının katıldığı bāřkanlar kuruluna birsre bāřkanlık ederek emeklilerin temel sorunlarını dinleyen SGK kurum bāřkanı BAğLI kendilerinin emekli vatandaşlarımızın sorunlarını çözmek onları daha refah bir yaşam düzeyine kavuşturmak için görevde olduklarını ifade etti.



SGK Başkanı Dr. Mehmet Selim BAĞLI, Emekliler Günü'nde Genel Merkezimizi ziyaret etti.

SGK Başkanı BAĞLI, Genel Başkan Satılmış ÇALIŞKAN ve Şube Başkanlarımız ile görüştü. Başkanlar Kurulumuza katıldı.

BAĞLI, 12 milyona yakın kişiye her ay 18 milyar lira emekli aylığı ödemesi yaptıklarını belirterek amaçlarının emeklilerin sağlıklı, mutlu, sıhhatli ve afiyetli bir hayat sürmeleri olduğunu ifade etti. “Emeklililer bizim dua ordumuz.” diyen BAĞLI, sosyal güvenlik reformu meyvelerini vermeye başladıkça emeklilerin mali durumlarının daha da iyiye gideceğini bildirdi.

“Türkiye’nin kalkınmasında ve bugünlere gelmesinde katkıda bulunan emeklilerimize hem sosyal devlet olmanın hem de kadir kıymet bilmenin gereği olarak hizmet etmekle yükümlüyüz.” diyen BAĞLI, Türkiye’de kayıt dışılığın aşağı çekilmesi ve Sosyal Güvenlik



Kurumunun aktüeryal dengelerinin iyiye doğru gitmesiyle emeklilerin özlük hakları ve mali durumlarıyla ilgili olumlu gelişmeler yaşanacağını kaydetti.

Genel Başkanımız ÇALIŞKAN da Sosyal Güvenlik Kurumu Başkanı Dr. Mehmet Selim BAĞLI ve Emeklilik Hizmetleri Genel Müdürü İsmail YILMAZ’ın bu anlamlı ve güzel günde ziyaretinden duydukları memnuniyeti dile getirerek Emekliler Günü’nün hayırlı olmasını diledi.

Toplantının devamı basına kapalı yapılırken toplantı sonunda katılımcılar kurum başkanının katılımından memnuniyetlerini dile getirirken konuşmaların umut verici olduğunu belirttiler.

Kurum Başkanı BAĞLI ve Emeklilik Hizmetleri Genel Müdürü YILMAZ şube başkanları ile anı fotoğrafı çektirdikten sonra başkanlar kurulundan ayrıldılar.







BAŞKANLAR KURULU SONUÇ BİLDİRİMİ

Tüm İşçi Emeklileri Dul ve Yetimleri Derneği Genel Merkezi Emekliler haftası nedeniyle düzenlenen Başkanlar Kurulu toplantısı Sosyal Güvenlik Kurum Başkanı Sayın Mehmet Selim BAĞLI'nın katılımları ile 30.06.2017 tarihinde Dernek Genel Merkez toplantı salonunda yapılmıştır.

Cumhuriyetimizin kurucusu Büyük Önderimiz Mustafa Kemal ATATÜRK 'ün emekliye ayrıldığı 30 Haziran 1927 gününün Emekliler günü ve içinde bulunduğumuz haftanın da Emekliler haftası olarak kutlanması ve bu gününde geleneksel hale getirilmesi maksadı ile günün anlam ve önemini belirten toplantılar etkinlikler düzenlemektedir.

Dünyanın büyük lider ve devlet adamlarından olan Mustafa Kemal ATATÜRK **“Bir milletin yaşlı vatandaşlarına ve emeklilerine karşı tutumu, o milletin yaşama kudretinin en önemli kıstasıdır”** diyerek yaşlı ve emekliye ne kadar büyük bir önem verdiğini göstermiştir.

Sosyal Güvenlik Kurum Başkanımız Sayın Mehmet Selim BAĞLI bu güzel ve anlamlı günde Başkanlar kurulumuzu onurlandırdığı için sonsuz teşekkürlerimizi sunarız.

Hayatlarının en verimli ve dinamik çağlarını devletine, milletine hizmet ederek geçiren emeklilerimizin, Emeklilik döneminde sağlıklı, huzurlu, refah içinde

bir hayat sürmeleri en büyük isteğimizdir.

Bu nedenle emekliler olarak taleplerimiz;

Çalışanlar ile emekliler arasındaki ücret uçurumunun giderilmesi, çalışanlara yapılan ücret artışlarının emeklilere de âynen yansıtılması Emekli sandığı emeklisine çalışan memura uygulanan sözleşme artışları emeklisine de uygulanırken işçi ve bağ-kur emeklisine sadece tüfe verilmektedir. Bu farklı uygulamaları giderecek bir düzenleme talep ediyoruz.

Maaş artışları; devlet memuruna uygulanan, katsayı ve gösterge sistemine göre veya tüfe+milli gelirden refah payı verilmelidir (memur, işçi, bağ-kur emeklisi ayrımı olmamalı)

Yeni bir intibak yasası çıkartılması (tüm emeklileri kapsayan) burda 5000 prim günü karşılığının taban aylık olarak belirlenmesi ve bu aylığın (devlet istatistik kurumunun belirlemiş olduğu açlık sınırı gelirin) altında kalmaması kalan prim günleri de aynı donelerle değerlendirilerek ABO'nu belirlenmeli, bu şekilde emekliler arasında hizmet ve prime dayalı standart birliğin sağlanması. (çünkü şu anda 25 yıl bir fiil hizmet aynı primle 90 lı yıllarda emekli olanla 2014- 2016 yılı emeli olanlar arasında 1000 - 1200 TL fark oluşmuştur bu tavanda tabanda ise aylıklar 800,00 TL'ye kadar düşmüştür.)

Sağlık gibi anayasal hak olan bir alanda katkı paylarının kaldırılması, çünkü sağlık hizmeti daha çok yaşlılıkta alınan bir hizmettir.

a- İlaçlardaki emsal ilaç uygulamasının kaldırılarak doktorun yazdığı ilaç fark alınmadan verilmesi.

b- Özel hastanelerin %200 lük fark alınmasının tekrar değerlendirilmesi

c- Devlet ve üniversite hasta hanelerin teşhis, tedavi ve ameliyat randevularının daha kısa olması için gerekli düzenleme ve çalışmaların yapılması.

d- Bu katkılar %70 açlık sınırı altında emekli aylığı alan ve zor şartlarda yaşam sürdüren emeklilerimizi yaşamlarını daha da zorlaştırmakta.

Emeklilere avrupa ülkelerinde olduğu gibi sendikalaşma hakkının verilmesi, bu hususta acilen yasal düzenlemeler yapılması (anayasanın ilgili maddesinin düzenlenmesi)

Ülkemizin kalkınmasına değerli hizmetler yapan alın teri döken emeklilerimize en iyi hayat şartlarını sağlamak sosyal devlet anlayışının da bir gereğidir,

Emekliler olarak Anayasamızda vazgeçilmez bir unsur olan eşit vatandaşlık hakkımızı Sosyal Güvenlikte de istiyoruz.

Siyasi partilerimizden bir an önce seçim beyannamelerindeki emekliye verilen

vaatlerinde hatırlamalarını istiyoruz,

Dernek şube başkanları kendi yöre ve il ilçelerindeki emeklilerin sorunlarını dile getirmişlerdir. Emekli üyelerin dört gözle beklediği TOKİ' Den ev sahibi olma müracaatlarının Valilik ve Belediye Başkanlıkları ile yapılan görüşmeler dile getirilmiş TOKİ 'nin kontenjan olarak Emeklilere ayırdığı konutların kuraya iştirakleri için müracaatların yapılacağı usul ve şekiller görülmüştür.

Emekliler haftası münasebetiyle emekliler olarak Anıtkabir ziyareti, devlet erkânı ve siyasi parti liderleri ziyaret edilecek, Derneğimiz hafta süresince yurt düzeyinde şubelerimizde yapılan etkinlikler ile haftanın önemini dile getirilecektir.

Haince saldırılarda kaybettiğimiz güvenlik mensuplarımıza ve vatandaşlarımıza Allah'tan rahmet yakınlarına başsağlığı ve yaralı olanlara acil şifalar dileriz.

Emekliler Gününün ve içinde bulunduğumuz Emekliler Haftasının sorunlarımıza çözüm getirilmesi için bir vesile olması umuduyla hepimize hayırlı olmasını diler. AZİZ ATATÜRK'ÜN Hatırası önünde saygı ve minnetle eğiliyor; Tüm Emeklilerin Emekliler Gününü ve Emekliler Haftasını kutlar.

SAYGILARIMIZI SUNARIZ.

Başkanlar Kurulu Adına

Satılmış ÇALIŞKAN

Genel Başkan

30 HAZİRAN EMELKİLİ



ÇALIŖMA VE SOSYAL GÜVENLİK BAKANI

SAYIN Dr. MEHMET MÜEZZİNOĞLU'NUN

EMELKİLER GÜNÜ MESAJI

düşmelerinin önüne geçtik. Uzun zamandır üzerinde çalışılan banka promosyonu için imzalanan protokoller neticesinde her bir emeklimize 300 ila 450 TL arasında değişen meblağda promosyon ödemesi yapılmasını sağladık. Memur emeklilerimiz için ikramiye ödemelerindeki 30 yıl sınırı kaldırılarak, bugüne kadar yaklaşık 220 bin emeklimize 1 Milyar 100 Bin TL ikramiye farkı ödedik. Bayramlarda emeklilerimizin maddi sıkıntı yaşamamaları ve huzurlu bir bayram geçirmeleri adına maaşları bayram öncesinde hesaplarına yatırdık. Ülkemizde bankacılık hizmeti vermekte olan kuruluşların neredeyse tümüyle anlaşmalar yaparak, emeklilerimize istedikleri bankadan ve şubeden maaş alma hakkı getirdik. Böylece emeklilerimiz için, banka kuyruklarında bekleme eziyetine son verdik. Bunlar ve benzer birçok düzenlemeyle emeklilerimizin yanında olduk. Olmaya da devam edeceğiz. İnaniyoruz ki, nesiller arası bir yardımlaşma ve dayanışma sistemi olan sosyal güvenlik sisteminin kalitesi artırıldıkça emeklilerimiz için daha çok refah ve huzur sağlanmış olacaktır. Bugün olduğu gibi bundan sonra da ülkemizin kalkınmasında çok büyük katkıları olan emeklilerimiz için gerekli her türlü iyileştirici düzenlemeyi yaparak, çalışma hayatlarında verdikleri emeğin meyvelerini en iyi şekilde almaları ve emeklilik hayatlarını huzur içinde geçirmeleri adına var gücümüzle çalışmaya devam edeceğiz. Bugün, dününü yarınlara adayarak emek verenlerin günü... Bu duygu ve düşüncelerle; ülke kalkınması adına emek vermiş, alın terini devlet ve millet hizmetine adanmış değerli emeklilerimizin bir kez daha Dünya Emekliler Gününü kutluyor, kendilerine sağlıklı ve huzurlu bir ömür diliyorum.

Hayatlarının en verimli dönemlerinde devletimize ve milletimize hizmet ederek emekliliği hak etmiş değerli emeklilerimizin Dünya Emekliler Gününü en kalbi duygularıyla kutluyorum. Anayasamızın 60'ıncı maddesinde ifade edildiği gibi Sosyal Güvenlik Hakkı herkesin yararlanacağı bir insan hakkıdır ve bu hakkın en doğru şekilde yaşama geçirilmesi devletin asli görevleri arasındadır. Bizler sosyal devlet ilkesine bağlı yönetim anlayışımızla emeklilerimizin emeklilik döneminde müreffeh bir hayat sürmelerinin en büyük destekçisiyiz ve sağlıklı, huzurlu, refah düzeyi yüksek bir emeklilik hayatı geçirmeleri için verdiğimiz hizmetin ne denli önemli olduğunun bilinciyle çalışmalarımızı sürdürüyoruz. Gazi Mustafa Kemal'in emekli olduğu gün olan 30 Haziran gününü, Kurumumuzun asli görevlerinden olan ve büyük önem attığımız emeklilik hizmetleri çerçevesinde "Emeklilerimiz için ne yaptık, daha iyisini nasıl yapabiliriz?" sorusunu değerlendirdiğimiz bir gün olarak görüyoruz. Bu görev bilinciyle sayısı 12 milyona yaklaşan emeklimiz için her türlü imkânı seferber ederek iyileştirici düzenlemeler yapmaya devam ediyoruz. Yapmış olduğumuz çalışmalar neticesinde; son 15 yılda emeklilerimizin en düşük emekli maaşlarına % 400'e varan zamlar yaparak ekonomik ihtiyaçların azaltılmasını ve giderilmesini sağladık. Emeklilerimizin enflasyona yenik

ER GÜNÜ MESAJLARI

SGK KURUM BAŞKANI SAYIN

Dr. MEHMET SELİM BAĞLI'NIN

EMEKLİLER GÜNÜ MESAJI

Emekliler Günü Mesajı 30 Haziran 2016
“Çalışma hayatlarını emeklilik ile taçlandıran tüm emeklilerimizin emekliler gününü kutlarım” Sosyal Güvenlik Kurumu Başkanı Dr. Mehmet Selim Bağlı, Dünya Emekliler Günü nedeniyle bir mesaj yayınladı. Başkan Bağlı mesajında şöyle dedi: “Çalışma hayatlarını emeklilik ile taçlandıran tüm emeklilerimizin emekliler gününü kutlarım. Gazi Mustafa Kemal’in emekli olduğu gün olan 30 Haziran gününü hem bir anma hem de emeklilerimizin yeni kazanımlarının değerlendirildiği bir gün olarak görüyoruz. Emeklilerimizin geleceğe güvenle baktığı bir sosyal güvenlik sistemi kurmak için bütün imkânların seferber ederek çalışmalarımızı sürdürmekteyiz. Nesiller arası bir yardımlaşma ve dayanışma sistemi olan sosyal güvenlik sisteminin kalitesi artırıldıkça emeklilerimiz için daha çok refah ve huzur sağlanmış olacaktır. Çalışma, tecrübe, bilgi ve birikimleriyle ülkemizi, zorlu günlerden omuzlayıp yarınlara taşıyan fedakâr emeklilerimizin emeklilik dönemlerini en kaliteli yaşam koşullarında geçirmelidirler. Sosyal devlet anlayışını ilke edinen bir sosyal güvenlik sistemi, emeklilik günlerini, verilen emeklerin güzel meyvelerine dönüştürecektir. Bu bilinç ve anlayışla emeklilerimiz için birçok iyileştirici düzenleme yapıldı. Bu düzenlemeleri yeterli görmeyip daha da mutlu bir emeklilik hayatını oluşturacak sistemi hazırlayacağız. Son 14 yılda emeklilerimizin maaşlarında % 400’e varan (en düşük emekli maaşlarında) zamlar yapılarak emeklilerimizin ekonomik sorunları büyük



ölçüde giderilmiş ve enflasyona ezilmelerinin önüne geçilmiştir. Sosyal güvenlik destek primi kesintileri tamamen kaldırılarak, çalışan emeklimizin yükleri biraz daha azaltılmış ve yapılan kesintiler kendilerine ilave bir maaş artışı olarak yansıtılmıştır. Talebi olan emeklilerimizin aylıklarının konutlarında ödenmesi suretiyle en insancıl yöntemlerin uygulanmasına azami hassasiyet gösterilmiştir. Bayramlarda inancımızın ve kültürümüzün gereği, büyüklerimizi duyduğumuz saygının bir yansıması olarak emeklilerimiz öncelikle düşünülmekte ve maaşları bayram öncelerinde hesaplarına yatırılmaktadır. Ülkemizde bankacılık hizmeti vermekte olan kuruluşların neredeyse tümüyle anlaşmalar yapılarak, istedikleri bankadan ve şubeden maaş alma hakkı getirilmiş ve emekliler için banka kuyrukları kavramı tarihe karışmıştır. Bundan sonra da emeklilerimiz için gerekli her türlü iyileştirici düzenlemeyi yaparak, gençlik yıllarında gösterdikleri çalışma ve gayretlerin emeklilikte bir sevinçe dönüştüreceğiz. Bir kez daha tüm emeklilerimizin, dünya emekliler gününü ve yaklaşmakta olan Ramazan bayramlarını kutluyorum.”

15 TEM

UNUTMADIK!



15 TEMMUZ

UNUTMAYACAĞIZ!

AZİZ ŖEHİTLERİMİZ

15 Temmuz hain darbe girişimine karşı birlikte karşı koyan, devletin ve milletin varlık mücadelesi içinde yerini alan TÜM İŖŖİ EMEKLİLER DERNEĞİ 15 Temmuz'u asla unutmayacağız unutturmayacağız.

Vatanımız için Ŗehit olan evlatlarımızı Milletçe anıyoruz. Vatan İçin Öldünüz; Siz Toprağa Değil, Kalplere Gömüldünüz.

Ayakta ölmek diz üstü yaşamaktan onurludur.
Ne mutlu VATAN uğruna can verene!

O gecesi milli iradeyi hiçe sayanlar bir tek Ŗeyi hesaba katmadı; egemenlik kayıtsız Ŗartsız milletindir.

**BAYRAĞIMIZI İNDİRTMEYİZ,
EZANIMIZI DİNDİRTMEYİZ..**

Bu millete vatana ihanet eden her nerden olursa olsun teröristler Din darlık kisvesi altında devleti ele

geçirmeye çalışan hain FETO ve yandaşları muhakkak cezalarını çekeceklerdir. Bu millet hainleri hiçbir zaman unutmaz

Darbe girişimine izim vermeyen, Türk milleti, askeriyle, polisiyle hep var oldu var olacaktır. Birkaç hain bunu gölgeleyemez

Demokrasi Ŗehitlerini Anma Gününüzü unutmuyoruz. Bayrakları bayrak yapan üstündeki kandır. Toprak, eğer uğrunda ölen varsa vatandır.

Tüm Ŗehitlerimizin Ruhu Ŗad olsun.....



UNUTTURMAYACAĞIZ!





Yeni Kabine Yeni Bakan

**Yeni Çalışma ve Sosyal
Güvenlik Bakanı**

Jülide SARIOĞLU Kimdir?

7 Haziran 1979'da Adana'da doğan Sarıeroğlu, Gazi Üniversitesi İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi Çalışma Ekonomisi ve Endüstri İlişkileri Bölümünü bitirdi. Aynı bölümde lisansüstü eğitimini sürdürmekte. AK Parti Genel Merkez Kadın Kollarında MKYK üyesi, İstihdam Komisyonu Başkanlığı, Seçim İşleri Başkan Yardımcılığı, Teşkilat İşleri Başkan Yardımcılığı, Doğu ve Güneydoğu Koordinatörlüğü ve Halkla İlişkiler Başkanlığı görevlerinde bulunan Sarıeroğlu, Çankaya Belediyesi AK Parti Belediye Meclis Üyesi, HAK-İŞ Konfederasyonuna bağlı Öz Sağlık-İş Sendikası Genel Başkanlığı, HAK-İŞ Kadın Komitesi Başkanlığı, Genel Başkan

Danışmanlığı görevlerini yürüttü. AK Parti Ankara Milletvekili Sarıeroğlu'nun **"Kadın Çalışmaları El Kitabı-Çalışan Kadınlar: Hakları ve Yeni Yasal Düzenlemeler"** isimli bir kitabı ile Kayıtlı Çalışmanın Avantajları, İş Arama Teknikleri, Çocuk Hakları, AB Ülkelerinde Sosyal Diyalog Örnekleri isimlerinde ortak kitapları bulunmaktadır.

Tüm Emek Der Genel Merkez olarak Hükümette yapılan kabine değişikliği dolayısıyla görevinden ayrılan bakanlarımıza verdikleri değerli hizmetlerden dolayı şükranlarımızı sunuyor ve kabinede görevine devam eden veya yeni görev alan bakanlarımıza görevlerinde başarılar dileriz.



TÜM EMEK DER ELAZIĞ ŞUBESİ GENEL KURULU

13.04.2017 tarihinde Elazığ Şubemizse yapılan 6. Olağan Genel Kurulda şube başkanlığına Mehmet KAYABAŞ ve ekibi tekrar seçilerek güven tazelemişlerdir

Ticaret odası toplantı salonunda yapılan genel kurula genel merkez yöneticilerinden Genel Başkan Satılmış

ÇALIŞKAN Teşkilat Sekreteri Naci ŞAHİN ve Genel Mali Sekreter Ali SELÇUK'un katılımları ile son derece nezih ve yoğun katılımlı bir genel kurul yaşanmıştır.

Genel merkez yönetim kurulu olarak sayın KAYABAŞ ve ekibine başarılar dileriz.



TÜM EMEK DER BALIKESİR ŞUBESİ GENEL KURULU

02.05.2017 tarihinde Balıkesir Şubemizse yapılan 8. Olağan Genel Kurulda şube başkanlığına Ali GÖÇMEN ve ekibi seçilmiştir. Görevi devralan GÖÇMEN ve ekibi emekli yararına neler yapılması gerekiyorsa yapmaya ve sesimizi her platformda duyurmak için göreve talip olduklarını dile getirdi.

Bahar düğün salonunda yapılan genel

kurula genel merkez yöneticilerinden Genel Başkan Satılmış ÇALIŞKAN 2. Başkan Yunus ATİKTÜRK ve Genel Mali Sekreter Ali SELÇUK'un katılımları ile son derece nezih ve yoğun katılımlı bir genel kurul yaşanmıştır.

Genel merkez yönetim kurulu olarak sayın KAYABAŞ ve ekibine başarılar dileriz.



**TÜM EMEK DER MUCUR ŞUBESİ GENEL KURULU**

11.05.2017 tarihinde Mucur Şubemizde yapılan 5. Olağan Genel Kurulda şube başkanlığına Yılmaz TAKMAZ ve ekibi seçilmiştir. Genel merkez yönetim kurulu olarak sayın TAKMAZ ve ekibine başarılar dileriz.

TÜM EMEK DER KÜRE ŞUBESİ GENEL KURULU

05.07.2017 tarihinde Küre Şubemizde yapılan Olağan Genel Kurulda şube başkanlığına Şerafettin ÇETİN ve ekibi seçilmiştir

Genel merkez yönetim kurulu olarak sayın Şerafettin ÇETİN ve ekibine başarılar dileriz.

TÜM EMEK DER SARIYER ŞUBESİ GENEL KURULU

17.06.2017 tarihinde Sarıyer Şubemizde yapılan Olağan Genel Kurulda şube başkanlığına Hamza HALDIZ ve ekibi seçilmiştir.

Genel kurula İstanbul şube başkanı Nazım ÖZTÜRK katılarak divan başkanlığı yaptığı genel kurulun nezih bir ortamda yapılmış olması ve emeklilere yaraşır bir genel kurul olduğunu ifade etti

Genel merkez yönetim kurulu olarak sayın KAYABAŞ ve ekibine başarılar dileriz.

ŞUBESİ**GENEL****KURULLARI**



ZİYARETLERİMİZ

AK PARTİ KARTAL İLÇE BAŞKANI MUHAMMED MEHDİ AKMAN VE AK PARTİ İL BAŞKAN YARDIMCISI ÇEVRE ŞEHİR VE KÜLTÜR BAŞKANI FETİ AHMET BALİN'İ ZİYARETİMİZ

Derneğimiz yönetim kurulu AK PARTİ KARTAL ilçe başkanı Muhammed Mehdi AKMAN ve AK PARTİ İl Başkan Yardımcısı - Çevre Şehir ve Kültür başkanı Feti Ahmet BALİN'i makamında ziyaret ederek; emekli talepleri devam eden TOKİ konutları hakkında görüş alışverişinde bulunduk. Konuyla alakalı destek vereceklerini ve ilgili kuruluşlara iletmeleri hususunda derneğimiz adına söz aldık...

Bu gelişmelerden haberdar etmek için

TOKİ den ev talebinde bulunan ve banka promosyonları hakkında bilgilendirme amacıyla üyelerimizi Denizbank Soğanlık Şubesi öncülüğünde Kahvaltı programımızı gerçekleştirdik.

Üyelerimiz tarafından dört gözle beklenen TOKİ EMEKLİ KAMPANYASININ İstanbul ilinde de bir an önce başlaması hususunda derneğimiz olarak ilgili kurumlara ulaşarak çalışmalarımıza sevgili üyelerimizin desteğiyle devam edeceğiz...



TÜM İŞÇİ EMEKLİLERİ DERNEĞİ ELAZIĞ ŞUBE BAŞKANI MEHMET KAYABAŞ'IN SAYIN ABDULLAH BALCI'YA ZİYARETİ



Tüm işçi Emeklileri derneği Elazığ Şube Başkanı Mehmet Kayabaş Elazığ'ın sevilen bürokrasisi olan Abdullah Balcı'ya bir takdir plaketi takdim etti.



TÜM EMEK DER ELAZIĞ ŞUBE BAŞKANI MEHMET KAYABAŞ ELAZIĞ SGK İL MÜDÜRÜ SAYIN AYHAN TUNCER'E VERİLMEK ÜZERE PLAKET TAKDİM ETTİ

Sosyal güvenlik haftasında İl SGK Müdür Yardımcısı Sayın Ayhan PALAOĞLU derneğimizi ziyaret ederek emeklilerin problem ve sorunlarını dinledi. Günün anısına dernek başkanı SGK İl Müdürü Sayın Ayhan TUNCER'e verilmek üzere bir plaket takdim etti.



Z
i
Y
A
R
E
T
L
E
R
i
M
i
Z



TUM EMER DER SAKARYA ŞUBEMİZE ADAPAZARI MHP İLÇE BAŞKANI İSMAİL KÜÇÜK VE İLÇE YÖNETİCİLERİNİN ZİYARETİ

05.07.2017 günü Sakarya ili merkez ilçesi Adapazarı MHP İlçe Başkanı İsmail Küçük ve İlçe yöneticileri Derneğimizi ziyaret etti.

Şube Başkanı Mustafa Yılmaz derneğin çalışmaları hakkında MHP İlçe Yöneticilerini bilgilendirip, Hükümet ve yerel yönetimlerden Emeklilerin sorunlarına çare bulunmasını istedi.

MHP Adapazarı İlçe Başkanı İsmail Küçük de derneği ziyaret etmekten dolayı memnun olduğunu söyledi. Şube Başkanını dikkatle dinledi ve çiçek takdim etti.

Şube Başkanı Mustafa Yılmaz da derneğin çalışmaları ve üyelerin isteklerini içeren bir dosyayı MHP yöneticisine sundu.



**TÜM EMEKDER TARSUS ŞUBESİ TARSUS SOSYAL GÜVENLİK
KURUMU MÜDÜRÜ SÜLEYMAN METİN BEY'İ ZİYARETİ**



ZİYARETLERİMİZ

Tüm İşçi Emeklileri Derneği olarak;
Tarsus Sosyal Güvenlik Kurumu
Müdürü Sayın Süleyman Metin Bey'i
ziyaret ederek hayırlı olsun ve başarı
dileklerinde bulunduk. Yeni gelen
müdürümüzün gerçekten tarsusta çok
güzel çalışmalar yapacağı kanısına
vardık . Bu arada emekliler günü anlam
ve önemi üzerinde görüşmelerimiz

oldu. Bizleri çok nazik ve sevecen bir şekilde karşıladığı ve emeklilerimizin her türlü sorunlarını çözmede yardımcı olacaklarını söyleyerek bizleri çok mutlu etti,kendilerine teşekkür eder saygılarımızı sunarız.

Tüm Emekliler Tarsus Şube Başkanı

M.Bülent GÖZENER





Naci   AH  N
Van   ube Başkanı

Herkes   sonsuz teşekkürler

26.11.2016 tarihli genel kurulumuzda Genel Merkez Genel Sekreterliğine seçildim. Görev gereği Ankara'ya taşınmam gerekirken ailevi nedenlerden dolayı ta  ınamadı  ım için görevimden istifa ettim. Bütün te  kilatımızdan özür dilerim.

SAĞLIK - DER İFTAR YEME   



Tüm Emek Der Genel Başkanı Satılmış ÇALIŞKAN, Teşkilat Sekreteri Mustafa SARIOĞLU, Elazığ   ube Başkanı Mehmet KAYABA   Sağlık-Der'in düzenlediği iftar yemeğine katıldılar. Yemek sonrası Başbakan Yardımcısı Sayın Nurettin CAN  KL   ile görüşüldü. Görüşmede Sayın Genel Başkanımız Satılmış   alı  kan Sayın

Canikli'ye emekli sorunları ile ilgili dosya verdi. Sayın Canikli ilgileneceklerini söyledi. Samimi bir görüşme oldu.

ÇANAKKALE GEÇİLMEZ ÇANAKKALE GEZİLİR

Çanakkale geçilmez, gezilir dedik ve daha önceleri yaptığımız gibi 5 otobüs üyemiz ve Yakınlarını Çanakkale Şehitlik gezisine götürdük. Bu gezimize desteklerinden dolayı başta, TUZLA ve KARTAL Belediye başkanlarımıza, bizleri kazasız belasız ulaşımımızı sağlayan tur şoförlerine,

Çanakkale ruhunu yaşatarak anlatan tur rehberimiz Zeynep Hanım ve ekibine, gezimize iştirak edebilen edemeyen tüm üye ve yakınlarına Derneğimiz yönetim kurulu olarak TEŞEKKÜR ederiz. Yeni etkinliklerde Tekrar beraber olmak dilek ve temennilerimizle..



TOKİ ÇE

KONYA TOKİ ÇEKİLİŞİ

Geçtiğimiz günlerde şehit gazi ve emekliler için Konyanın Meram ilçesi Gödene mahallesinde yapılan 802 TOKİ konutu 1. Noter huzurunda yapılan çekilişle hak sahiplerine dağıtıldı. İlk olarak emeklilerden başlanan çekilişte ilk defa daire sahibi olan emekliler göz yaşlarına boğuldu .

443TL 180 ay taksit ve %12,5 peşinat ile ev sahibi olan emekliler bu hizmette emeği geçen başta Konya valimiz, Büyükşehir belediye başkanımız, Tüm Emek Der ve TOKİ idaresine teşekkürlerini bildirirken bu hizmetlerin ev sahibi olamayanlarında ev sahibi oluncaya kadar devam etmesi gerektiğini ifade ettiler.



KİLİŞLERİ

KAYSERİ TOKİ ÇEKİLİŞİ



10 Mayıs günü kayseri Mimar Büyükbahçeci tarafından çekilmiş Sinan TOKİ Konutları kuraları TOKİ olup 250 adet daire sahiplerini yetkililerinden Sayın Hüseyin Ayhan buldu. TOKİ Başkanına teşekkür Bey tarafından başlatılan kura ediyorum. Dar gelirli ve emekliler çekiminde ilk kuraları Ayhan Bey ile olarak devamını bekliyoruz. birlikte Kayseri Şube Başkanı Kazım

URFA TOKİ ÇEKİLİŞİ



Şanlıurfa 04.07.2017 tarihinde 1364 TOKİ kura çekiminde Başkan Vakkas DURMAZ 2. Başkan Mustafa UZUN ve Sekreter Arif GAYBERİ, Eğitim Sekreteri Halil UÇAR kura çekimine katılmıştır.

Türkiye'nin dört bir yanında yapılan TOKİ çekilişlerinde emekli vatandaşlarımız ev sahibi olurken Urfa TOKİ çekilişlerinde ev sahibi olan emekli vatandaşlar sevinç gözyaşları içerisinde buna imkan tanıyan dernek ve kuruluşlara dua yağdırdı.

ELAZIĞ TOKİ ÇEKİLİŞİ



Emeklilere Elazığ'da TOKİ tarafından yapılan 385 adet 2+1 konutlar TOKİ'nin teknik personeli Uz. Hüseyin Ayhan yönetiminde Tüm İşçi Emeklileri Dul ve Yetimleri Dernek Başkanı Mehmet Kayabaş ile hak sahiplerine NOTER huzurunda çekilişleri yapılarak Emeklilerin yüzünü güldürdüler.

HUKUK



Av. Özer Şentürk

Merhaba Değerli Tüm Emek Der Üyeleri!

Tüm İşçi Emeklileri Dul ve Yetimleri Derneği Genel Başkanı Sayın Satılmış Çalışkan, bu dergide işçi emeklilerimizin hukuksal sorunları ile ilgili onlara yol gösterici bir köşe düşüncesinden bahsettiğinde, bir işçi emeklisi çocuğu olarak gerçekten çok heyecanlandım ve teklifini seve seve kabul ettim. Bu vesileyle başta Sayın Başkan Satılmış Çalışkan olmak üzere tüm yönetim kurulu sayın üyelerine ve derginin çıkarılmasında emeği geçen herkese tekrar teşekkürü bir borç bilirim.

Değerli Okuyucular,

Bugünden itibaren, sizlerden aşağıdaki e-posta (e-mail) adresine gelecek olan sorulara Hukuk

Köşesi'nde cevap vermeye çalışacağım. Ancak hemen belirtmek gerekir ki, cevaplar ve yorumlar, sorularınızdaki veriler ışığında ve genel nitelikli olacağından, sizin içinde bulunduğunuz -belki de farkında olmadığınız- şartları bir meslektaşım ile görüşmeniz de büyük fayda bulunmaktadır. Bizim amacımız, sizlere bir nebze olsun yol gösterici olabilmektir.

Hukuki sorunlarınızı ve sorularınızı gönderebileceğiniz e-posta (e-mail) adresimiz avozersenturk@gmail.com'dur. Sorularınız ya müstakil olarak ya da diğer sorularla benzer ise birleştirilmek suretiyle mutlaka cevaplandırılmaya çalışılacaktır. Lütfen sorularınızı mümkün olduğunca kısa ama tüm hususları içerecek şekilde yazmaya çalışınız. Sorunuzda yeterince anlaşılmayan bir hususu açıklayabilmeniz için size soru sorma imkânımız bulunmadığından dolayı soru ne kadar anlaşılır olursa, cevap da o kadar tatmin edici olabilecektir.

Bir sonraki sayıda görüşene kadar esen kalmanız dileğiyle.

Günün Sözü: Adalet, bütün ahlaki görevlerin toplamıdır. William Godwin



E K O N O M i

İŞTE EMEKLİYE VE MEMURA ZAM



Temmuz ayı memura ve emekliye zam oranları netlik kazandı. Milyonlarca kişinin merakla beklediği rakamlar, TÜFE oranlarına göre değişkenlik kazandı. Enflasyonda meydana gelen değişim sebebiyle farklılık kazanan temmuz ayı memur ve emekliye zam oranları, vatandaşlarla paylaşıldı. İşte, en düşük memur ve emekli maaşları

Emekli ve memur maaşlarında temmuz zammı belli oldu... Haziran ayı enflasyon rakamlarının belli olmasının ardından zam oranları kesinleşti. Piyasa beklentileri, TÜFE'de yüzde 0.1 oranında artış yönündeydi ancak gerçekleşme düşüş yönünde oldu ve TÜFE haziranda yüzde 0.27 oranında düştü. Milyonlarca emekli ve memur, unvan ve derecelerine göre farklı oranlarda zam alacak. Peki temmuz zammı ile birlikte memur maaşları ne kadar oldu?

Haziran ayı enflasyon rakamlarının belli olmasının ardından, memur ve emekli ile işçi emeklisine yapılacak zam oranları kesinleşti. Buna göre en düşük memur maaşı 2 bin 721 TL oldu. En düşük emekli aylığı ise bin 330 TL oldu.

Piyasa beklentileri, TÜFE'de yüzde 0.1 oranında artış yönündeydi ancak gerçekleşme düşüş yönünde oldu ve TÜFE haziranda yüzde 0.27 oranında düştü.

2017. 2. dönem işçi emeklilerinin geriye dö-

nük 6 aydaki enflasyon kadar aldıkları zam da yüzde 5.89 oldu.

Konu ile ilgili Maliye Bakanlığında yapılan açıklamada ise şöyle denildi:

2017 yılı Ocak ayından geçerli olmak üzere kamu görevlileri ile emeklilerinin tamamının maaş ve ücretlerinde %3 oranında artış sağlanmıştır. Aynı dönemde SSK ve Bağ-Kur emekli aylıkları ise bir önceki dönem gerçekleşen enflasyona bağlı olarak %4.73 oranında artırılmıştır.

EMEKLİ MAAŞLARI NE KADAR OLDU?

2017 yılı Temmuz ayında memur emeklilerinin aylıklarında da enflasyon zammı dahil %6,92 oranında artış yapılmış ve en düşük memur emekli aylığı 1.750 TL'den 1.871 TL'ye yükselmiştir.

Bu dönemde, SSK ve Bağ-Kur emekli aylıklarında ise %5,89 oranında artış sağlanmıştır. Böylece en düşük SSK emekli aylığı 1.402 TL'den 1.485 TL'ye, en düşük esnaf Bağ Kur emekli aylığı ise 1.256 TL'den 1.330 TL'ye yükselmiştir. Söz konusu artışlarla birlikte 2017 yılının tamamında kamu görevlileri ile memur emeklilerinin maaş ve ücretlerinde kümülatif bazda %10,1, SSK ve Bağ-Kur emekli aylıklarına ise kümülatif bazda %10,9 oranında zam yapılmıştır.

TABAN AYLIKLAR NE OLDU?

Emekli	I. Dönem	II. Dönem
İşçi(2000'den önce emekli olan)	1.402,53 TL	1.485,00 TL
İşçi (2000'den sonra emekli olan)	836,00 TL	885,15 TL
Bağ-Kur esnaf	1.218,40 TL	1.289,6 TL
Bağ-Kur tarım	950,77 TL	1006,6 TL
Memur	1.658,31 TL	1.755,8 TL



SGK'DAN

Bu bölümde yer alan yazılar SGK'nın sitesinden yararlanılarak yapılmaktadır.

ÖLEN SİGORTALININ HAK SAHİPLERİ

Ölüm Aylığına Hak Kazanma Koşulları Nelerdir?

Kanunun yürürlük tarihinden sonra ölen sigortalıların hak sahiplerine ölüm aylığı bağlanabilmesi için;

a-) En az 1800 gün malullük, yaşlılık ve ölüm sigortaları primi bildirilmiş veya,

b-) 4/1-(a) sigortalıları için, her türlü borçlanma süreleri hariç en az 5 yıldan beri sigortalı bulunup, toplam 900 gün malullük, yaşlılık ve ölüm sigortaları primi bildirilmiş, olması şartıyla ölüm aylığı bağlanır.

Ayrıca;

a-) Malullük, vazife malullüğü veya yaşlılık aylığı almakta iken veya malullük, vazife malullüğü veya yaşlılık aylığı bağlanmasına hak kazanmış olup henüz işlemleri tamamlanmamış,

b-) Bağlanmış bulunan malullük, vazife malullüğü veya yaşlılık aylığı, sigortalı olarak çalışmaya başlamaları sebebiyle kesilmiş,

durumda iken ölen sigortalıların hak sahiplerine yazılı istekte bulunmaları halinde ölüm aylığı bağlanır.

Ölüm aylığı bağlanabilmesi için sadece 4/1-(a) sigortalıları için öngörülen her türlü borçlanma süreleri hariç en az 5 yıldan beri sigortalı bulunup, toplam 900 gün malullük, yaşlılık ve ölüm sigortaları primi bildirilmiş olması şartında; gerek ölen sigortalı tarafından, gerekse hak sahipleri tarafından yapılan tüm borçlanmalar bu şartların oluşmasında dikkate alınmayacaktır.

Ancak, 1/10/2008 tarihinden önce ölen sigortalıların 900 gün hesabında borçlanılan tüm süreler dikkate alınacaktır.

Ayrıca, kendi nam ve hesabına (4/b li) çalışan sigortalıların hak sahiplerine ölüm aylığı bağlanabilmesi için ölen sigortalıların genel sağlık sigortası primi dâhil, prim ve prime ilişkin her türlü borçlarının ödenmiş olması şarttır.

Ölüm Aylığı

Ölüm Aylığı Kimlere Bağlanır?

Ölüm aylığı, ölen sigortalının;

a-) Eşine, b-) Çocuklarına, c-) Anne ve babasına, bağlanır.

Hayatını Kaybeden Sigortalının Eşine Aylık Bağlanmasının Şartları Nelerdir?

Eşine aylık bağlanması için, ölüm tarihinde sigortalının eşi ile yasal evlilik bağı bulunması şarttır. Sigortalının dul eşine % 50 si; aylık bağlanmış çocuğu bulunmayan dul eşine ise Kanunun 5 inci maddesinin birinci fıkrasının (a), (b) ve (e) bentleri hariç Kanun kapsamında veya yabancı bir ülke mevzuatı kapsamında çalışmaması veya kendi sigortalılığı nedeniyle gelir veya aylık bağlanmamış olması halinde % 75 i oranında aylık bağlanacaktır.

Hayatını Kaybeden Sigortalının Çocuklarına Aylık Bağlanmasının Şartları Nelerdir?

Ölen sigortalının çocuklarına aylık bağlanabilmesi için çocukların cinsiyeti, yaşı, malul olup olmaması, öğrenim durumu ve medeni hali gibi kıstaslar mevcuttur.



ÖLÜM AYLIĞI NEDİR? ÖLÜM AYLIĞI ŞARTLARI NELERDİR? NEREYE BAŞVURMAK GEREKİR?

Erkek çocuklara ölüm aylığı bağlanabilmesi için;

Evli olup olmadıklarına bakılmaksızın, erkek çocukların yükseköğrenim görmeleri halinde 25 yaşını doldurmamış olmamaları, ortaöğrenim görmeleri halinde 20 yaşını doldurmamış olmaları, herhangi bir eğitim kurumunda öğrenim görmemeleri halinde ise 18 yaşını doldurmamış olmaları

Kanunun 5 inci maddesinin birinci fıkrasının (a), (b) ve (e) bentleri hariç Kanun kapsamında veya yabancı bir ülke mevzuatı kapsamında çalışmıyor olmaları,

Kendi sigortalılıkları nedeniyle gelir veya aylık bağlanmamış olması, şarttır.

Kız çocuklara ölüm aylığı bağlanabilmesi için;

Kanunun 5 inci maddesinin birinci fıkrasının (a), (b) ve (e) bentleri hariç Kanun kapsamında veya yabancı bir ülke mevzuatı kapsamında çalışmıyor olmaları,

Kendi sigortalılıkları nedeniyle gelir veya aylık bağlanmamış olması, evli olmamaları

veya evli olmakla birlikte sonradan boşanmış veya dul kalmış olmaları şarttır. Kız çocuklarına ölüm aylığı bağlanabilmesi için herhangi bir yaş ya da öğrenim durumu şartı bulunmamaktadır.

Kurum Sağlık Kurulu kararı ile çalışma gücünü en az % 60 oranında yitirdiği tespit edilen çocuklara da evli olup olmadığına, yaşına veya cinsiyetine bakılmaksızın ölüm aylığı bağlanır.

Malul çocuklara bağlanan aylıklar;

Kanunun 5 inci maddesinin birinci fıkrasının (a), (b) ve (e) bentleri hariç Kanun kapsamında veya yabancı bir ülke mevzuatı kapsamında çalışmaya başladıkları,

Kendi sigortalılığı nedeniyle gelir veya aylık bağlandığı,

Kanunun 94 üncü maddesine göre yapılan kontrol muayenesi sonucu Kurum Sağlık Kurulu kararı ile çalışma gücünü en az % 60 oranında yitirmediği tespit edilen çocukların yeni malullük durumuna esas tutulan rapor tarihini, izleyen ödeme dönemi başından itibaren kesilecektir.

Hayatını Kaybeden Sigortalının Anne Ve/Veya Babasına Aylık Bağlanmasının Şartları Nelerdir?

Anne ve/veya babaya aylık bağlanabilmesi için de yine birtakım kıstaslar mevcuttur. Öncelikle anne ve/veya baba 65 yaşın altında ise, ölen sigortalının hak sahibi eş ve çocuklarından geriye artan hisse olmak zorundadır. Ayrıca anne ve/veya babanın her türlü kazanç ve irattan elde etmiş oldukları gelirleri asgari ücretin net tutarından az olmak zorundadır. Yine anne ve/veya babaya ölen çocuklarından ölüm aylığı bağlanabilmesi için, diğer çocuklarından hak kazanılan gelir/aylıklar hariç olmak üzere, gelir ve/veya aylık bağlanmamış olması da şarttır. Anne ve/veya baba 65 yaşın üstünde ise, yukarıda belirtilen şartları taşımaları halinde ölen sigortalının hak sahibi eş ve çocuklarından geriye artan hisseye bakılmamakta, artan hisse olmasa bile ölüm aylığı bağlanmaktadır.

Ölüm Aylığı Bağlanması İçin Nereye Ve Nasıl Başvurulur? Müracaat İçin Gerekli Belgeler Nelerdir?

Ölüm aylığı bağlanabilmesi için hak sahiplerinin, örneği Kurumca hazırlanan tahsis talep dilekçesi ile (buraya link) sosyal güvenlik il müdürlüğüne ya da sosyal güvenlik merkezine başvurması şarttır. Hizmet akdine tabi (4/a lı) ve kendi nam ve hesabına (4/b li) çalışmış sigortalıların hak sahipleri için Tahsis talep dilekçesine ;

-18 yaşını doldurmayanlar hariç, lise ve dengi öğrenim görmesi halinde 20 yaşını, yüksek

öğrenim görmesi halinde 25 yaşını doldurmayan erkek çocukların ilgili öğretim kurumundan alacakları öğrenci belgesi,

-15 yaşından küçük çocuklar hariç olmak üzere bir adet fotoğraf

-Malul çocuklar için sağlık kurulu raporu

-Vasi İlamı (Hak sahiplerine vasi tayin edilmesi durumunda) eklenir.

Ölüm Aylığı Hangi Durumlarda Kesilir?

Ölen sigortalının;

-Eşi yeniden evlendiği takdirde, Ölen sigortalının çocuklarının

Kanunun 5 inci maddesinin birinci fıkrasının (a), (b) ve (e) bentleri hariç Kanun kapsamında veya yabancı bir ülke mevzuatı kapsamında çalışmaya başlamaları,

Kendi sigortalılıkları nedeniyle taraflarına gelir veya aylık bağlanması,

Evli olmayan kız çocuğu evlendiği takdirde,

Herhangi bir eğitim kurumunda öğrenim görmeyen erkek çocuğu 18 yaşını doldurduğu, ortaöğrenim gören erkek çocuğu 20 yaşını doldurduğu, yükseköğrenim gören erkek çocuğu 25 yaşını doldurduğu takdirde,

-Anne ve/veya babasına, diğer çocuklarından hak kazandıkları gelir/aylıklar dışında, gelir/aylık bağlandığı takdirde,

-Anne ve/veya babası asgari ücretin net tutarından fazla gelir elde ettiği takdirde, bağlanmış bulunan ölüm aylıkları kesilir.



KAYBOLAN

MESLEKLER

*Çağ
Oymacılığı*



Göçebe hayattan yerleşik hayata geçilmesiyle birlikte Türk kavimlerinde ki sanatçılık ruhu da değişmeye başladı. Göçebe olarak yaşanan zamanda genel olarak Türk'lerde ki sanat, aşık ve aşıklık geleneğinin ağır yansırırken, yerleşik bir düzene geçilmesiyle birlikte sanata olan bakış açıları da şekillendi.

Özellikle Selçukluların Anadolu'ya girmeleri ile birlikte yerleşik hayatlarını daha da geliştiren Türkler, zaman içerisinde çok büyük tarihi eserlerin yapılması ve ortaya çıkarılmasında etkili roller oynadılar. Bir anlamda taş oymacılığı sanatını en yüksek noktaya taşıdılar.

Yapılarda ve mimarilerde sıkça gözlenen taş oymacılığı sanatı bu dönemlerden bize kalmış bir yadigar oldu.

Her gidilen yere eserler bırakan Türkler, Erzurum'da çifte minareli medreseyi, Konya'da Mevlana Tekkesini, Sivas'ta Divriği Ulu Camii'yi ve Anadolu'nun değişik illerinde binlerce eseri yaptılar. Uyguladıkları sanat ile de isimlerinden sürekli söz ettirdiler. Türklerin özel uğraşlar verdiği bu sanata genel olarak oyma, sanatı yapan kişiye ise oymacı adı verilmektedir.

Bu o kadar büyük ve zorlu bir sanattı ki ne sanatçılar yaklaşık bin yıldır dimdik ayakta kalacak bu eserlerin inşaatı için günlerce uyumadan ve günün büyük bir bölümünü düşünerek geçiştirdi. Bu sayede dünya kültür ve sanatının en tepelerine isimlerini yazdıran şahasler bıraktılar.

Bugün hala eski teknik ve taktikler kullanılarak taş oymacılığın yapılması bu sanat dalının ne kadar uğraş verici olduğuna işarettir. Türklerdeki taş oymacılık sanatı tüm dünyadan daha farklı olarak gelişmiş bununla birlikte çok daha farklı ve değişik mimari yapıdaki eserler meydana çıkmıştır.

Anadolu sınırları içerisinde yapılan mimari yapılara bakıldığında bu özelliğın örneklerini görmek mümkündür. Türkiye'de taş oymacılık gerçekten apayrı bir sanat haline dönüşmüştür. Özellikle Selçukluların Anadolu topraklarında ki ilk yıllarında buna rastlamak mümkündür.

Türkler taş oymacılığında genellikle üç boyutlu geometrik sitilleri ve bitkisel bezemele ri kullanmıştır. Hemen hemen tüm taş oyma eserlerde Allah'ın birliğı ve tekliğine vurgular yapılmış, bunu da tüm dünyaya gösterme imkanını sağlamışlardır.

Asimetrik işlemlerle oyulan taşlardan şa-heserler çıkmış, ustaların devamlı tekrarlar-dan kaçındıkları gözlenmiş ve sürekli kendini yenileyen bir yapıda oldukları belirlenmiştir. Türkler taş oymacılıkta hiç bir motife bağımlı kalmazlardı. Bu da inceliği ve zerafeti getir-di. Bunların en güzel örneğini Divriği’de bu-lunan Ulu Camii ve Darüşşifası’nda görmek mümkün olacaktır. Bu eserde sanatını kulla-nan ustanın hiç bir oyma motifi ikinci kez kul-lanmadığı görülür.

Türkler taş oyma sanatında sadece geomet-rik ve asimetrik şekilleri kullanmakla sınırlı kal-maz, aynı zamanda kendi takvimlerini ve dini inanışlarını da işlerlerdi. 12 hayvanlı takvim ile duvarlarda ki işlemlerden gün ay ve yılı

bulur, hatta saatin kaç olduğunu dahi ince hesaplamalarını yaparlardı. Türkiye’de var olan eserlerin içerisinde bugün hala Allah’ın birliğini, cennet ve cehennemi tesfir eden fi-gürlere rastlamak mümkündür. Ortalama ola-rak 800 yıl önce yapılan Selçuklu eserlerinin haşmetine bugün hala ulaşılammış ve us-taların taş oyma işlemleri yaparken düşün-dükleri ve uyguladıkları çözülememiştir Genel anlamda bakıldığında taş oyma sanatının ne kadar zorlu olduğunu görürüz. Fakat geçmiş yıllarda yapılan eserlerde taş oymacılığı yön-temi sayesinde eserlerin nasıl bir sanat ha-rikası haline dönüştürüldüğünü görürüz. Taş oymacılık sanatı dünyanın her yerinde uygu-lanmaktadır fakat ülkemizdeki eserler bu sa-natın lider mimari yapılarını oluşturmaktadır.





SAĞLIK



GUT HASTALIĞI



Romatizma; eklem, bağ dokusu, kemik veya kaslarınızı etkiler. Ağrı, şişlik, şekil bozukluğu ve hareket kısıtlılığına neden olur. Romatizmal rahatsızlıklardan biri de gut hastalığıdır.

Gut hastalığı nedir?

Eklemde aniden gelişen gut hastalığı, ağrı, kızarıklık, şişlik ve hassasiyetle karakterize, mikrobik olmayan bir eklem iltihabıdır. Sıklıkla ayağın başparmağında başlar. Ancak, diz, ayak bileği, dirsek, el parmağı eklemleri de etkilenebilir. 'Kralların hastalığı', 'zengin hastalığı', 'damla hastalığı' gibi adlarla da anılır. Erkeklerde daha sık görülen gut hastalığı, kadınlarda menopozla birlikte görülebilir. Çoğunlukla metabolik sendromun bir parçası olan gut hastalığı, kolesterol, trigliserit yüksekliği (hiperlipidemi), yüksek tansiyon, aterosklerotik kalp hastalığı, diyabetes mellitus, obezite gibi rahatsızlıklarla birlikte görülür.

Gut hastalığı belirtileri

Akut gut atağı, genellikle gece yarısı veya sabaha doğru, ayak baş parmağında veya tutulan eklemde şiddetli ağrı, şişlik, kızarıklık, hassasiyet ve ısı artışıyla başlar. Eklemdeki ağrı ve hassasiyet o kadar şiddetlidir ki; kişi üzerine basamaz, hareket ettiremez, ayakkabı giyemez hatta yorganın bile değmesini istemez. Ağrı ilk 12-24 saat içinde daha da şiddetlenir. Atak birkaç gün ile birkaç hafta içinde (ortalama bir hafta) kendiliğinden geçer. Bazen o eklemde, daha azalmakla birlikte birkaç hafta daha rahatsızlık hissi kalabilir.

Ürik asit birikirse...

Eklemde biriken ürat kristalleri, inflamasyon oluşturarak gut atağına neden olur. Kanda ürik asit seviyesinin yükselmesiyle, ürat kristalleri oluşur. Ürik asit, pürinlerin (doğal olarak vücudunuzda bulunduğu gibi, sakatatlar, et, hamsi ve ringa gibi bazı balıklar, kabuklu deniz hayvanları, kuşkonmaz ve mantar gibi birçok yiyecekte de bulunan bir maddedir) yıkılmasıyla oluşur.



Normalde ürik asit kanda çözünür ve böbrekler yoluyla idrarla atılır. Fakat bazen vücudunuz, çok fazla ürik asit üretir veya böbreklerden atılımı azalabilir. Ürik asit kristalleri, iğne ucu gibi iki ucu keskin yapıdaki kristaller şeklindedir; eklemden veya çevresindeki dokuda birikerek inflamasyona ve ağrıya neden olurlar.

Gut nelere neden olur?

Gut hastalığı sıklıkla ayak başparmağında oluşur. Ancak, diz, ayak bileği, dirsek, el parmağı eklemleri de etkilenebilir. Tedavi edilmediği takdirde daha ciddi durumlara neden olabilir. Tuttuğu eklemlerde ve çevre dokularda (tendon, sinir basısı gibi) hasara neden olur. Gut hastalığı tekrarlayabilir. Bu durumda gut atakları yılda birkaç tekrarlar. İleri gut hastalığında ise rahatsızlık iyi tedavi edilmezse, urat kristalleri cilt altında toplanarak tofus denilen nodüllere neden olur. Bu nodüller sıklıkla el ve ayak parmakları, kulak sayvanı, dirsek, aşı tendonu ve ayak tabanında birikir. Tofüsler, genellikle ağrısızdır; ancak bası bulgusuna veya tendonlarda ve kemikte hasara neden olur. İleri gutta böbrek taşı ve urat nefropatisi (böbrek fonksiyonunda bozulma) görülebilir.

Nasıl teşhis edilir?

Gut tanısında eklem sıvısının incelenirken polarize ışık mikroskopunda mono-sodyum urat kristallerinin görülmesi önemlidir. Ürik asit kristalleri, iğne ucu gibi iki ucu keskin yapıdaki kristaller şeklindedir; sarı-yeşil refle verir. Kan testleriyle ürik asit seviyelerine bakılabilir, ancak gut tanısı koyulamaz. Atak sırasında normal, hatta düşük bile olabilir. Eklem sıvısında lökosit sayısı da gut teşhisinde yardımcıdır.

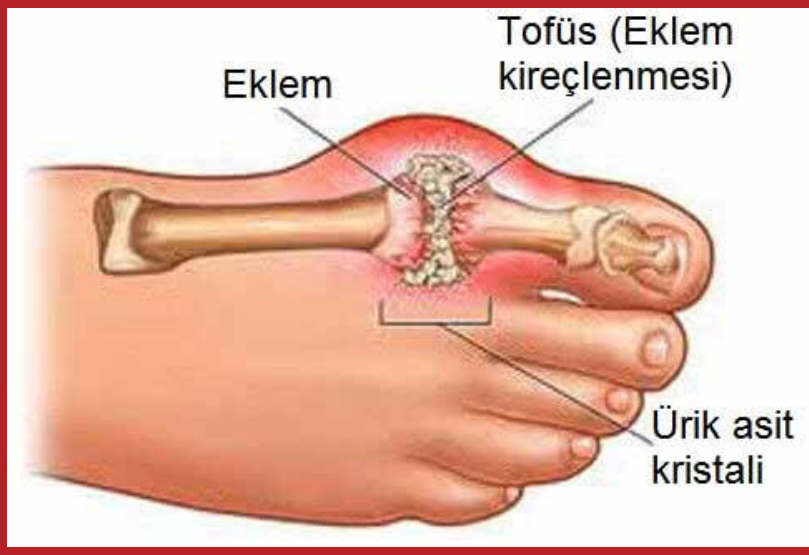
Gut hastalığı tedavisi

Gut tedavisi, atak ve atak dışı tedaviler olmak üzere iki aşamalıdır. Tedavinin amacı gut ataklarının ve komplikasyonlarının önlenmesidir. Kan, ürik asit seviyesini 6mg/dL'nin altında tutar.

Akut gut artriti geliştiğinde, ağrı ve inflamasyonu gidermek için steroid olmayan ağrı ve inflamasyon giderici ilaçlar (naproksen, diklofenak, indometazin gibi tedaviler) mide koruyucusuyla verilmelidir. Altta yatan koroner problem veya böbrek fonksiyon bozukluğu gibi yandaş hastalık durumlarında, tercihen eklem içine kortikosteroid enjeksiyonu veya düşük-orta doz kortikosteroidin ağızdan kullanımı tercih edilebilir.

Gut komplikasyonları ve atak gelmesini önlemek için ürik asit üretimini azaltan ilaçlar kullanılabilir.

Ürik asit atılımını artıran ilaçlar kullanılır. Ancak bu tür ilaçlar döküntü, mide ağrısı ve böbrek taşı gibi yan etkilere neden olabilir.



Gut hastalığı kimlerde görülür?

Gut için belirli risk faktörleri mevcuttur. Söz konusu risk faktörleri şunlardır:

a) Yaşam stili gut için risk oluşturabilir. Aşırı alkol tüketimi, kırmızı et, sakatat, kabuklu deniz ürünleri, fruktozdan zengin yiyecek ve şekerli içecekler.

b) Kontrolsüz kan basıncı, diyabet, aşırı kilo, yüksek yağ ve kolesterol seviyeleri, ateroskleroz gibi rahatsızlıklar.

c) Tiyazid grubu diüretikler (idrar söktürücüler), kanı sulandırıcılar (idrarla atılımını engeller), organ nakli tedavisinde organın atılımını önleyen bazı ilaçlar, lösemi tedavisinde kullanılan ilaçlar.

d) Anne, baba ve kardeşler gibi birinci derece akrabalarından herhangi birinde gut varlığı. Gutta çoklu genetik yatkınlık söz konusudur.

e) Yaş ve cinsiyet önemli bir faktördür. Kadınlarda ürik asit seviyesi, erkeklerden daha düşüktür. Ancak menopozdan sonra kadınlarda da ürik asit seviyesi yükselir ve gut riski artar. Erkeklerde 40-50'li yaşlarda başlarken, kadınlarda daha ileri yaşlara kayar.

f) Nadir görülen bazı genetik hastalıklar (Lesch Nyhan sendromu gibi).

Gut hastalığına karşı ne yapmalısınız?

- Günde 8-16 bardak su için veya eş değeri sıvı (2-4 litre) alın.

- Alkolden kaçının (özellikle bira).

- Orta miktarda protein tüketin ve pürinden zengin gıdalara dikkat edin. Doymamış yağ tüketin.

- Günlük et, balık ve kümes hayvanlarından 113-170 gramı geçmeyin.

Gut hastalığında ilaç tedavisine yardımcı olabilecek bir takım öneriler mevcuttur. Gut ataklarını önlemeyen ama tedaviye yardım eden bu öneriler şunlardır:

- Fazla kilolardan kurtulmak ve ideal kilonun korunması.

- Kafeinli veya kafeinsiz kahve tüketmek (ürik asit seviyelerini azaltır).

- C vitamini alımı (kan ürik asit seviyesini azaltabilir). Kiraz tüketmek.

KONAK VE BAYRAKLI ŞUBESİ ÖZEL EGE ŞEHİR HASTANESİ İLE ANLAŞMA YAPILMIŞTIR



ANLAŞMALI KURUMLAR



GARAJ LPG



BASINDA BİZ



ŞUBELERİMİZ			
SUBELER	AD-SOYAD	DER. TEL.NO.	CEP TELEFONLARI
GENEL MERKEZ	GENEL MERKEZ	0312 230 38 38	FAX 0312 230 38 58
ADANA	AHMET KAHRAMAN	0322 363 43 56	0535 712 04 83
ADANA/ÇUKUROVA	RAFET KAYA	0322 363 71 30	0533 967 73 38
AFYON	SELAHATTİN KÖRLEK	0272 213 91 86	0505 518 90 61
ANKARA	SATILMIŞ ÇALIŞKAN	0312 232 50 54	0535 810 97 02
ANKARA/BEYPAZARI	MUZAFFER AYIK	0312 762 64 13	0546 562 61 68
ANKARA/ÇAYIRHAN	ORHAN ALPER	0312 796 17 09	0543 576 15 34
ANKARA/POLATLI	H.RAHMAN TETİK	0312 622 21 31	0554 547 04 65
BALIKESİR	ALİ GÖÇMEN	0266 245 62 45	0534 295 23 86
BARTIN/KOZCAĞIZ	CELAL ALBAYOĞLU	0378 233 10 25	0501 218 28 69
BARTIN/KUMLUCA	MEHMET GİRİTLİ	0378 446 64 88	0535 528 96 24
BATMAN	ABDULKADİR ATALAY	0488 213 31 34	0532 255 16 02
BİLECİK/BOZÜYÜK	RAMAZAN PEKER	0228 314 55 64	0553 501 67 21
BİNGÖL	MEHMET ELVAN		0506 792 88 69
BOLU	LÜTFİ KÜRŞAT KARTALTEPE	0374 212 84 86	0532 587 97 04
BURSA	ZEKİ ERCAN	0224 223 57 00	0536 291 66 08
BURSA - KARACABEY	EROL GÜLİŞİK		0533 461 23 55
DENİZLİ	KAMİL KÜNARLIOĞLU	0258 261 33 40	0532 579 41 68
DÜZCE	FERİDUN ALGANOĞLU	0380 512 39 22	0535 256 42 52
ELAZIĞ	MEHMET KAYABAŞ	0424 233 93 87	0530 348 92 42
ESKİŞEHİR	LÜTFÜ ACET	0222 233 71 77	0532 275 02 92
GAZİANTEP	ALİ OSMAN ÖZER	0342 221 12 33	0536 567 63 09
İSTANBUL/EYÜP	HAMZA HALDIZ	0212 223 72 36	0532 271 24 21
İSTANBUL/KARTAL	NAZIM ÖZTÜRK	0216 309 62 00	0535 465 44 25
İZMİR/BAYRAKLI	ALİ ŞİMŞEK	0232 345 89 83	0543 258 08 23
İZMİR/ÇİĞLİ	İHSAN AKSOY	0232 386 26 58	0532 487 76 72
İZMİR/KONAK	BAKİ ARAT	0232 457 34 32	0535 922 11 62
KARABÜK	ORHAN BAŞESKİ	0370 412 97 86	0532 657 02 92
KASTAMONU/KÜRE	ŞERAFETTİN ÇETİN	0366 751 25 51	0544 411 54 05
KAYSERİ	KAZIM BÜYÜKBAHÇECİ	0352 221 33 00	0535 787 90 91
KIRIKKALE	A. RIZA KAMANLI	0318 218 13 04	0544 307 79 63
KIRŞEHİR	MUSA HANGÜL	0386 214 18 78	0533 640 12 75
KIRŞEHİR/MUCUR	YILMAZ TAKMAZ	0386 812 27 28	0537 931 20 40
KOCAELİ	ALİ GENÇ	0262 331 03 32	0544 747 19 37
KOCAELİ/KÖRFEZ	İLYAS MUTLU	0262 527 48 87	0533 463 41 80
KONYA	OSMAN AYDIN	0332 350 84 17	0532 686 21 35
KÜTAHYA/EMET	MEHMET KÜRTİL		0542 717 64 51
MALATYA	MEHMET TANGÜNER	0422 324 83 62	0507 698 44 23
MANİSA/ALAŞEHİR	HÜSEYİN ÖZKAN	0236 653 97 85	0533 220 26 95
MERSİN/SİLİFKE	BEDRİ SAPANCI	0324 712 21 95	0535 640 77 85
MERSİN/TARSUS	M.BÜLENT GÖZENER	0324 614 42 43	0537 240 94 52
SAKARYA	MUSTAFA YILMAZ	0264 277 11 01	0532 724 04 36
SAKARYA/ARİFİYE	FAHİR GÜVEN	0264 229 01 41	0543 559 67 27
SAMSUN	ABDULLAH EREN	0362 432 40 86	0539 685 18 88
ŞANLIURFA	VAKKAS DURMAZ	0414 215 55 05	0530 321 74 63
TOKAT/ZİLE	S. KADRİ AKSAY		0542 257 83 24
TOKAT/TURHAL	İBRAHİM AĞCA	0356 275 57 57	0537 436 11 60
UŞAK	AYTEKİN AKIN	0276 223 51 18	0541 944 04 09
VAN	NACİ ŞAHİN	0432 214 53 33	0531 302 19 00
ZONGULDAK	MUSTAFA SARIOĞLU	0372 252 22 02	0530 777 06 93
ZONGULDAK/ALAPLI	KAZIM UYSAL	0372 378 23 30	0532 626 23 02
ZONGULDAK/DEVREK	CEMİL KÖSELER	0372 556 73 51	0532 658 41 25
ZONGULDAK/EREĞLİ	NECATİ VURGUN	0372 316 32 95	0532 493 66 49
ZONGULDAK/GÖKÇEBEY	CEVAT BAŞ		0542 506 69 59



30 HAZİRAN EMEKLİLER GÜNÜ
KUTLU OLSUN